

集団がん検診のご案内

ご予約は お早めに☎473-9355

*定員に達し次第、予約を締め切らせていただきます

- ・早い段階では、症状が出にくいことが、「がん」の特徴です。
- ・症状がない早期のがんを発見することががん検診の役割です。
- ・上市町が行うがん検診は40歳以上（子宮のみ20歳以上）の職場等でのがん検診を受ける機会がない方が対象です。

月 日	がん検診の種類	受付時間	会 場
8月5日(土)	胃、大腸、子宮、乳房	①8:15~8:45 ②8:45~9:10 ③9:10~9:30	つるぎ ふれあい館

胃がん検診	方法	胃部エックス線検査（バリウム検査）
	注意事項	・検診前日の午後9時以降、飲食・喫煙をしないでください ・食事の飲み込みが悪い方、むせやすい方、脳卒中で治療中の方は、指定医療機関での内視鏡検査をおすすめしています
大腸がん検診	方法	便潜血検査（2日分の便を採る検査）
	注意事項	・自宅で行う検査です ・指定の検査容器を上市町保健センターまたは、各種集団がん検診の会場で随時お渡ししていますので、お申し出ください
子宮がん検診	方法	問診・視診・子宮頸部の細胞診
	注意事項	・子宮全摘術後の方は、医療機関での検診をおすすめします
乳がん検診	方法	問診・乳房エックス線（マンモグラフィ）
	注意事項	・ペースメーカーを挿入している方、授乳中の方は受診できません

- 申込方法 検診3日前までに上市町保健センターへご予約ください
- 持ち物 受診券、健康保険証、各種受給者証、手帳* *該当者のみ
- 検診料金

検診名	上市町国民健康 保険加入者	左記以外
胃	500円	1000円
大腸	250円	500円
子宮	450円	900円
乳房	350円	700円

節目年齢、重点年齢、70歳以上、後期高齢者医療被保険者、重度心身障害者（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A）、生活保護世帯の方は無料です

予約・お問合せ

上市町福祉課保健班
（上市町保健センター）
電話473-9355

*平日8:30~17:15の間
にお問い合わせください。

精密検査が
必要と判定
されたら...

- ・『要精密検査』の結果を受け取った人の中には「がんではないか」と必要以上に怖く感じる人もいるかもしれません。しかし精密検査の結果を放置することの方が怖いことです。
- ・早期がんを見つけるチャンスと考え、必ず精密検査を受けましょう。

回覧

上市町新町制 70 周年・西田美術館開館 30 年記念展 PART2

いわさきちひろ

ピエゾグラフィ展

- ちひろの描いた世界と日本のおはなし -



花の王子とおやゆび姫 『おやゆびひめ』 (講談社) より 1966 年

2023.

7.22(土) ~ 9.3(日)

富士化学工業グループ
西田美術館

〒930-0405 富山県中新川郡上市町郷柿沢 1

TEL (076)472-4352 FAX (076)472-5559

www.nishida-museum.com

主催/上市町、西田美術館、ちひろ美術館 共催/北日本新聞社

後援/富山新聞社、北國新聞社、富山テレビ放送、北日本放送、チューリップテレビ、HAB 北陸朝日放送、Net3、FMとやま、富山シティエフエム、富山県人社、上市町観光協会、剱岳資料コーナー運営委員会

協力/文苑堂書店 協賛/富山県民芸術文化祭 2023

いわさきちひろ ピエゾグラフィ展

- ちひろの描いた世界と日本のおはなし -

いわさきちひろは、絵本をはじめ、紙芝居や雑誌などのために、多くの絵を描きました。本企画展では、ちひろが絵を描いた様々なおはなしの絵本をピエゾグラフィで展示します。

『つるのおんがえし』や『おやゆび姫』、宮沢賢治の文に絵をつけた『花の童話集』、ちひろが文も書いた『ぼちのきたうみ』など、50 点の作品をお楽しみください。

関連イベント

ちひろ美術館 学芸員
松方路子によるギャラリートーク

※先着 50 名様

- ・ 7月22日 (土) ①10時～②14時～
- ・ 8月26日 (土) ①11時～②14時～

読み聞かせイベント

いわさきちひろ 絵本の世界へ

毎週土日 (7月22日・8月26日は除く)

※詳細は随時ホームページにて更新します

「ピエゾグラフィについて」

ちひろ美術館では、2004年より、その時点の作品の状態をデジタル情報として記録し、保存していくアーカイブを続けてきました。同時に、そのデジタル情報をもとにして、「ピエゾグラフィ」を制作しています。ピエゾグラフィとは、耐光性のある微小インクドットによる精巧な画像表現で、ちひろの繊細な水彩画を高度に再現しています。

ご利用案内

開館時間
9時30分 - 16時30分 (入館は16時まで)

休館日
月・火曜日 ※8/11(金)～8/15(火)は開館

入館料
一般700円(500円)、大学生400円(300円)
高校生以下無料
※()内は15人以上の団体料金です。
※常設展もご覧いただけます。

交通のご案内

■一般道
【富山方面から】国道8号線「上砂子坂」右折
→「中江上」左折(約15分)
【魚津方面から】国道8号線「北野第二」左折
→「郷柿沢」右折(約15分)

■北陸自動車道
【立山I.C.より】下り左折→「正印西」右折
→「横法音寺」左折→「森尻」右折(約15分)
【滑川I.C.より】下り左折→「郷柿沢」左折
→「郷柿沢」右折(約10分)
【上市スマートI.C.より】下り約4分

■富山地方鉄道「新宮川駅」下車 徒歩(約20分)
「上市駅」下車 タクシー(約5分)



1. 小鳥と少女 『ことりのくるひ』(至光社)より 1971年
2. 雪の日に訪ねてきた娘 『つるのおんがえし』(偕成社)より 1966年
3. 顔を洗う男子 『ひとりのできるよ』(福音館書店)より 1956年
4. 踊るカーレン 『あかいくつ』(偕成社)より 1968年

〒930-0405 富山県中新川郡上市町郷柿沢1
TEL (076)472-4352 FAX(076)472-5559
www.nishida-museum.com



富士化学工業グループ
西田美術館

いわさきちひろ ピエゾグラフ展

—ちひろの描いた世界と日本のおはなし—

2023. 7.22(土)~9.3(日)

【町民優待割引】

広報上市2023.7月号(原本)をご持参いただくと
お二人様まで、**団体料金**でご入場いただけます!

- 一般 700円→500円
 - 大 学 生 400円→300円
 - 高校生以下 **無料**
- ※会期中1回限りご利用可能です。



表紙



裏表紙

いわさきちひろが表現した やさしく美しい物語の世界を お楽しみください

柿沢コミュニティセンター

夏休みワークショップ体験

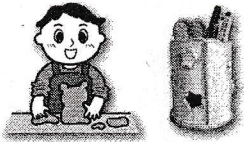
親子陶芸教室

～ 自分だけの焼きものをつくろう! ～

- ◇ 講師 ◇ 吉野 香岳 先生 (越中瀬戸千寿窯)
- ◇ 開講日 ◇ 7/29 (土)・30 (日)
- ◇ 定員 ◇ 各回20組 (40名) ※要事前申込
- ◇ 料金 ◇ 1組2000円 (2名分)
- ◇ その他 ◇ 作品のお渡しは8月22日以降となります。

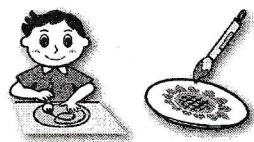
①陶芸体験コース

2日間でペン立て、あるいはマクカップなどを作ります。



②絵付け体験コース

大皿や湯のみなどに6色の絵の具を使って自由に絵を描きます。

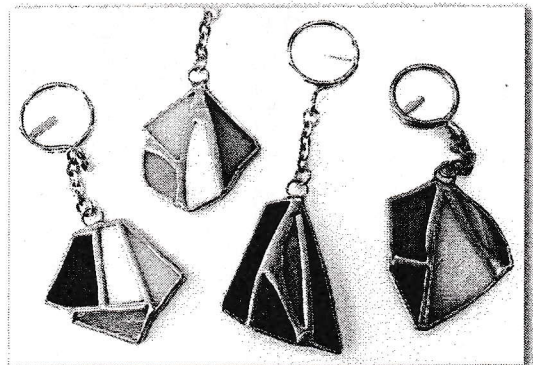


	7/29 (土)	7/30 (日)
10:00～12:00	①陶芸体験コース (2日間)	
13:00～15:00	②絵付けA	②絵付けB

親子ステンドグラス教室

～ カラフルなキーホルダーをつくろう! ～

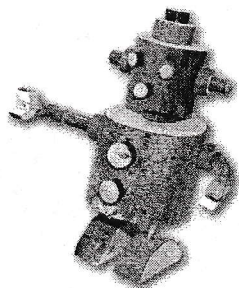
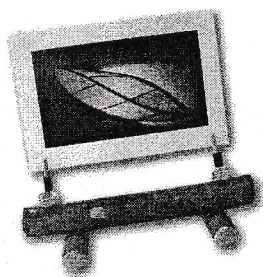
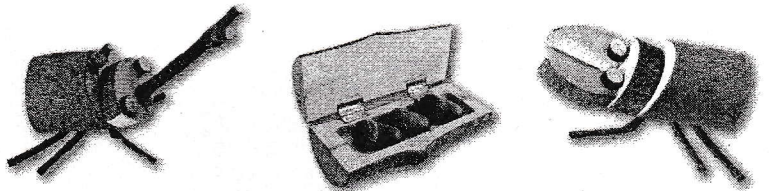
- ◇ 講師 ◇ 西島直義 先生 (レインボー工房)
- ◇ 開講日 ◇ 8/20 (日)
- ◇ 時間 ◇ 13:30～
- ◇ 対象 ◇ 小学校5・6年生とその保護者
- ◇ 定員 ◇ 10組 (20名) ※要事前申込
- ◇ 料金 ◇ 1組1500円 (2名分)
- ◇ その他 ◇ エプロン・軍手をお持ちください。作品は当日お持ち帰りいただけます。



工作教室

～ 雑木アートにチャレンジ! ～

- ◇ 講師 ◇ 浦田和夫 先生 (あかり工房 KAZU)
- ◇ 開講日 ◇ 8/6 (日)・12 (土)
- ◇ 時間 ◇ 10:00～15:00
※事前申込不要、好きな時間にどうぞ
- ◇ 料金 ◇ 1作品につき500円～
- ◇ その他 ◇ 作品は当日お持ち帰りいただけます。

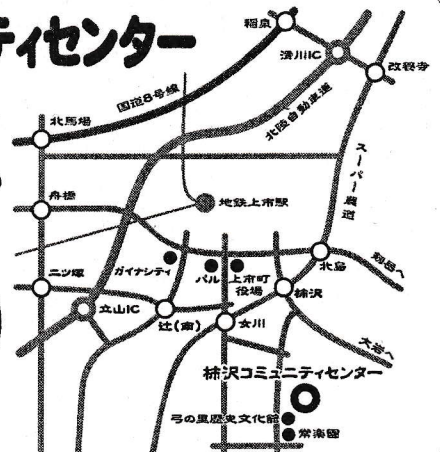


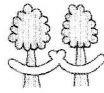
柿沢コミュニティセンター

【住所】
上市町館181
(弓の里歴史文化館となり)

【電話】
076-473-8100
(弓の里歴史文化館内
柿沢コミュニティ担当まで)

【FAX】
076-473-8101





社会福祉法人むつみの里 就労継続支援 B 型
地域活動支援センター I 型
外部利用型共同生活援助

であい工房
自然房
里の房

6月15日



合同防災訓練



消火器訓練の様子

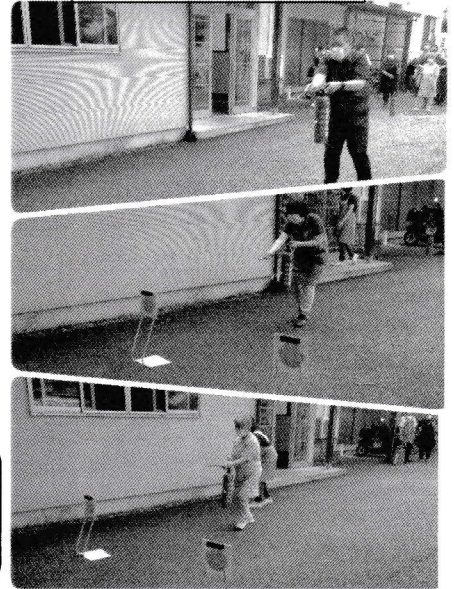


年 2 回の防災訓練のうち今回は、大きな地震の後に自然房から出火という想定で実施しました。毎回のこととはいえ、メンバーは、職員の誘導のもと安全に避難することができました。



その後、初めての参加の人もあり、水消火器訓練を体験しました。改めて施設全体で防災意識を高めることができ、万が一に備えて訓練することの大切さを実感しました。

いざという時に慌てることなく、落ち着いて行動したいです。
(H・A)



消火器の使い方

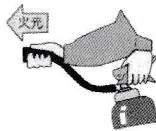
1



安全せんを抜く

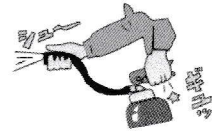


2



ホースを持ち、火元に向ける

3



レバーを強く握る

5月8日～11日

富山県立大学・看護実習 実習生さん

むつみの里へようこそ♪

富山県立大学看護学生 4 年生 2 名がむつみの里での 4 日間の実習を行いました。作業やプログラムに取り組んだ他に、精神保健福祉の現状やむつみの里の歴史を学びました。



であい工房でリング揃えの作業を行いました。

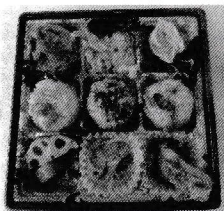


～実習生さんより～

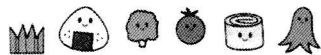
・たくさんお話をさせていただき、貴重な体験となりました。4 日間ありがとうございました。
・上市町の名所についてや、メンバーさんの日常の話をたくさん教えて頂きました。楽しい時間を共有できたことがとても印象的でした。ありがとうございました。



自然房では、卓球バレー。白熱した試合を繰り広げていました。



今回のランチデーは、「幸せの黄色いレシートキャンペーン」で頂いた寄付金でお弁当ランチをいただきました。むつみの里のボックスにレシートを入れて下さった皆様、マックスバリュ上市店様、ありがとうございました。



畑作業しました!

玉ねぎとじゃがいもの収穫を行いました。今年は豊作で、大きくてたくさんの玉ねぎがとれました。暑い中での作業でしたが、参加したメンバーは「大きな玉ねぎが収穫できてよかった」「給食で食べるのが楽しみです」と話していました。



玉ねぎの収穫の様子

収穫した玉ねぎやじゃがいもは、給食の食材や販売品となり、じゃがいもは、「ホクホクで美味しかった」と好評でした。



じゃがいもの収穫の様子

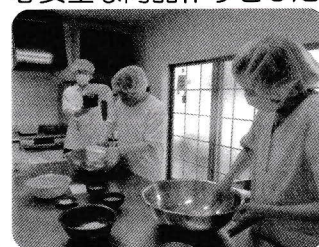


販売しました! & 取材を受けました!

5月、6月に富山県庁1階にある売店でむつみの里の焼き菓子、ほかし等の販売をしてもらいました。たくさんの方に商品を手に取っていただき、ありがとうございました。

また、県庁職員向けのチラシ作成のため、職員組合の取材を受けました。作業の様子を撮影され、「みなさん手際がすごく良かった」と話されていました。

メンバーは、「これからも丁寧な作業を心がけ、安心安全な商品作りをしたい」と話していました。



厨房での取材の様子



県庁売店の様子

FMとやま ラジオ番組で むつみの里が紹介されました!

ON AIR



FMとやまのスタジオの様子

タナベマサキさん

FMとやまの「ヨリミチトソラ」番組内に県内の福祉事業施設、就労支援施設を紹介する「元気に◎(にじゅうまる)とやまスマイリー」というコーナーがあります。今回は、むつみの里が紹介され、出演しました。

MCのタナベさんとトーク形式で、むつみの里の成り立ちやであい工房の仕事、交流サロン amieの様子について、また自然房で行っている出張相談会についての紹介をしました。

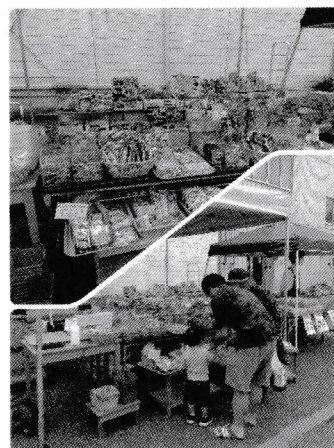
ラジオを通して、むつみの里の活動について多くの方に知っていただくよい機会となりました。FMとやま様、ありがとうございました。

ámie 通信

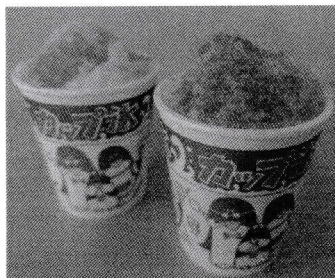
市姫さんどに参加しました!

市姫さんどは、上市町の西中町商店街およびカミール周辺で夏から秋にかけて行われ、商売の神様「市姫」と市を支えた荷運び「さんど」にちなんだイベントです。

今回 amie は、2階のお店を飛び出して、西中町駐車場へ! 駄菓子の販売を行いました。梅雨の合間の貴重な晴天に多くのお客様で賑わいました。



かき氷始めました!



日差し降り注ぐ夏日には、amie で涼みませんか? テイクアウトもできますので、暑い夏、是非お楽しみください。

おしらせ

いつもご利用いただき、誠にありがとうございます。昨今の原材料の高騰などをうけ、6月より一部のメニューの価格を改定させていただきます。大変心苦しいお願いではございますが、何卒宜しくお願い致します。



新聞やTVで見たことはあっても行ったことがないと言う人も多かったので、上市町にある薬草園の芍薬(しゃくやく)を見に行きました。薬草園には約250種3,000株の芍薬が植えられているそうで、見たことのない芍薬がたくさんあり、香りも良く癒されてきました。

まめ知識

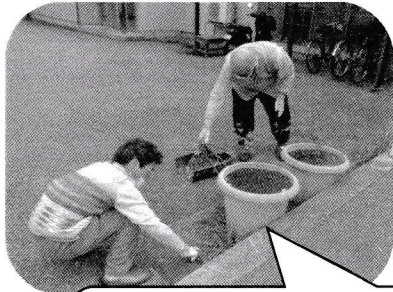
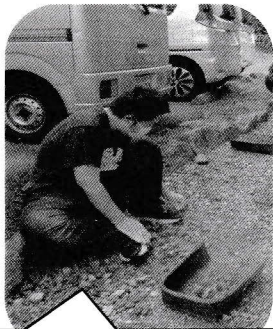
芍薬の根は、消炎・鎮痛・止血・抗けいれんなどの効果があり、葛根湯や芍薬甘草湯などの漢方にも配合されています。

黄色い芍薬は初めて見ました。綺麗でした。(H・M)

**黄色いレシートキャンペーン
軍手を購入しました!**

自然房の周りの草むしりをする時、いつもは軍手を使用していました。最後に軍手にくっついた草を取るのに四苦八苦していましたが、今回ガーデニング手袋とお茶を購入させていただき、草むしりがとてもはかどりました。

また、草むしりの後の冷やしたお茶は、おいしくて草むしりの疲れがとれました。むつみの里のボックスにレシートを入れて下さった皆様、マックスバリュ上市店様、ありがとうございました。



久しぶりの草むしり、楽しくできました。(文雄)

苦手な草むしりを頑張りました。やり遂げた後のお茶は、すごく美味しかったです。(I・H)

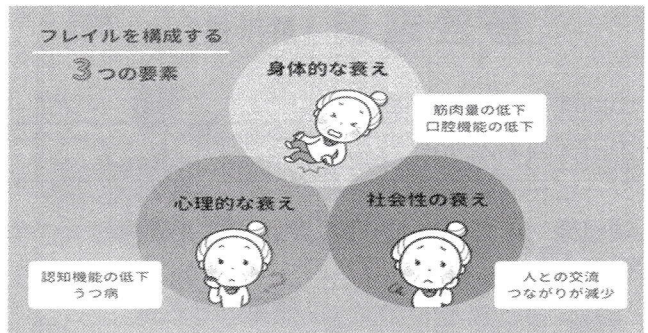
6月20日 **健康教室**

握力・足指力を測定し、「フレイル予防、改善」について話をしました。

フレイルとは、加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態の事。早い時期に生活習慣を見直すことで健康な状態に引き返すことが可能!とのことでみんなで自己チェックし、自分の生活を見直しました。最後の連想ゲームでは、お題から想像するものを発表し合い、考える事も大切な事だと知りました。



時々散歩をしています。散歩をこれからも続けようと思います。(T・F)



こころの安心相談

秘密厳守
相談無料



「心の悩みや不安がある」
「生活リズムが乱れている」
「最近、家族の様子に変化がある」

ご本人やご家族に心の健康についての心配事などありませんか?お近くの会場で相談できます。お気軽にご連絡下さい。(予約優先です)

- 立山町...令和5年 7月21日(金) 13:30~16:00
【場所】立山町元気交流ステーション 3階 相談室
- 舟橋村...令和5年 8月18日(金) 13:30~16:00
【場所】舟橋村会館(予定)
- 滑川市...令和5年 9月29日(金) 13:30~16:00
【場所】滑川市役所東別館2階 中会議室

予約・お問い合わせ:
社会福祉法人むつみの里 地域生活支援センター自然房
中新川郡上市町柳町23 (076) 473-1644

トークのプロ



一系電話

先日、ラジオ FMとやまの番組に出演してきました。(2 ページ目の記事)

出演したのは、「元気に◎(にじゅうまる)とやまスマイリー」といい、毎月第 3 火曜日、県内の福祉事業施設や就労支援事業所の紹介をする約7,8分のコーナーです。今回、むつみの里は 2 年ぶりに 3 回目の紹介の機会をいただきました。

当日、ラジオに自分の声が流れる、噛まずに失敗せずに喋れるかな…と思うとオンエアの時間が近づいてきて、だんだん緊張と不安が増してきます。そんな中の打合せや直前にも、MCタナベマサキさんの気さくな声かけがあり、少し緊張が和らぎました。

いざ本番！「元気に◎(にじゅうまる)とやまスマイリー」のコーナーが始まりました。やっぱり気持ちが舞い上がっている私は、さっそく噛みながらのスタート。(ああ、やっぱり噛んだ…、失敗したな)と思っていると、すかさずタナベさんは「うんうん」「わぁ～、すてき！」など、絶妙なタイミングで相槌をうったり合いの手を入れてくれます。さすが、プロだな～と思うと同時に、私自身噛んだ失敗も忘れ、少々のアドリブを入れられるくらい余裕がでてきて(笑)、むつみの里のいいところや、交流サロン amie についてもしっかり伝えられたと思います。終了後には、「ピッタリ 8 分だったよ！よかったね～」と言ってくださり、気持ちよく帰路につくことができました。FM とやまさん、タナベマサキさん、ありがとうございました。

「相槌」や「言葉の返し」には、普段の会話やコミュニケーションにおいても大変重要な役割があります。話す方は、共感してもらえた、自分のことを理解してもらえたと感じることで、自信を持つことができ、次の行動へ背中を押してもらえます。

今回の慣れないラジオ出演で、私に緊張と不安があったように、例えば初めてむつみの里に見学や体験しに来られた方がいたら、緊張と不安でいっぱいだと思います。そのような場面では、タナベさんのような軽快な相槌や返しはできないとしても、少しでも緊張や不安がほぐれ、安心してもらえるような言葉のキャッチボールをきっかけに、サポートできればいいなと改めて思いました。

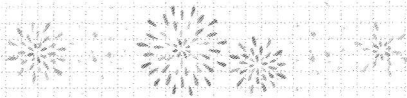
すずえ

善意感謝 (順不同)

中部厚生センター様
中田保険事務所様
シーピーシステム様
樋口様 佐伯様 平井様 吉田様 佐野様
石田様



匿名 3名様
ありがとうございました



編集 人：社会福祉法人むつみの里
佐野・佐伯
連絡 先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23
TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649
<https://www.mutuminosato.jp>

行事&予定

■であい工房■

7月

18日 健康教室

8月

11日 開所します

14日 お盆休み

15日 お盆休み

未定 社会見学

■ amie(あみ) ■

定休日：日曜日・月曜日
(祝日は、営業します)

夏休み期間(7月25日～8月31日)は
営業時間を延長し、10:00～17:00と
します。(時間を変更する場合があります)

営業時間(時短営業中)
10:00～16:00
(ラストオーダー15:30)
土曜日 10:00～16:30
(ラストオーダー16:00)

■自然房■

7月

1日 DVD鑑賞&パソコン教室

8日 カラオケ&ゲーム

15日 ストレッチ&パソコン教室

22日 座談会&わいわいタイム

29日 歌声喫茶&座談会

8月

5日 DVD鑑賞&パソコン教室

12日 カラオケ&ゲーム

15日 お盆休み

16日 お盆休み

19日 ストレッチ&パソコン教室

26日 座談会&わいわいタイム



■合同■

7月4日～6日 富山県立大学看護学生1年生 実習 3名
8月3日 中部厚生センター管内
地域精神保健福祉推進協議会 総会・出店

こんにちは
図書館です

☎472-6494

NO.74

『こんにちは図書館』は館内入り口にもあります。
ご利用ください

町立上市図書館 新着本リスト

6月に、図書館で受け入れした主な本です。
ぜひ、読んでみてください。



『新着本』

新刊の資料だけでなく、寄贈資料や既存の資料も含まれています。館内の『新着本コーナー』をご覧ください。

書名	著者名
《0/ 総記》情報科学・ジャーナリズム 等	
読んで旅する海外文学 24の国と地域の旅行記×77冊の読書ノート	重松 理恵
ニッポンのアンティークしおり	豊嶋 利雄
企業博物館とは何か 歴史・役割・可能性	古田 ゆかり
《1/ 哲学・宗教》思想・心理 等	
マインド・コントロールの仕組み	
今さら聞けない！ 倫理のキホンが2時間で全部頭に入る	蔭山 克秀
日本人無宗教説 その歴史から見えるもの	藤原 聖子
《2/ 歴史・地理》伝記・紀行 等	
旅する世界史 人生を彩る教養が身につく	佐藤 幸夫
土偶を読むを読む	望月 昭秀編
「戦前」の正体 愛国と神話の日本近現代史	辻田 真佐憲
日本人「慰安婦」を忘れない ジェンダー平等社会めざして	吉川 春子
メキシコ古代都市の謎テオティワカンを掘る	杉山 三郎

書名	著者名
わくわく・ドキドキ海外一人見て歩き 新たな自分と世界の再発見	古儀 君男
すごい地球！ オーロラ、火山、氷河、恐竜、レアな動植物etc	地球の歩き方 編集室編
《3/ 社会科学》行政・法律・福祉・教育・民俗 等	
日本の死角	現代ビジネス編
ニホンという病	養老 孟司
政治はケンカだ！ 明石市長の12年	泉 房穂
敵対的買収とアクティビスト	太田 洋
図解でわかる14歳から知る裁判員裁判	
データで見る日本経済の現在地 働くときに知っておきたい「自分ごと」のお金の話	明石 順平
華僑・華人を知るための52章	山下 清海
お金以前 投資、ローン、老後の貯金…行動する前に読む	土屋 剛俊
再考ファスト風土化する日本 変貌する地方と郊外の未来	三浦 展
孤独になることば、人と生きることば	中川 瑛
マネー格差の天国と地獄 大調査こんなにあるんだ！	ニューノーマル 研究会編

書名	著者名
90代を楽しく生きる!	
貧困は自己責任か	高沢 幸男
生活保護ケースワーカーはじめての現場の実務	山中 正則
ギフトの光と影 知能が高すぎて生きづらい人たち	阿部 朋美
供養には意味がある 日本人が失いつつある大切なもの	一条 真也
声をあげて	五ノ井 里奈

《4/ 自然科学・医学》数学・物理・生物 等

よくわかる天気・気象 マンガと図解で身につく	
まちなか植物観察のススメ	
危ない動植物ハンドブック	西海 太介
大江戸虫図鑑	西田 知己
ためきの本 里山から街角まで	村田 哲郎
人間ドックの作法 心構え、受けるべき検査、検査結果の見方など	森 勇磨
腎臓病とわかったら最初に読む食事の本 無理なく続けられる満足レシピ	
13歳から考えるハンセン病問題 差別のない社会をつくる	
健康寿命をのばす足のケアと正しい歩き方	
香りの作法 基礎知識×覚えておきたいアロマ40×楽しむ工夫	齋藤 智子

《5/ 技術・家政学》建築・電気・金属 等

クセがスゴい不動産	あなたの理想 不動産
給排水・衛生設備が一番わかる 安全で快適な生活を送るための水道やガスの衛生的な設備方法	浜田 雄一
昭和・平成に誕生した懐かしの国産車 時代を駆け抜けた個性あふれる車たち	渡部 素次
世界を動かした日本の銀	磯田 道史ほか
みんなの節電生活 省エネのプロが教える	木村 俊雄
家事か地獄か 最期までずっと生き抜く唯一の選択	稲垣 えみ子
おとなの浴衣、はじめます 春から秋までたくさん着たい!	山崎 陽子
塩と油で下味冷凍 おいしくなるうえ鮮度が続く	小田 真規子
農家が教えるいもづくし 干しいも・焼きいも、料理・おやつ	農文協編
56歳で初めて父に、45歳で初めて母になりました 生死をさまよった出産とシニア子育て奮闘記	中本 裕己
この1冊であんしんはじめての幼児食事典	

《6/ 産業》園芸・畜産・観光 等

三上真史の趣味の園芸のはじめかた 育てる&楽しむ50のヒント	三上 真史
はじめての苔インテリア 苔テラリウムから苔玉、苔盆栽まで	石河 英作
花苗をふやす タネまき・さし木・株分け	島田 有紀子

書名	著者名
老犬暮らしの便利帳 衣 食 住 遊	俵森 朋子
小さな違いが、大きく化ける! 「当たり前」を疑う産品づくり・まちおこし	北村 森
わかる! 貨物列車図鑑ガイド 全国で活躍する主な貨物機関車を網羅!	

《7/ 芸術・スポーツ》美術・音楽・娯楽 等

日本かたな旅 刀剣聖地巡礼ガイド	
どうする家康 後編 NHK大河ドラマ・ガイド	古沢 良太
「おかえり」と言える、その日まで 山岳遭難捜索の現場から	中村 富士美
師匠はつらいよ 藤井聡太のいる日常	杉本 昌隆

《F/ 日本文学》小説

コメンテーター	奥田 英朗
極楽征夷大將軍	垣根 涼介
少年籠城	櫛木 理宇
27000冊ガーデン	大崎 梢
口訳古事記	町田 康
ヨモツイクサ	知念 実希人
みつばの泉ちゃん	小野寺 史宜
トランパー 横浜みなとみらい署暴対係	今野 敏
百夜 小説小野小町	高樹 のぶ子
絵師金蔵赤色浄土	藤原 緋沙子
完黙の女	前川 裕
能面検事の死闘	中山 七里
物語の種	有川 ひろ
王の家	江上 剛
チャンバラ	佐藤 賢一
空想の海	深緑 野分
永遠と横道世之介 ①②	吉田 修一
阿部智里「八咫烏シリーズ」ファンBOOK	オール讀物責任編
鈍色幻視行	恩田 陸
墨のゆらめき	三浦 しをん
ひむろ飛脚	山本 一力
愛されてんだと自覚しな	河野 裕
彼女が言わなかったすべてのこと	桜庭 一樹
江ノ島奇譚	高田 崇史

書名	著者名
香港警察東京分室	月村 了衛
君の六月は凍る	王谷 晶
デモクラシー	堂場 瞬一
運び屋円十郎	三本 雅彦
京大中年	菅 広文

《B / 文庫本》

小説最後まで行く	平田 研也脚本
被匿 刑事・鳴沢了シリーズ ⑧	堂場 瞬一
擬装 刑事・鳴沢了シリーズ ⑨	堂場 瞬一
久遠 ⑬⑭ 刑事・鳴沢了シリーズ ⑩	堂場 瞬一
JK	松岡 圭祐
JK II	松岡 圭祐

《L / 大活字本》

昭和のほどよい暮らし モノと人をだいにする	岸本 葉子
池田屋乱刃 ⑬⑭	伊東 潤

《T / 郷土資料》

郷土の政治家松村謙三	
上市と剣と君と。概要版	上市町
富山県民経済計算報告書令和2年度	貸出不可
とやまの私立専修学校・各種学校ガイド2024	貸出不可
蜚気楼	佐藤真樹
魚津埋没林	打越山詩子
ホテルイカ	稲村修
富山県の治水の歴史的考察	松島吉信
日本海・富山湾の海洋ごみ問題	楠井隆史
かみいちづくし	貸出不可
ほんきであそぶとせかいがわかる	
前衛書家 表立雲の軌跡展	
甦る太陽	宮本ヤス子
天使のはしご	山森和子

《J / こども・調べる本》

SDGsのひみつ12	
10歳からの図解でわかるメディア・リテラシー 「情報を読み解く力&発信する力」が身につく本	

書名	著者名
きみがきみらしく生きるための子どもの権利	
奇妙で不思議な菌類の世界	リン・ボディ
マンガでわかる子どもの困りごと攻略ブック できない・やめられないが多い子がわかる解決法	モンズースー
パパが宇宙へ行くなんて！ おはなしサイエンス 宇宙の未来	松素 めぐり
電気のみみつ	
グラスファイバーのみみつ	
おにぎりのひみつ	
親も安心！小学生のスマホスタート術	
やってみよう陸上競技	花谷 昂

《J9、JF / こども・外国、日本の物語》

一年一組せんせいあのおね こどものつづやきセレクション	鹿島 和夫選
インフルエンサーのママを告発します	ジェ ソンウン
うえをむいて名探偵 ミルキー杉山のあなたも名探偵シリーズ ⑮	杉山 亮
ぼくらは星を見つけた	戸森 しるこ
防災室の日曜日 はんにんをつかまえる	村上 しいこ
ドレスアップ！こくるん① キミの代わりに告白してあげる！	久野 遥子
はなとりかえっこ	角野 栄子
真屋のユウレイたち	岩瀬 成子

《Y / 中・高校生用》

私の職場はサバナです！	太田 ゆか
-------------	-------

《E / えほん》

しりながおぼけ	たなか ひかる
はじめての梅しごと 梅シロップをつくろう	高野 紀子
パンダのおさじとフライパンダ パンダのおさじ①	柴田 ケイコ
どうぶつみずそうどう	かじり みな子
おきにいりのしろいドレスをきてレストランにいきました	渡辺 朋
いこう！たんけん！ぼうけんのたび	鎌田 歩
もうじきたべられるぼく	はせがわ ゆうじ
シッピーとせんいんさん	ハラアツシ
パッチワークファミリー	いそがい こういちろう



書名	著者名
《C / 紙芝居》	
ゆうかいするのはどんなひと?	宮田 美恵子
あぶくたつたにえたつた	長野 ヒデ子
おもしろ星座めぐり	本多 ちかこ

書名	著者名
どんと来い! 三途の川	折原 由美子
おとしとり	ときわ ひろみ
火をとりにいったウサギ	津田 真一



の絵本のよみきかせ会のテーマは

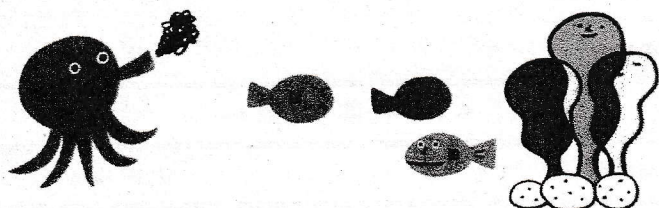
真夏日

暑さに負けず!

です。

日時：8月6日(日) 10:30~

場所：図書館 絵本コーナー



7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



青少年読書感想文
全国コンクール



心と身体の健康! 働きたい高齢者の皆様へ!!

上市町
シルバー人材
センターでは

会員を募集しています!!

…あなたの豊かな経験と知識を活かしませんか…

■会員になるには…

- 上市町内にお住まいで、**原則60歳以上**の方
- 健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同される方。
- 入会申込書を提出し、年会費3,000円を納められる方。
(センター会費2,000円と会員互助会費1,000円)
(登録初期免除規程あり)

回覧



■シルバー人材センター事業の特徴…

● 就業は

『臨時的就業か短期的かつ短期的な仕事又はその他の軽易な仕事』に限られます。但し、生活を保障するものではありません。

※仕事は、概ね月10日・週20時間以内が目安です。