



横法音寺町内会の皆さん

令和5年8月吉日
横法音寺町内会
会長 堀内 義行

2023年度 第2回パークゴルフ大会のお知らせ

日頃より、町内会活動にご参加・ご協力いただき有難うございます。
表記の件、下記内容にて行いますので多くの町民の皆様の参加をよろしく願います。

— 記 —

- 1 日 時 2023年9月5日(火) 9時～12時頃(小雨決行)
- 2 場 所 丸山総合公園パークゴルフ場
- 3 参加費 300円/一人 (豪華な賞品を用意)
- 4 参加申込み

参加希望される方は8月31日(木)までに下記のいずれかに連絡して下さい

福田 正道(3班) 090-4301-9205

堀田 和子(4班) 076-472-1195

5 その他

- (1) 今回は合同練習日を設定しません。各自でしっかり練習して頑張ってください。
- (2) 9月4日(月)の午前中は上市町 PG 協会の月例会があり、練習は出来ません。
- (3) クラブのない方は福田宛に連絡下さい。

以上

集団がん検診のご案内

ご予約は お早めに☎473-9355

*定員に達し次第、予約を締め切らせていただきます

- ・早い段階では、症状が出にくいことが、「がん」の特徴です。
- ・症状がない早期のがんを発見することががん検診の役割です。
- ・上市町が行うがん検診は40歳以上（子宮のみ20歳以上）の職場等でのがん検診を受ける機会がない方が対象です。

月 日	がん検診の種類	受付時間	会 場
9月11日(月)	胃、大腸、子宮、乳房	①8:15~8:45 ②8:45~9:10 ③9:10~9:30	つるぎ ふれあい館

胃がん検診	方法	胃部エックス線検査（バリウム検査）
	注意事項	・検診前日の午後9時以降、飲食・喫煙をしないでください ・食事の飲み込みが悪い方、むせやすい方、脳卒中で治療中の方は、指定医療機関での内視鏡検査をおすすめしています
大腸がん検診	方法	便潜血検査（2日分の便を採る検査）
	注意事項	・自宅で行う検査です ・指定の検査容器を上市町保健センターまたは、各種集団がん検診の会場で随時お渡ししていますので、お申し出ください
子宮がん検診	方法	問診・視診・子宮頸部の細胞診
	注意事項	・子宮全摘術後の方は、医療機関での検診をおすすめします
乳がん検診	方法	問診・乳房エックス線（マンモグラフィ）
	注意事項	・ペースメーカーを挿入している方、授乳中の方は受診できません

- 申込方法 検診3日前までに上市町保健センターへご予約ください
- 持ち物 受診券、健康保険証、各種受給者証、手帳* *該当者のみ
- 検診料金

検診名	上市町国民健康 保険加入者	左記以外
胃	500円	1000円
大腸	250円	500円
子宮	450円	900円
乳房	350円	700円

節目年齢、重点年齢、70歳以上、後期高齢者医療被保険者、重度心身障害者（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A）、生活保護世帯の方は無料です

予約・お問合せ

上市町福祉課保健班
(上市町保健センター)

電話473-9355

*平日8:30~17:15の間
にお問い合わせください。

精密検査が
必要と判定
されたら...

- ・『要精密検査』の結果を受け取った人の中には「がんではないか」と必要以上に怖く感じる人もいるかもしれません。しかし精密検査の結果を放置することの方が怖いことです。
- ・早期がんを見つけるチャンスと考え、必ず精密検査を受けましょう。

結核・肺がん検診のお知らせ

(胸部エックス線検査)

上市町では、下記のとおり結核・肺がん検診を実施いたします。(予約不要)

【対象者】 40歳以上で、職場等で検診を受ける機会のない方

【持ち物】 受診券

※受診券は「がん検診のお知らせ」に同封されています。

※受診券をお持ちでない方も受診できますので、当日会場へお越しください。

【服装】 ボタンや刺しゅう、飾りのないTシャツ等

※検診車内での着替えはご遠慮ください。

【お願い】

◎結核検診・肺がん検診の受診券のみを切り離してお持ち下さい。

◎通院中や他機関で受診する等、都合により町の検診を受診されない方は、保健センターまでご連絡ください。

◎体調のすぐれない方は、別日に受診してください。

記

日 ち	時 間	会 場
8月21日(月)	9:00～ 9:30	堤 谷 公 民 館
	9:50～10:30	白萩西部公民館
	10:45～11:00	東種コミュニティセンター
	11:10～11:25	西 種 公 民 館
	13:30～15:30	つるぎふれあい館 (※5日前までに要予約)

【問い合わせ】 上市町保健センター TEL 473-9355

2023年
8月号

つるぎ

編集・発行
上市警察署
TEL472-0110



気を付けて！！



農業用水路への

転落事故！！

- ・ 「自分は大丈夫」の意識を改め、余裕を持った行動を！
- ・ 高齢者・子供たちとコミュニケーションをとって、
- ・ 家庭内でも声かけを！
- ・ 慣れた道でも、水路沿いは安全確認！
- ・ 草刈りや、水管理など一人での作業は極力避ける、
- ・ 周囲からの声かけで！
- ・ 水路は昼と夜で危険度が違う、暗いところは特に注意

自転車のヘルメット着用

★全年齢層を対象に



ヘルメットの着用努力義務化！！

万が一、転倒した場合に備えて子供だけでなく大人もヘルメットを着用しましょう！

大人もヘルメットを着用しよう！



【暴力団追放！！「三不運動プラス」の推進】

- 1 暴力団を「**恐れない**」
 - 2 暴力団に「**金を出さない**」
 - 3 暴力団を「**利用しない**」
- +1 暴力団と「**交際しない**」



・ 暴力団から不当な要求を受けたら...

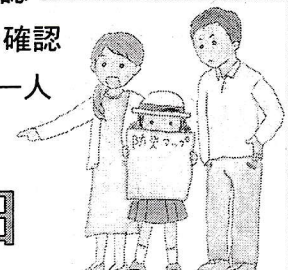
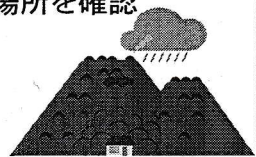
- 1 相手の確認！
- 2 要求内容の確認！
- 3 早い通報 すぐ相談！



富山県警察本部刑事部組織犯罪対策課
076-441-2211

8月30日～9月5日は「防災週間」

- ・ 防災マップで地域の避難場所を確認
- ・ 防災グッズを確認
- ・ 家具の転倒防止対策
- ・ 食料や飲料の備蓄を確認
- ・ 家族同士の連絡手段の確認
- ・ 災害時に命を守る一人一人の防災対策を！



9月1日

「防災の日」

山岳遭難事故に注意しましょう！！



★ 登山計画書提出の励行

富山県内の北アルプスでは、7月・8月の夏山シーズンでも一部の登山道に雪が残り、特に剣沢等の大きな谷筋では通年で雪渓がみられ、融雪と共に崩落の危険性が高まります。入山前には気象予報や雪渓等の状況をよく確認し、リスク回避に役立つ装備の準備や確実な登山届の提出、体力、実力に見合った無理のない登山計画を立てましょう。



令和5年度 地域安全標語募集要項（一般の部）

中新川地区防犯協会

1 目的

- ・地域安全の意識向上を図るために、地区住民より地域安全標語を募集する。

2 募集要項

- (1) 対象者 立山町、上市町、舟橋村の22支部に在住する人
- (2) 募集点数 制限はありません。
- (3) 提出期日 令和5年9月7日（木）締め切り
- (4) 提出方法 [別紙] 地域安全標語提出用紙にて提出してください。
1枚の用紙に10作品まで応募できます。応募が10作品を越える場合は、用紙をコピーしてお使いください。
また、同じ様式であればパソコンで作成されてもよいです。
- (5) 提出先 中新川地区防犯協会（上市町役場1階）TEL・FAX 472-5717

3 審査及び表彰

- (1) 審査 上市警察署員
- (2) 受賞 優秀作品には、賞状を授与いたします。

- ◇令和4年度地域安全標語（一般の部）作品例
- 地域力 高めて防ぐ 事故犯罪
 - 電話の声に あせるな あわてるな まず相談
 - 広げよう カギかけ 声かけ 笑顔の和
 - 電話音 あせる心に 詐欺の手迫る
 - 出かける前 鍵掛け確認 もう一度
 - 安全な町 気配り 目配り 声かけて
 - ちょっと待って 一人で悩まず まず相談
 - 泥棒が恐れる防犯三銃士 施錠 防犯巡視 近所の目
 - だまされるな 暗証番号を聞き出すは 特殊詐欺の 常套手段

※優秀賞受賞作品は、当協会広報誌「地域安全ニュース」新年号に作品と名前を掲載いたします。ご了承ください。

P2~P3は略

町民の皆様へ

上市消防署

招来魂に伴う火災の予防について（お願い）

時下、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より消防業務にご理解を頂き、厚くお礼申し上げます。

さて、来る8月13日（日）、町民の皆様におかれましては、上市川河川敷において、招来魂の迎え火により、ご先祖様をお迎えされることと思います。

つきましては、この迎え火等による火災を予防するため、下記のとおり警戒巡視を実施します。

町民の皆様には、下記に示す時間内を目処に招来魂を行っていただきますよう、お願いいたします。

記

警戒日時	令和5年8月13日（日） 19時30分から21時30分まで
警戒場所	上市川河川敷
警戒方法	消防車両の待機 定時巡回の実施

【問合せ先】

上市消防署

Tel 076-472-2244



えんだより

社会福祉法人毅行福祉会 音杉保育園 令和5年7月31日発行

夏本番！真夏の太陽が照りつける毎日ですが、子どもたちは暑さにも負けず元気いっぱい過ごしています。午前中にたっぷりボール遊びを楽しみ、お昼寝の時間になると、あっという間に寝息が聞こえてきます。こまめに水分補給をし、熱中症に気をつけながら過ごしていきたいと思います。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 プール教室 (年長) スグク布団持ち帰り	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18 プール終了 予定	19
20	21	22 避難訓練 クッキング(年長)	23 体操教室 (年中・年 長) クッキング(年中)	24 誕生会	25 スグク布団持ち帰り	26
27	28	29	30 防犯教室 (3歳以上 児)	31		

<9月の予定>

- 1日(金) 体操教室(年中・年長)
- 8日(金) 運動会予行練習(2~5歳児)
- 16日(土) 運動会(2~5歳児)
- 21日(木) Net3元気'S撮影(年長)
- 26日(火) サッカー教室(年長)
- 28日(木) 体操教室(全園児)
- 29日(金) 避難訓練

※詳細は後日お知らせいたします

20日(水) 誕生会
スグク/布団持ち帰り

~夏まつりにっこ~

7月5日~7日の3日間、夏まつりごっこを楽しみました。年長児ひまわり組さんがお店屋さんになり、金魚すくい、輪投げ、かき氷屋さんをしました。ひまわり組さんの放送でお祭りがスタート！「いらっしやいませ〜」と法被を着て元気に呼び込み、お店屋さんになりきるひまわり組さんでした。

金魚すくいでは、だらいに入った子ども達手作りの色とりどりの金魚が！好きな色の金魚をつけて狙いを定め、ポイを使って真剣な表情ですくう子ども達がかわいらしかったです♡輪投げでは、なかなか輪っかが入らず困っている小さいお友達にひまわり組さんが「こつするんだよ。」と輪投げの仕方を教えてあげてほっこりしました。応援もあり輪っかが入るとみんなどかっつポーズ☆とても嬉しそうでしたよ。かき氷屋さんでは、カップに新聞紙などを入れて絵の具で味付けをしたメロン、いちご、レモン、ブルーハワイのかき氷がずらりと並べられていて、どの味にしようかなと迷いながらお買い物を楽しんでいた子ども達でしたよ♪

最後には“やさい音頭”を踊り、お土産の花火ももらって、とても盛り上がりを見せた夏まつりごっことなりました☆



カンガルーひろばより♡

音杉保育園なりにある子育て支援センター『カンガルーひろば』では、初夏を満喫しました。七夕飾り作りでは、足型をとり織姫と彦星にしたオーナメントを作りました。足型を取るのには初めて！という方もおられ記念になったと喜んでいただきました。また、ひろば内には世を置いて、お願いごとを書いた短冊も飾りましたよ。

そして待ちに待った水あそび！簡易プールとカラフルな“だらい”で、生まれて初めての水遊び♪気持ちよさそうに時間いっぱい遊んでいただきました。

ひろばでは、保護者の方専用の冷たい飲み物もご用意しております。イベントのある日も、ない日も、いつでもお気軽にお越しください☆



<お知らせ>

★運動会に向けての活動が始まります。活動しやすい服装・スグクを履いてきてください。年長児はなるべく涼しい時間帯に鼓隊活動をしますので、8時45分までに登園しましょう。女兒はスカート、ワンピースは避けましょう。また熱中症対策として、水筒のお茶は多めにお願ひします。朝食をしっかりと食べ、体調が悪い時は無理をせず登園を控えてください。(日中に空になった場合は園で補充しています。)

★年長児は9月末で午睡を終了します。10月より午後からは、文字や数字など、就学に向けての活動も取り入れていきます。また、卒園式後の保育を希望される方は午睡がありますのでご家庭で布団の保管をお願いします。

★9/15(金)は丸山総合体育館にて運動会前日準備のため、18時までの保育となります。ご協力をお願いします。

社会福祉法人毅行福祉会 音杉保育園 〒930-0353 上市町法善寺 10-1

TEL:076-472-2044 FAX:076-473-9422



会場

富山信用金庫
上市営業部
2階ホール

参加費

無料

介護予防対策にも繋がると注目されています！

体験会参加者受付中

全6回
各回定員

25名

eスポーツで元気で楽しい毎日に！

誰でも参加できる体験会を今年度6回実施します。

2月には世代間交流も目的とした大会を開催予定。この機会にぜひご体験してください。

※写真は、2020年度に富山県と富山県立大学と連携して体験会を実施したときの様子です。

使用するゲーム例

ぷよぷよ eスポーツ



パズルを組み合わせて対戦しよう！

太鼓の達人



リズムに合わせてスコアを競おう！

e スポーツ体験会について

e スポーツ体験会では体を動かして操作するゲームや頭を使うゲーム等の、脳の活性化や健康寿命の増進などが期待できるゲームをプレイしていただきます。他にも脳体力トレーナーアプリの CogEvo を活用し脳機能チェックも行います。ぜひ参加して、楽しみながら健康な生活を実現しましょう。

また、2月には子ども等との世代間交流を目的とした大会も予定しておりますので、そちらも是非ご参加ください。

参加条件

体験会は合計 6 回実施します。ゲームの点数を集計してお伝えしたり、2 回の参加を推奨している取り組みですので、2 回参加出来る方。

※ 2 つ以上付けた方は参加人数超過の場合に調整をお願いする場合があります。

申し込み方法

この申し込み書で申し込むか、インターネットから申し込んでください。

申込締切
希望する日時の
1週間前まで

▶ チラシで申し込む

このチラシの下記必要事項を記入して、富山信用金庫上市営業部の ATM コーナーに設置されている専用ポストに投函して下さい。

名前

連絡先

生年月日

住所

下記スケジュールのうち、参加する日 2 つに○をつけてください。

8/24 木	9/6 水	10/11 水	11/8 水	12/6 水	1/25 木
10:00-11:30	13:00-14:30	10:00-11:30	13:00-14:30	10:00-11:30	13:00-14:30

▶ インターネットから申し込む

右記 QR コードを読み込んで、案内に沿って必要事項を入力してください。
(<https://forms.gle/mt8HUVa1ECnyn83d6>)

