

令和 5 年 10 月 吉日

横法音寺町内会各位

横法音寺町内会
横法音寺母親クラブ
横法音寺青壮年会

秋季（春季より延期）祭礼神輿巡行のご案内

拝啓、残暑お見舞い申し上げます。
日頃より町内会活動にご協力を頂きありがとうございます。
さて、春に開催予定でした神輿巡行は雨天のため秋に延期となりました。
下記日程にて執り行いたいと思いますので、ご多忙の折とは存じますが、
皆様のご参加を宜しくお願い致します。

敬具

記

日時 : 令和 5 年 10 月 15 日（日） 小雨決行
8 時 45 分集合
9 時巡行開始

場所 : 本川神社前

その他 : 例年神輿巡行後に実施しておりました懇親会につきましては
今年度は中止とします。（来年度より予定します。）
神輿巡行にご参加頂いた小学生には景品があります。
神輿を担いで頂いた中学生、高校生には参加賞があります。
悪天候により中止の時は、公民館玄関前に掲示します。

以上

集団がん検診のご案内

ご予約は お早めに☎473-9355

*定員に達し次第、予約を締め切らせていただきます

- ・早い段階では、症状が出にくいことが、「がん」の特徴です。
- ・症状がない早期のがんを発見することががん検診の役割です。
- ・上市町が行うがん検診は40歳以上（子宮のみ20歳以上）の職場等ではがん検診を受ける機会がない方が対象です。

月 日	がん検診の種類	受付時間	会 場
10月2日(月)	子宮、乳房、大腸 ※胃は実施なし	①13:00~13:30 ②13:30~14:00	つるぎ ふれあい館

子宮がん検診	方法	問診・視診・子宮頸部の細胞診
	注意事項	・子宮全摘術後の方は、医療機関での検診をおすすめします
乳がん検診	方法	問診・乳房エックス線（マンモグラフィ）
	注意事項	・ペースメーカーを挿入している方、授乳中の方は受診できません
大腸がん検診	方法	便潜血検査（2日分の便を採る検査）
	注意事項	・自宅で行う検査です ・指定の検査容器を上市町保健センターまたは、各種集団がん検診の会場ですぐお渡ししていますので、お申し出ください

- 申込方法 検診3日前までに上市町保健センターへご予約ください
- 持ち物 受診券、健康保険証、各種受給者証、手帳* *該当者のみ
- 検診料金

検診名	上市町国民健康 保険加入者	左記以外
大腸	250円	500円
子宮	450円	900円
乳房	350円	700円

節目年齢、重点年齢、70歳以上、後期高齢者医療被保険者、重度心身障害者（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A）、生活保護世帯の方は無料です

予約・お問合せ

上市町福祉課保健班
（上市町保健センター）
電話473-9355

*平日8:30~17:15の間
にお問い合わせください。

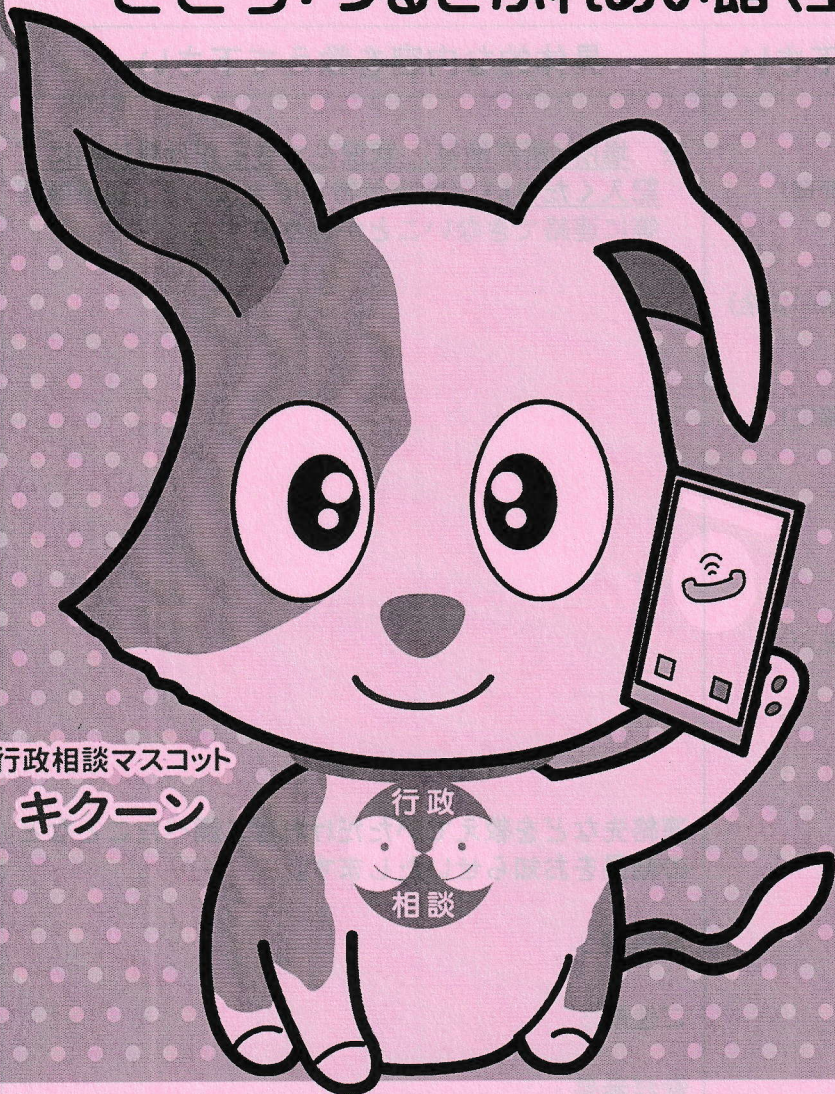
精密検査が
必要と判定
されたら...

- ・『要精密検査』の結果を受け取った人の中には「がんではないか」と必要以上に怖く感じる人もいるかもしれません。しかし精密検査の結果を放置することの方が怖いことです。
- ・早期がんを見つけるチャンスと考え、必ず精密検査を受けましょう。

行政相談所のお知らせ

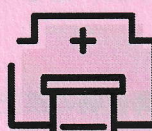
と き:令和5年10月11日(水)13:00~16:00

ところ:つるぎふれあい館(上市町湯上野 1176)



行政相談マスコット
キクーン

行政に関するご相談、
何でもお寄せください。



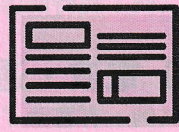
医療保険
年金



道路など
公共施設



社会福祉



役所の手続き

電話でも!ネットでも!!

総務大臣の委嘱する民間のボランティアである行政相談委員がご相談をお聞きします。

「行政相談」とは、国や特殊法人等の仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です(裏面もご覧ください)。

~ 行政相談所以外でも、次のところでご相談を受け付けています ~

毎月第2水曜日 13:00~16:00

つるぎふれあい館

<行政相談委員>

氏名:廣田 眞理子・渡辺 隆明

<富山行政監視行政相談センター>

〒930-0085 富山市丸の内1丁目5-13

富山丸の内合同庁舎 5階

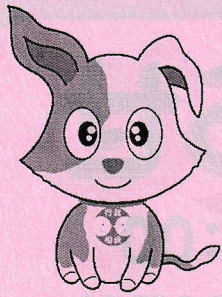
☎0570-090110(行政苦情110番)

受付時間:平日8:30~17:15



総務省行政相談センター

まぐみみ富山



行政相談マスコット「キケー」

身近な困りごと チェックリスト

暮らしの中で、困っていること、納得できないこと、要望したいこと、どこに相談すればよいか分からないことなどありませんか？
まずは、該当するものがないか、チェックしてみませんか？

該当する項目の□に「✓」を付して下さい。	具体的な内容を教えて下さい。
<input type="checkbox"/> 道路・河川 (例：道路の補修、案内標識の改善、河川敷の管理) <input type="checkbox"/> 交通安全 (例：横断歩道・歩行者用信号機の設置、通学路の安全) <input type="checkbox"/> 登記・戸籍 (例：土地などの登記申請手続、土地の境界の確定) <input type="checkbox"/> 郵便 (例：郵便ポストの新設、郵便物の誤記) <input type="checkbox"/> 年金・医療保険・高齢者福祉 (例：保険料の減免、介護保険の手続、成年後見) <input type="checkbox"/> 雇用・労働条件 (例：長時間労働の強制、残業手当の不払い) <input type="checkbox"/> 電波・通信 (例：有害サイト、電波障害) <input type="checkbox"/> 環境衛生 (例：ごみの不法投棄、騒音) <input type="checkbox"/> 役所の窓口サービスについて (例：公共施設への要望、窓口職員の対応) <input type="checkbox"/> その他 ()	<p>※ 場所(所在地等)、状況をできるだけ具体的に<u>ご記入ください</u>。(内容が特定できないと、関係機関等に連絡できないことがあります。)</p> <p>連絡先などを教えていただければ、調べたことなどの結果をお知らせいたします。</p> <p>お名前：</p> <p>ご住所：</p> <p>電話番号：</p>

行政相談委員は国民の身近な相談相手です。

「困りごとはあるのだけど、行政機関の窓口は敷居が高くてちょっと相談しにくい。」と考える方は少なくありません。

そこで、国民のみなさまがお気軽に相談できる相手として、行政相談委員が、全国に約 5,000 人、富山県内に 54 人配置されており、国などの行政機関の仕事に関する苦情等をお聴きします。

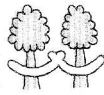
行政相談委員の活動状況については、右記 QR コードからホームページをご覧ください。



回
覧

むつみの里

No.129
2023.9.15



社会福祉法人むつみの里

就労継続支援 B 型

地域活動支援センター I 型

外部利用型共同生活援助

であい工房

自然房

里の房

7月4日～7月6日

富山県立大学看護学生 1 年生 3 名がむつみの里での
3 日間の実習を行いました。

富山県立大学・看護実習



実習生さん
むつみの里へようこそ♪



であい工房でリング揃えの作業を行いました。向きを揃え、不良がないか確認しながら丁寧に作業されていました。



自然房では、メンバーとの交流会がありました。学生さんから、むつみの里のいいなと思うところや好きな食べ物、富山県の魅力などの質問があり、メンバーは、「さをり織りができるので楽しく通っています」「楽しく話が出来る仲間がいるので嬉しいです」と答え、会話が弾んでいました。

全国精神障害者地域生活支援協議会

7月29日 第26回全国大会 ami in 沖縄

@沖縄県立博物館・美術館

@ON LINE ハイブリット開催

「チャンスはピンチの顔してやってくる」 ～まくとうそーけー、なんくるないさ～

(挫けずに正しい道を歩むべく努力すれば、いつか良い日が来る!)

第26回全国大会

ami
in
沖縄

「チャンスはピンチの顔してやってくる」
～まくとうそーけー、なんくるないさ～

2023年7月29日(土)
11:00～17:00

@沖縄県立博物館・美術館
@ON LINE ハイブリット開催

第26回全国大会は、那覇市の沖縄県立博物館・美術館で開催されました。むつみの里からは、現地参加の職員 1 名、オンライン 3 名が参加しました。

大会では、基調報告や行政報告があり、その後、あみ創設メンバーの永山盛秀氏が「納得のいく社会参加～地域に必要な存在となるために～」と題し、ピンチをチャンスに捉える実践活動を話され、地域生活を支援する上で何が必要かを見つめ直し考える機会となりました。

シンポジウムは、弁護士の池原毅和氏や社会福祉法人敬愛会(福岡県)代表の熊谷修氏、永山氏からの実践報告やディスカッションを通して精神障害者の地域支援や強制入院の在り方などについて話を聞き、今をみつめ、私達のこれからできることについて考えることができました。

方言の説明 まくとうそーけ (正しい事、真(誠)の事をすれば)
なんくるないさ (何とかなるさ)

◆～沖縄へ行き、研修に参加した職員より◆

オンライン開催が続いていた全国大会でしたが、今年是对面、オンラインのハイブリット開催で実行委員として参加してきました。基調講演やシンポジウムでは改めて生活支援の本質を考えることができました。更に、現地で全国の同じ仕事をする仲間が集い、直接意見交換をできたことは大変貴重な時間となり、参加できてよかったとしみじみ思いました。





であい工房 就労継続支援B型

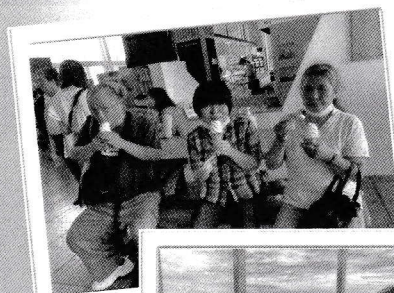
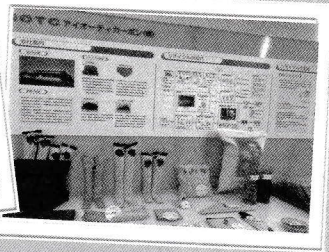
8月18日

社会見学

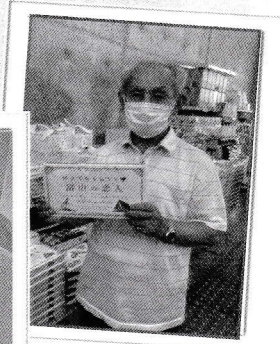
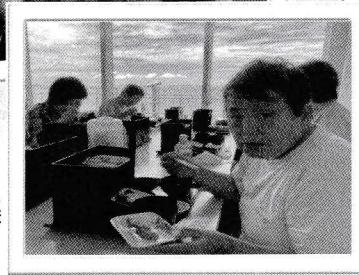
長い自粛生活がようやくゆるんだ最初の社会見学は、富山市岩瀬にある「富山市エコタウン交流推進センター」へ出かけました。センターは、市民と事業者、行政一体となって目指す「循環型のまちづくり」を推進するための学習活動の拠点施設です。

まず、センターでエコタウンについての話を聞いた後、プラスチックや木質廃棄物施設など見学し、地球にやさしい暮らしについて学びました。であい工房でも、ぼかし肥作りなどエコについて取り組んでいるため、改めて環境について考える機会にもなりました。

～エコタウンの
企画見学室～



～ウェーブパーク
なめりかわ～



昼食は、道の駅ウェーブパークなめりかわへ行き、富山湾を眺めながらの美味しい食事を堪能しました。後は、お土産コーナーへ。家族や自分にもお土産を買う人、甘いものは別腹とソフトクリームを味わう人、海岸沿いで写真を撮る人と楽しみ方も様々なメンバーたち。「楽しかった」「また行きたいね」という声がありました。

7月18日



健康教室

～骨密度測定～



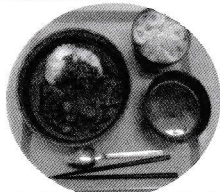
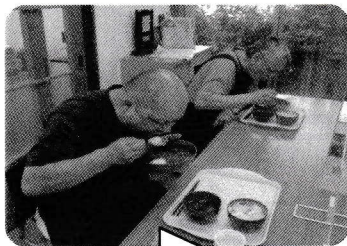
3食しっかり
食べて気をつけ
ようと思いま
した。(F)

健康教室では、骨密度測定と骨粗しょう症の予防と対策について話を聞きました。骨密度は、かかとの骨に超音波を当てて測定します。50代以降では4人に1人が骨粗しょう症になるそうで、予防するには、カルシウム、ビタミンをバランスよく摂る食事や適度な運動が大切だそうです。

平均値を下回ったメンバーは、話しのメモを取って、すぐできる対策などを真剣に質問していました。



ランチデー&大掃除



ひんやり爽やかフルーツポ
ンチがついて豪華なランチ!

ハヤシライス、
美味しかったです。
夏の大掃除も頑張
りました! (M)

今回は、むつみの里の畑で採れた夏野菜をたっぷり使ったハヤシライス。美味しかった後は、作業室のワックスがけを行いました。

8月3日



中部厚生センター管内 地域精神保健福祉推進協議会

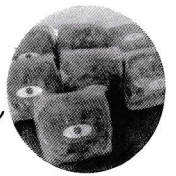
公開講座

滑川市民交流プラザで行われた公開講座は、良質な睡眠を得るための生活の工夫」と題して、竹内スリープメンタルクリニックの竹内正志院長の講演がありました。

体内時計の乱れがうつ病、糖尿病、肥満、ガンなど心身の状態を悪化させると研究されているそうです。体内時計を整えるためには、

- ①毎日同じ時間に起きて、規則正しい生活をする
 - ②人の交流を積極的にする
 - ③自分に合ったリズムを身につけること等
- すぐに実践できることを話されていました。

参加したメンバーからは、「なにか1つ少しずつ実行したい」との感想がありました。



ámie 通信



上市まちづくり公社(カミール)で14歳の挑戦の体験をしている中学生2名を受け入れました。

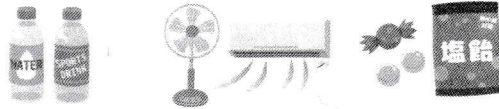
カミール全体の運営や各テナントの仕事についても体験され、短い時間でしたが、ámieで交流スペースや店内の整理などを行いました。



交流スペースでの様子



陳列棚の整理の様子



今年は「熱中症警戒アラート」が毎日発表されており、まだまだ暑い日が続いているので、熱中症予防について再度確認しました。

熱中症にならないよう気を付けていることをみんなで意見出し合うと、水分補給に気を付けている、エアコンは寝る時もつけているなどの話がありました。

10月頃まで暑い日が続くとの予報もあるようなので、みんなでこの暑さを乗り切りたいと思います。

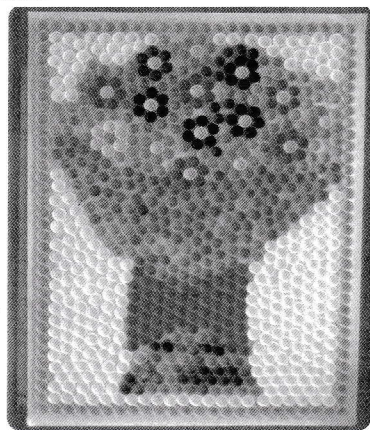
～熱中症予防のために大切なこと～

- ・上手にエアコンを使って、快適に過ごす
(短時間の外出は、エアコンをつけたままの方が電気代がかからないそうです)
- ・水分補給は、いつもより多めに摂ることを心がける。
(1日 1.5ℓ～2ℓほど)
- ・のどの渇きを感じる前に水分補給。知らないうちに汗をかいているので、忘れずに塩分の補給も必要。
※ただし、アルコールは別！アルコールには利尿作用があり、水分補給にはならないそうです。



のどが渇いていなくても、こまめに水分を摂りたいと思います。
(文雄)

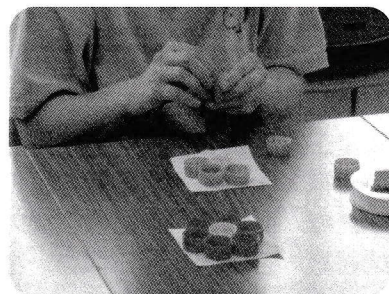
作品展に向けて
作品作りをしています



細かい作業でしたが、少しずつ形になっていくのが嬉しかったです。(美枝子)

芸術の秋！作品展に向けて皆さんで作品作りに取り組んでいます。共同作品として、ペットボトルキャップを使った「花束」に7月から取り組んでいます。花や葉っぱ、リボン等それぞれの色のキャップを用意し、一つの絵になるように並べて貼っていきませんが、枠の中に上手く入らず、ずれてしまうこともしばしばあり、両面テープで固定する時は、皆さんドキドキでした。また近くで作業すると全体がわからなくなり、遠くに行ってみたり、上から見たりしながらようやく完成しました。

展示会で、作品で見かけたときは、ぜひ立ち止まって、これは何のペットボトルのキャップかなと近くで見ただけであれば見えますよ。



色を合わせて花を作っている様子

こころの安心相談会 秘密厳守 相談無料



「心の悩みや不安がある」
「生活リズムが乱れている」
「最近、家族の様子に変化がある」

ご本人やご家族に心の健康についての心配事などありませんか？お近くの会場で相談できます。お気軽にご連絡下さい。(予約優先です)

滑川市…令和5年 9月29日(金) 13:30～16:00

【場所】滑川市役所東別館2階 中会議室

立山町…令和5年10月20日(金) 13:30～16:00

【場所】立山町元気交流ステーション 3階 相談室

舟橋村…令和5年11月17日(金) 13:30～16:00

【場所】舟橋村会館(予定)

予約・お問い合わせ：

社会福祉法人むつみの里 地域生活支援センター自然房
中新川郡上市町柳町23 (076) 473-1644

ベテラン、ゆうこさん



一系電話

先日、むつみの里の商品をもって滑川市内であったイベントの出店販売に行ってきました。ここ数年コロナの影響で対面販売が出来ず、久しぶりの出店ということもあり、私とメンバーさんの二人でワクワクドキドキしながら出掛けました。

今回は商品の中でもケーキを中心にした販売です。2月のバレンタインの時期はもちろんですが通年大人気のガトーショコラや、桜の花の入ったちょっと甘じょっぱいさくらケーキ、旬の時期に丁寧に皮をむいて甘さ控えめに煮詰めた上市産リンゴ、ノーワックスのぶんたんのジャムをふんだんに使った、りんごケーキやぶんたんケーキがあります。どれも自信をもっておすすめしている商品です。

イベント会場に到着したらお客様に対して、カゴに入ったケーキが見栄えよく見えるようポップや値札を配置の工夫します。いよいよ販売です。今日のメンバーさんは10年以上、いやそれ以上に販売を担当してきたベテランのゆうこさんです。「今日のおすすめは？」とお客様の問いがあり「カットのガトーショコラです！」と、「じゃ～それもうかなー」「ありがとうございます！」と、なかなか販売上手なゆうこさん。

購入してもらったお菓子を入れる手提げ袋は、コピー用紙の包装紙や封筒などを再利用して作業の合間にメンバーさんと作りました。ワンポイントでマスキングテープが表面に張ってありますが、それがかわいいとお客様にも好評です。その後も次ぎ次ぎにお客様が来て、ゆうこさんの積極的な接客もあってか、山盛りだったカゴの中に隙間ができていきます。再度見栄えよく並べ直しながら、いつの間にか販売時間が過ぎていきました。「たくさん売れたねー！」と、ゆうこさん。一緒に頷きながら私もうれしくなりました。

これからも出店の予定があり、メンバーさんと参加する機会も増えます。安心安全で美味しいケーキをまたお届けするとともに、メンバーさんと一緒に、販売できる楽しさ、喜びを共有できたらいいなと思っています。

かよ

善意感謝 (順不同)

中部厚生センター様
 上市町社会福祉協議会様
 藤堂工業株式会社様 酒井建設株式会社様
 山口様 永原様 池田様 吉田様 跡部様
 本江様 高城様 下村様 堀内様 平井様
 桶谷様 石田様 樋口様 匿名 5名様
 ありがとうございました

◇上市町社会福祉協議会より◇

タオルや日用雑貨などをいただきました。いただいたものの一部は、メンバーに配布しました。ありがとうございました。

編集人：社会福祉法人むつみの里
 佐野・佐伯
 連絡先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町23
 TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649
<https://www.mutuminosato.jp>

行事&予定

■であい工房■

9月
 9日・10日 ハーティとやま
 in ファポーレ

10月

未定 健康教室

■自然房■

9月

2日 DVD鑑賞&パソコン教室
 9日 カラオケ&ゲーム
 16日 ストレッチ&パソコン教室
 30日 歌声喫茶&座談会

10月

7日 DVD鑑賞&パソコン教室
 14日 カラオケ&ゲーム
 21日 ストレッチ&パソコン教室
 28日 座談会&わいわいタイム

■ amie(あみ) ■

10月15日
 カミール10周年イベント
 (臨時営業します)

定休日：日曜日・月曜日
 (祝日は、営業します)

営業時間(時短営業中)
 10:00 ~ 16:00
 (ラストオーダー15:30)
 土曜日 10:00 ~ 16:30

■合同■

9月12日 家族教室(中部厚生センター)
 9月27日 上市町福祉大会/出店
 10月7日 あしつき秋祭り(あしつきふれあいの郷)/出店
 10月14日・15日 とやま環境フェア(高岡テクノドーム)
 10月14日 四ツ葉園祭/出店



高須佳美先生の
健康おしゃれ相談



高須 佳美

色と香りのコーディネーター
健康アドバイザー
五感を癒す
ハーモニーセラピスト

女性がいつまでも健康的で
若々しく過ごせるように
カラーとアロマを取り入れた
おしゃれに関するお悩み相談です
お気軽にご相談ください

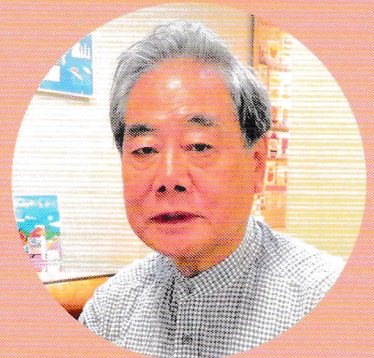


10/28・12/23・2/24

10:30~12:00
1人20分程度

つるぎふれあい館 1階会議室
相談料無料・要事前予約

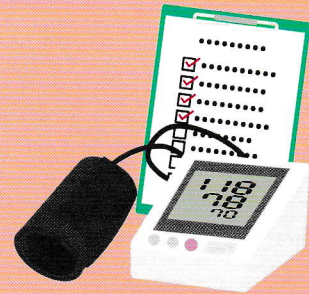
鏡森定信先生の
健康メディカル相談



鏡森 定信

温泉療法医
富山大学名誉教授

温泉療法医がご自身の健康状態に合った
入浴方法をアドバイスします
お身体のことについてや、
ちょっとした不安や心配事など
なんでもお気軽にご相談ください



毎月第1水曜日

10/4・11/1・12/6・1/10・2/7・3/6

13:30~15:30
1人20分程度

アルプスの湯フロント前
相談料無料・予約不要

令和5年度アルプスの湯健康相談



回覧

パルマルシェ

2023.9.23 SAT / 24 SUN 9:30 ~ 16:00

ショッピングタウンパル 大阪屋ショッパ前

ショッピングタウンパルにて2日間のマルシェを開催します。エステやワークショップ、アクセサリー販売など盛りだくさん！ぜひ、遊びにいらしてください。

23日限定

24日限定

◎あいゆう◎
こころパレット®
20分 1,500円



◎布雑貨 y~kan◎
バッグ、小物販売



◎りりいふらわあ◎
*イスde整体 20分 2,000円
*アニマルチャネルリーディング 20分 3,000円
*チャネルリーディング 20分 3,000円



◎scent works (セントワークス)◎
*メディカルアロマスプレー 1本 1,000円
*運氣カウンセリング 10分 1,000円



◎桜工房 -SakuraWorkshop-◎
♡ハンドメイド
アクセサリー販売
♡ワークショップ
500円~1000円



◎暮らしいな◎
*多肉・花の寄せ植え 他
*手作り革小物 販売
革シューズ
ペンダント
1,200円~



◎グリーングラス◎
*花苗と寄せ植え販売と
ワークショップ
*押し花ボールペン
キーホルダー体験
500円



◎エステティックジュビラン
リリー・ベル◎
血行促進・脳の活性化
ハンドマッサージ
<無料>



◎E. もんや◎
*ゴーゴーカレー
甘口 110g2個セット ¥300-
辛口 110g2個セット ¥300-
ゴーゴーカレーオリジナル
155g 2人前 ¥600-
じゃがいもラーメン
1袋 ¥200-



◎(株)石浦家具制作所◎
木製プランター
木製器等 販売



◎sou stone◎
*オリジナルのプレスレット
兼キーホルダーや
ボールペン作り
*アクセサリー販売



23日,
24日両日

◎E. もんや◎

①スマートフォン操作説明
(スマートフォンを使っても
操作が分からないお客様に
操作方法をご説明します)
30分 ¥3,300-

◎マジカル☆すとろベリー◎

*キッズ向け
ハンドメイド雑貨
& ワークショップ
*新川高校商品・
出張販売



②通信環境乗り換えアドバイス
(現在契約中のスマートフォン
からの乗り換え分析)
30分 ¥3,300-

※追加の出店や詳細については
市姫東雲会ホームページをご覧ください

主催 市姫東雲会

後援 上市町

お問合せ 090-4324-9023 奥



開催場所

上市ショッピングタウンパル
〒930-0353 富山県中新川郡上市町法音寺1

次回は
11月11日
12日開催!



こんにちは
図書館です

☎472-6494

NO.75

『こんにちは図書館』は館内入り口にもあります。
ご利用ください

町立上市図書館 新着本リスト



7月・8月に、図書館で受け入れした主な本です。
ぜひ、読んでみてください。

『新着本』

新刊の資料だけでなく、寄贈資料や既存の資料も含まれています。館内の『新着本コーナー』をご覧ください。

書名	著者名
《0/ 総記》情報科学・ジャーナリズム 等	
88歳、しあわせデジタル生活 もっと仲良くなるヒント、教えます	若宮 正子
できるChatGPT GPT3.5対応	清水 理史
「若者の読書離れ」というウソ 中高生はどのくらい、どんな本を読んでいるのか	飯田 一史
明治大正昭和化け込み婦人記者奮闘記	平山 亜佐子
《1/ 哲学・宗教》思想・心理 等	
ギリシャ神話の教科書 神々を知ればもっと面白い!	
《2/ 歴史・地理》伝記・紀行 等	
考古学者が発掘調査をしていたら、怖い目にあつた話	大城 道則
恋愛の日本史	本郷 和人
目からウロコ日本古代の新常識!	
隣国の発見 日韓併合期に日本人は何を見たか	鄭 大均
天安門広場一九八九年五月	押原 謙
英雄たちの経営力	伊東 潤
カミカゼの幽霊 人間爆弾をつくった父	神立 尚紀
世界の映画の舞台&ロケ地	地球の歩き方 編集室編集
吉田類の愛する低山30	吉田 類
上高地・乗鞍・高山	

書名	著者名
まんぶくモンゴル! 公邸料理人、大草原で肉を食う	鈴木 裕子
バルト三国のキッチンから	佐々木 敬子
《3/ 社会科学》行政・法律・福祉・教育・民俗 等	
躍動するアフリカ 外交官が見た現代アフリカの政治・経済・社会・文化・生活	森本 真樹
ヘイトをのりこえる教室 ともに生きるためのレッスン	風巻 浩
戦争とデータ 死者はいかに数値となったか	五十嵐 元道
日本一長く服役した男	杉本 宙矢
忘れられたBC級戦犯 ランソン事件秘録	玉居子 精宏
NATO(北大西洋条約機構)を知るための71章	広瀬 佳一
自然、文化、そして不平等 国際比較と歴史の視点から	トマ・ピケティ
イラスト図解知っているようで知らない国債のしくみ	久保田 博幸
人気No.1にダメされないための本	小林 直樹
60歳からの「働き方」と「お金」の正解	浦上 登
ふがいないきょうだいに困ってる 「距離を置きたい」「縁を切りたい」家族の悩み	吉田 潮
写真整理で人生整理 幸せな終活の第一歩	大津 たまみ
マッチング・アプリ症候群 婚活沼に棲む人々	遠水 由紀子
「助けて」と言える社会へ 性暴力と男女不平等社会	大沢 真知子
闇バイト 凶悪化する若者のリアル	廣末 登

書名	著者名
山上徹也と日本の「失われた30年」	五野井 郁夫
さよなら、子ども虐待	細川 貂々
発達障害のある人が受けられるサービス・支援のすべて	
ぼくは耳が聞こえない それでも妻と一緒に住んだら人生幸せになった話	みゆみゆチャンネル
保健室から見える本音が言えない子どもたち	桑原 朱美
6カ国転校生ナージャの発見	キリーロバ ・ナージャ
ダウン症のある子、赤ちゃんのころから「ことば」をはくむ	植田 紀美子
今日も小原台で叫んでいます 残されたジャングル、防衛大学校	ばやばやくん
《4/ 自然科学・医学》数学・物理・生物 等	
子どもと一緒にふしぎを見つける 科学のなぜ？なに？さんぽ図鑑	
測る世界史 「世界の基準」となった7つの単位の物語	ピエロ・マルティン
プラネタリウムの疑問50	五藤光学 研究所編
天気のことわざは本当に当たるのか考えてみた	猪熊 隆之
外来種は悪じゃない ミドリガメのための弁明	伊地知 英信
飼育員が教えるどうぶつのディープな話	大淵 希郷
寄生虫を守りたい	佐々木 瑞希
なぜヒトだけが老いるのか	小林 武彦
集団予防接種によるB型肝炎感染被害の真相	
カピンくんとドンマちゃん 感覚過敏と感覚鈍麻の感じ方	加藤 路瑛
チック・トゥレット症の子どもたち 内的感覚の理解と治療意欲を支える	星野 恭子
若年性認知症の人や家族への支援のきほん	沖田 裕子
マンガでわかる！うつの人が見ている世界	
視力防衛生活 これ以上、目をわるくしたくない人の	綾木 雅彦
「名前が出てこない」「忘れっぽくなった」人のお助けBOOK	加藤 俊徳
たんぱく質早わかり 必要な量が効果的にとれる！	女子栄養大学 出版部編
いのちを守る水分補給 熱中症・脱水症はこうして防ぐ	谷口 英喜
《5/ 技術・家政学》建築・電気・金属 等	
工場見学社会科見学 京阪神・名古屋周辺	
マウンテンバイクの基本が分かる本	
日本ご当地おやつ大全	日本懐かし大全 シリーズ編集部編
発想が広がるファッション・アパレル図鑑	能澤 慧子
71歳、74歳夫と97歳義母と大人だけで楽しく暮らす	もののはずみ
図解でわかる14歳からの金融リテラシー	社会応援 ネットワーク
子どもにかかるお金大全	寺澤 真奈美
茅木真知子のソーイングワンピースとブラウス	茅木 真知子
白いレース編み	
ダイエットコーチ計太の「ラクやせ」メソッド	計太

書名	著者名
キレイはこれでつくれます	MEGUMI
こもままのお家で発掘かき氷	川井 まさ美
この1冊で安心！きれいな食べ方&ふるまい	樋口 智香子
ご当地食堂、はじめました	飛田 和緒
97歳料理家タミ先生の台所おさらい帖	桧山 タミ
30人前150人前～作る大量調理のコツ	小宮 真弓
妊娠・出産がぜんぶわかる本	重見 大介
《6/ 産業》園芸・畜産・観光 等	
図解でよくわかる農業と節税のきほん	青木 寿幸
お米の未来 再発見！コメの魅力	
日本茶のすべてがわかる本	
中野瑞樹のフルーツおいしい手帳	中野 瑞樹
野菜の病気と害虫対策BOOK 決定版	草間 祐輔
畑の益虫とその増やし方	
プランツケア 100年生きる観葉植物の育て方	川原 伸晃
ネコ全史 君たちはなぜそんなに愛されるのか	
土地家屋調査士になりたいと思ったらはじめに読む本	木村 真弓
ゲーセン戦記 ミカド店長が見たアーケードゲームの半世紀	池田 稔
やさぐれトラックドライバーの一本道迷路 現場知らずのルールに振り回され今日も荷物を運びます	橋本 愛喜
《7/ 芸術・スポーツ》美術・音楽・娯楽 等	
26歳会社員、絵画を買ってみた	
学校では教えてくれない風景スケッチの法則	増山 修
もりあがれ！タイダーン ヨシタケシンスケ対談集	ヨシタケ シンスケ
自然素材で楽しむ手仕事&クラフト リース・しめ飾り、わら・ひょうたん細工、草木染め・柿渋他	農文協編
ふきさんのクイックおもちゃ大百科	佐藤 蒔
ぼくはあと何回、満月を見るだろう	坂本 龍一
これで死ぬ アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集	羽根田 治
《8/ 言語》日本語・外国語 等	
三省堂国語辞典から消えたことば辞典	見坊 行徳編
《9/ 文学》詩歌・エッセイ・全集・外国文学 等	
怪物	坂元 裕二
異能機関 ①②	スティーヴン ・キング
《F / 日本文学》小説	
光のしるべ えにし屋春秋	あさの あつこ
教室のゴルディロックゾーン	こざわ たまこ
霧の城	福田一夫
鳥啼き魚の目は泪	宇佐美 まこと

書名	著者名
キッチン・セラピー	宇野 善
夜果つるところ	恩田 陸
津軽の髭殿	岩井 三四二
M	岩城 けい
梅雨物語	貴志 祐介
はーばーらいと	吉本 ばなな
青瓜不動 三島屋変調百物語九之続 三島屋変調百物語 ⑨	宮部 みゆき
腹を空かせた勇者ども	金原 ひとみ
ルミネッセンス	窪 美澄
図書館のお夜食	原田 ひ香
百年の子	古内 一絵
絶対聖域 刑事花房京子	香納 諒一
いい子のあくび	高瀬 隼子
脈動	今野 敏
霜月記	砂原 浩太郎
ハンチバック	市川 沙央
アガタ	首藤 瓜於
カモナマイハウス	重松 清
日暮れのあと	小池 真理子
息	小池 水音
禍	小田 雅久仁
この限りある世界で	小林 由香
それは誠	乗代 雄介
縁切り上等！ 離婚弁護士松岡絢の事件ファイル	新川 帆立
きみはサイコロを振らない	新名 智
ノウイトオール あなただけが知っている	森 バジル
獣の夜	森 絵都
無限の月	須藤 古都離
私たちの世代は	瀬尾 まいこ
黄金比の縁	石田 夏穂
心眼	相場 英雄
まいまいつぶる	村木 嵐
ぼっけもん 最後の軍師 伊地知正治	谷津 矢車
狭間の者たちへ	中西 智佐乃
あなたの燃える左手で	朝比奈 秋
終末のARIA	辻 寛之
この夏の星を見る	辻村 深月

書名	著者名
サクラサク、サクラチル	辻堂 ゆめ
流れる島と海の怪物	田中 慎弥
時々、慈父になる。	島田 雅彦
リラの花咲くけものみち	藤岡 陽子
鷹の惑い	堂場 瞬一
零の街 家裁調査官・庵原かのん	乃南 アサ
いつまで 「しゃばけ」シリーズ ⑫	畠中 恵
可燃物	米澤 穂信
アミュレット・ホテル	方丈 貴恵
チンギス紀 ⑪ 天地	北方 謙三
八月の御所グラウンド	万城目 学
天災ものがたり	門井 慶喜
ジウX	菅田 哲也
《B / 文庫本》	
勘定侍 柳生真剣勝負 ⑦ 旅路	上田 秀人
惣目付臨検仕る ⑤ 霹靂	上田 秀人
日雇い浪人生活録 ⑫ 金の葬	上田 秀人
浮世絵宗次日月抄 夢剣霞ざくら ①⑦	門田 泰明
浮世絵宗次日月抄 冗談じゃねえや ①⑦	門田 泰明
浮世絵宗次日月抄 任せなせえ ①⑦	門田 泰明
浮世絵宗次日月抄 奥傳 夢千鳥 ①⑦	門田 泰明
剣豪与力と鬼長官	倉阪 鬼一郎
空也十番勝負 ⑨⑩	佐伯 泰英
新・酔いどれ小藤次 ⑫ 御留山	佐伯 泰英
鬼役 ⑬ 初心	坂岡 真
一分	坂岡 真
はぐれ又兵衛例線控 ⑦ 為せば成る	坂岡 真
口入屋用心棒 ⑭ 隠し船の館	鈴木 英治
江戸の雷神 ③ 死化粧	鈴木 英治
介錯人別所龍玄始末 ①～③	辻堂 魁
新・知らぬが半兵衛手控帖 ⑯ 隙間風	藤井 邦夫
御刀番 黒木兵庫 無双流逃亡剣	藤井 邦夫
1ミリの後悔もない、はずがない	一木 けい
死んでもいい	楠木 理宇
3分で読める！誰にも言えない〇〇の物語	このミステリーが すごい編集部
恋に至る病	斜線堂 有紀
あの星が降る丘で、君とまた出会いたい。	汐見 夏衛

書名	著者名
世界でいちばん透きとおった物語	杉井 光
異人館画廊 ⑦	谷 瑞恵
一橋桐子(76)の犯罪日記	原田 ひ香
完璧な母親	まさき としか
あなたの死体を買収らせてください	村崎 羯諦
わたしの幸せな結婚 ⑦	顎木 あくみ
《T / 郷土資料》	
越中史の探求	城岡 朋洋
北國街道をゆく 絵図に見る江戸時代の新川の町・村の姿	
ニッポンのじてんしゃ旅 Vol. 08	
黒部源流と大峽谷を行く 岳人憧れの秘境	栗田 貞多男
黒部の谷の小さな山小屋	星野 秀樹
《J / こども・調べる本》	
モノのなまえ事典 そんな理由!!アレにもコレにも!	杉村 喜光
トルコのゼーラおばあさん、メッカへ行く	新藤 悦子
ご当地珍名見つけ隊 こんな名字、聞いたことない!	高信 幸男
SDGs自由研究 こどものチカラで未来をつくる	高橋 真樹
みんなが知りたい! 自然災害のすべて 日本でおきる災害のしくみから防災へのとりくみまで	菅井 貴子
カーニバルがやってきた! たくさんのふしぎ傑作集	白根 全
みんなが知りたい! 北極・南極のひみつ 極地の「なりたち」と「いま」がわかる本	「北極・南極のひみつ」編集部
食べて楽しむ科学実験図鑑	尾嶋 好美
デタラメ研究所 まじめにサイコロころころふって100万回	小波 秀雄
どっちがどっち?くらべてみようにいる動物	スージー・レイ
ようこそ! 虫のぬけがら博覧会	森上 信夫
産婦人科医宋美玄先生の女の子の体一生ブック	
世界一長い鉄道トンネル スイス・アルプス山脈をほりすすむ	笹沢 教一

書名	著者名
石油のものがたり たくさんのふしぎ傑作集	大河内 直彦
そうじ&かたづけ! 汚部屋のごちゃごちゃリセット術	
すごいグラウンドの育て方 阪神甲子園球場のひみつ	金沢 健児
《J9、JF/ こども・外国、日本の物語》	
プニーとブルド	山下 篤
ガオガオきょうりゅうのよる しばいぬチャイロのおはなし②	たるいし まこ
りょこうのおばけずかん おみやげじいさん	斉藤 洋
ねこぜ山どうぶつ園	角野 栄子
かわらばん屋の娘	森川 成美
どんなイチゴも、みんなかわいい	葦原 かも
ぼくはうそをついた	西村 すぐり
アンナは犬のおばあちゃん	吉田 桃子
放課後ミステリクラブ ① 金魚の泳ぐプール事件	知念 実希人
ナナのバッグのメタモルフォーゼ なんでも魔女商会 ②	あんびる やすこ
かいけつゾロリいきなり王さまになる?	原 ゆたか
《Y/ 中・高校生用》	
5分後に意外な結末ex インディゴを乗せた旅の果て	桃戸 ハル
TRUE Colors	小林 深雪
《E / えほん》	
おまつりとごちそうで世界いっしゅう	アリス・B. マッキンティ
あてっこどうぶつずかん だれ	あべ 弘士
はっぱのほん	いわさ ゆうこ
おばあちゃんちのふしぎなまど えほんで名画	シビル・ドラクロワ
かくれんぼ	尾崎 玄一郎
しゅつどう! かがくしょうぼうたい	鎌田 歩

9月

10月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○ 絵本のよみきかせの会

☆ 読書会