

# 集団がん検診のご案内

ご予約は ☎ 4 7 3 - 9 3 5 5 へ

\*定員に達し次第、予約を締め切らせていただきます

◎上市町が行うがん検診は40歳以上（子宮のみ20歳以上）の方\*です。

\*職場等でがん検診を受ける機会がない方

◎指定医療機関で行う施設検診（胃内視鏡検査・バリウム検査及び大腸がん検診）は12月末で終了です。お早めに指定医療機関へご予約ください。⇒指定医療機関は5月に全戸配布した『令和5年度上市町がん検診・健康診査のお知らせ』または上市町公式ホームページをご覧ください。



上市町公式ホームページ

月 日	がん検診の種類	受付時間	会 場
11月20日(月)	胃、大腸、子宮、乳房	①8:15～8:45 ②8:45～9:10 ③9:10～9:30	つるぎ ふれあい館

胃がん検診	方法	胃部エックス線検査（バリウム検査）
	注意事項	・検診前日の午後9時以降、飲食・喫煙をしないでください ・食事の飲み込みが悪い方、むせやすい方、脳卒中で治療中の方は、指定医療機関での内視鏡検査をおすすめしています
大腸がん検診	方法	便潜血検査（2日分の便を採る検査）
	注意事項	・自宅で行う検査です ・指定の検査容器を上市町保健センターまたは、各種集団がん検診の会場で随時お渡ししていますので、お申し出ください
子宮がん検診	方法	問診・視診・子宮頸部の細胞診
	注意事項	・子宮全摘術後の方は、医療機関での検診をおすすめします
乳がん検診	方法	問診・乳房エックス線（マンモグラフィ）
	注意事項	・ペースメーカーを挿入している方、授乳中の方は受診できません

●申込方法 検診5日前までに上市町保健センターへご予約ください

●持ち物 受診券、健康保険証、各種受給者証、障がい者手帳

●検診料金

検診名	上市町国民健康 保険加入者	左記以外
胃	500円	1,000円
大腸	250円	500円
子宮	450円	900円
乳房	350円	700円

節目年齢、重点年齢、70歳以上の者、後期高齢者医療被保険者、重度心身障害者（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A）、生活保護世帯の方は無料です

## 予約・お問い合わせ

上市町福祉課保健班  
（上市町保健センター）

電話473-9355

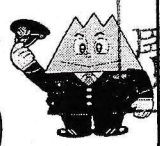
\*平日8:30～17:15の間  
にお問い合わせください。



2023  
11月号

# つるぎ

編集・発行  
上市警察署  
TEL.472-0110



## 指名手配犯の 検挙にご協力を！

早期発見に向けた捜査活動には、県民の皆さんのご協力が必要です。どんな些細な情報でも上市警察署又は最寄りの交番・駐在所に連絡してください。

探しています

捜査にご協力を！

名手配

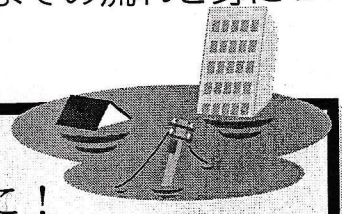
## 11月5日 津波防災の日！

津波から身を守るためには、日頃から備えや、地震が起きた直後から避難までの流れを身につけておくことが重要です。

### 備えあれば憂いなし！

日頃からの備えを万全に！

- ・ハザードマップ等で、自宅・勤務地・学校等における危険度を把握
- ・避難場所・避難経路や緊急連絡先を家族で確認
- ・避難場所での生活に最低限必要な防災用品の準備



## 秋の山岳遭難事故に注意！

秋は日没が早まるとともに、気温がぐっと冷え込み、標高の高い場所では雪が降ることも珍しくありません。  
天候の急変に注意しながら、次の点に留意してください。

- ・無理のない計画を立てる
- ・1人での入山は控えること
- ・身近な低山でも家族や知人に行き先を知らせる
- ・通信手段として携帯電話と予備バッテリーの携行
- ・雨具、ライト、防寒具、簡単な食料などを常に携行し地図やスマホの地図アプリを忘れないこと



## ストーカー行為を未然に防ぐ！！！！



### ストーカー行為とは？

- ・つきまとい、待ち伏せ、押し掛け、うろつき
- ・著しく粗野又は乱暴な言動
- ・名誉を傷つける行為
- ・GPS機器等を用いて位置情報を取得する行為
- ・監視していると告げる
- ・無言電話・連続した電話・メール・SNS・メッセージ等
- ・性的しゅう恥心の侵害
- ・GPS機器を取り付ける行為等
- ・面会、交際等の要求
- ・汚物などの送付

## 「安全情報ネット」に登録を！

「安全情報ネット」が身近な地域安全情報をいち早くメールで配信します！！



ささえあうみんなの支援が大ききから警察は、犯罪の被害者やご家族の負担を少しでも和らげるため、さまざまな支援を行っています。ひとりで悩まず相談を。



回覧

# 第12回かみいち総合病院 病院祭

9時45分

糖尿病  
よろずゼミナール

10時05分

ガッテン！糖尿病

10時35分

マジシャンコンプレッサーのマジックショー

11時10分

特別講演

「なぜ、医学生が大学を飛び出して地域の皆さんのところ  
に来るべきなのか？」

富山大学附属病院 総合診療科 教授 高村 昭輝 氏

日時

令和5年11月18日(土)

午前9時45分開演(9時15分開場)

場所

つるぎふれあい館 2階研修室

(湯上野1176)

測定・相談コーナー

血糖測定 血圧測定 お薬健康相談 栄養相談

事前の申込は不要です。

感染対策(検温、手指消毒)にご協力をお願いします。

主催 かみいち総合病院

異年齢保育  
(なかよしグループ)

秋の遠足 魚津水族館

10月17日(火)は、3・4・5歳児さんの遠足「魚津水族館」へ行ってきました。当日の朝はリュックを背負って嬉しそうに登園し、バスに乗って出発！お弁当やおやつの話で盛り上がっていました。水族館では3・4・5歳児が混ざってグループに分かれ、普段は見ることのできない大きな魚を間近で見たり、おさかなショーを見たりして楽しい時間を過ごしました。園に帰ってからは、楽しみにしていたお弁当タイム♡遊戯室でグループごとに円になって座り、大きい子は小さいお友達のお世話をしたり、「みて～！かわいいでしょ！」とお弁当を見せ合いっこしたりする姿が、とても微笑ましい光景でした。おいしかったお弁当も食べられて、とっても楽しい遠足になりました♪

2歳児 ももぐみ

園外保育

10月3日(火)は、2歳児さんの園外保育があり、ふなはしオレンジパークに行ってきました。当日はリュックを背負ってとても嬉しそうに登園する子ども達でした。そして楽しみにしていたバスに乗って出発！バスの中では「でんしゃみえた！」「ゴミ収集車だよ！」など見えたものを言葉にして、会話をしました。オレンジパークでは、みんなでおやつを食べたり、散歩をしたりしました。自分のお散歩バッグを肩からかけて、どんぐりや葉っぱを拾い、秋の自然に触れて楽しみました。そして、保育園に着いてからは、子ども達が一番楽しみにしていたお弁当の時間です！「おいし～♡」と言いながら、モグモグ食べる子ども達でした。愛情たっぷりなお弁当に笑みがこぼれる子ども達がとっても可愛かったです。

お知らせ

- ★上着(ジャンパー)は、1階廊下の各クラスの上着掛けに掛けてください。子ども達が自分で掛け外ししやすいように、首元に掛け紐をつけてきてください。上着にはわかりやすい場所に記名もお願いします。
- ★11月30日(木)に祖父母招待会、12月2日(土)に生活発表会を予定しています。いずれも2歳以上児のみ参加します。詳しくは後日お知らせします。
- ★保育の中で生活発表会に向けての活動を楽しんでいます。2～5歳児は、9時までには登園しましょう。
- ★年末年始の保育については後日お知らせを配布いたします。
- ★令和6年度の保育園継続申し込みの現況届は、11月30日(木)までに保育園に提出してください。

11月 えんだより

社会福祉法人 毅行福祉会 音杉保育園  
令和5年10月31日発行

秋も深まり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。園庭では、どんぐりや落ち葉集めをしたり虫を捕まえたりと、自然との触れ合いを楽しみながら寒さを吹き飛ばし、元気いっぱい子ども達です。また、最近は朝晩の寒暖差が大きくなり、感染症が流行しやすい時期になりました。これからも引き続き、手洗い・うがいを子ども達と感染予防に努めていきたいと思います。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8 観劇鑑賞会 (3歳以上児)	9	10	11
12	13	14	15 誕生会	16 プール教室 (年長)	17 避難訓練	18
19	20	21	22 生活発表会 予行練習	23 勤労感謝の日	24 スック/布団持ち帰り	25
26	27	28	29	30 祖父母招待会		

<12月の予定>

- 2日(土)生活発表会  
(2～5歳児/父母2名まで)
- 8日(金)餅つき会
- 13日(水)誕生会

- 14日(木)プール教室(年長)
- 20日(水)クリスマス会
- 21日(木)避難訓練
- 22日(金)体操教室(年中/年長)
- 28日(木)スック/布団持ち帰り  
保育収め



★行事については、その都度詳しくプリントでお知らせします。