

上市町新町制70周年記念

つるぎ フェスティバル in かみいち 2023

41 GOURMET

新登場!

KAMI鍋 2023

前売券枚数限定 500円
10/30より販売開始

【前売券販売所】

上市町観光協会、上市町商工会、
働く婦人の家、里山の駅つるぎの味蔵



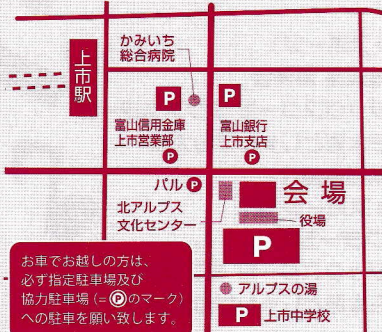
2023
11月23日 木祝 10:00 ~ 15:00
上市町役場駐車場 富山県中新川郡上市町法音寺1番地

主催: つるぎフェスティバル in かみいち実行委員会
共催: 上市町、上市町商工会、上市町料理飲食業組合、アルプス農業協同組合、
協同組合上市建設業協会、上市町管工事協同組合、上市ショッピングタウン パル
協賛: 穴の谷弘真会、飯田醤油(株)、大岩観光開発、上市ショッピングタウン パル、清水屋運輸倉庫(株)
協力: 北アルプス吹奏楽団

お問い合わせ

つるぎフェスティバル in かみいち実行委員会 (上市町観光協会内)
[事務局] 上市町観光協会 076-472-1515 [web] <http://kami1tabi.net>

駐車場のご案内



お車でお越しの方は、
必ず指定駐車場及び
協力駐車場(●のマーク)
への駐車をお願い致します。

協力駐車場(かみいち総合病院、パル、富山信用金庫上市営業部、富山銀行上市支店)に駐車される場合は、各施設やATM等ご利用になる方へのご配慮をお願いいたします。

FREE!



町営バス無料
柿沢・大岩線
▶上市駅~会場◀

駐車場が少ないため公共交通機関のご利用をお願いいたします。



同時開催



10:00~ 北アルプス文化センター (後場前)

- ・大会参加受付 10:00~14:00まで(参加費無料)
- ・10:10~「ぶよぶよ」地域間交流マッチ
- ・13:00~「太鼓の達人」世代別ランキング戦 (ジュニア/一般/シニア)

【特別ゲスト】パーマ大佐 (お笑いタレント)
【体験コーナー】太鼓の達人、ぶよぶよ



食の広場

KAMI鍋・限定鍋・
FOOD&DRINK など

みんなの広場

バックホウで「ボール多くい」
はたらく車 など

ステージイベント

北アルプス吹奏楽団

寺崎美奈 オンステージ





いつみミュージックスクール

つるぎくんと三木君とじゃげん大会

FOOD & DRINK / PR・物販 出展者

上市町商工会青年部	ぜんざい、ゲームコーナー	
上市町商工会	やきそば	
上市町商工会女性部	白ネギどどん、ぎんなんおこわ	
上市町料理飲食業組合	あんばやし、おでん、生ビール、お酒	
アルプス農業協同組合	里芋、りんご	
里山の駅 つるぎの味蔵	上市町特産品、ジェラートDEしょうが、メンマ試食販売	
立山山麓森林組合 上市支所	ミョウガ寿司販売	
社会福祉法人 むつみの里	やきそば、焼き菓子など	
NPO法人 ワークハウス剣	シフォンケーキ	
本家 くま鍋屋	くま鍋	
大岩観光開発	にゅうめん、長楽いも、白玉あずき	
上市ライオンズクラブ	黒米おにぎり、きのこ汁、メグスリノキのお茶、こけ玉	
上市そば道場	かけそば	
焼肉レストラン からしし	カルビ丼	
K・MEAT	肉屋の牛串、「酒粕育ち上市町産黒毛和牛 剣」リブロース弁当・赤身弁当	
社会福祉法人 新川会	やきいも、ポップコーン、入浴雑貨、アクセサリー	
アルプス青年農業者立志会	さつまいものフライドポテト	
手作り工房 Breezy Heart	シフォンケーキ、焼き菓子など	
ポムダムール トーキョー	りんご飴	
スパイスカレー サブロー	スパイスカレー、ホットチャイ	
新市制・新町制 70 周年記念コラボ出店	キラリン焼き など	
滑川市観光協会	KAMI 鍋	
上市町観光協会 (KAMI 鍋)	グッズ販売、観光 PR	
上市町観光協会	三太グッズ、チーズケーキ 会場内に三太が出没!	
カモシカ net	おもちゃ、リサイクル品 (骨董)	
がらくた屋 弾	活動写真展示、クラフト制作体験、コーヒー、ココア、サモア	
(一社) ガールスカウト富山県連盟第 36 団	楽しいけ花 クリスマスリースを作ろう	
草月流 日々草の会	フォトスポット、カプセルトイほか	
MUHI なテント 株式会社池田模範堂	パネルの展示、パンフレット配布、実証ほ場で採れた野菜の無料配布	
北陸農政局 水橋農地整備事業所	自衛隊車両展示、制服着用体験、自衛官募集相談、募集パンフレット配置	
自衛隊富山地方協力本部	広報、山岳警備・警察車両展示	
上市警察署	風船プレゼントなど	
上市町管工事協同組合青年部	ミニバックホウで「ボールすくい」	
協同組合上市建設業協会青年部会	消防車両展示 など	
富山県東部消防組合	花の種配布 など	
公益財団法人花と緑の銀行 上市支店		

【移動販売】

ドンちゃんの唐揚げ	唐揚げ 6 種、ポテト、三角チーズポテト、ハムカツ、コロック、塩おにぎりほか	
ドンちゃんのクレープ	クレープ 23 種	
キッチン B・B・B	ピタパンサンド、牛すじ煮込み、タピオカミルク、ソフトドリンク	
謳うてっぱん	グルテンフリーのお好み焼き	
グラーノ	ベビーカステラ、乾麺、そばポッキー	
Pizzeria TETSU	ナポリピッツァ、サラダ、スープ、デザート、ドリンク	
陣 y a	上市のさといも・しょうがを使用した煮込み	
cafe カフェカフェ	コーヒーほか飲料、軽食	

ステージ イベント

TIME SCHEDULE

- 10:00 オープニングセレモニー
- 10:20 イベント紹介
- 10:30 PR タイム (e スポーツ)
- 10:45 北アルプス吹奏楽団 演奏会
- 11:30 いづみミュージックスクール ダンスステージ
- 12:05 つるぎくん&三木君とじゃんげん大会
- 12:20 共催・協賛企業団体紹介
- 12:30 PR タイム (e スポーツ 他)
- 13:00 寺崎美幸 オンステージ
- 13:50 いづみミュージックスクール ダンスステージ
- 14:25 つるぎくん&三木君とじゃんげん大会
- 15:00 エンディング



かみいち TAMARIBA

回覧

あつまれ！ファミリー＆働く仲間

上市町
×
よしもと



天津・木村

吟じます！ 天津・木村の 詩吟教室

趣味や飲食を楽しむ仲間向けイベント

天津・木村と詩吟を作って吟じましょう！

#04

2023年
11/12 (日)

M'sCLOUD

富山県中新川郡上市町法音寺 15-5

受付 12:30 開始 13:00

定員：40名

《参加料》

1,500円 (ソフトドリンク付)

応募締め切り：11/5 (日)

ライス& トニーブランクの カラオケ達人道 in もぐらの穴

趣味や飲食を楽しむ仲間向けイベント

キングオブコント 2016 チャンピオン
「ライス」のカラオケ達人・関町と超絶
ギターテク&ヴォーカルの「トニーブ
ランク」と一緒にカラオケで楽しもう！

#05

トニーブランク

2023年
12/8 (金)

コーヒー&スナックもぐら

富山県中新川郡上市町石浦町 31

受付 18:30 開始 19:00

定員：20名

《参加料》

1,500円 (1ドリンク付/ソフトドリンク・アルコール共通)

※お車を運転される方及び20歳未満の方には、
アルコール類のご提供は致しかねます。

応募締め切り：12/3 (日)



ライス



司会：ノビ山本



伊藤もとひろ



吉田サラダ

司会は
富山県住みます
芸人です!!

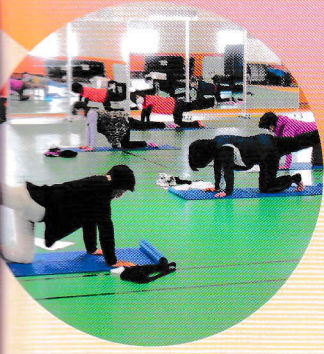
お申し込みはイベントHPまで》

<https://kamiichi.yoshimoto.co.jp/>

※応募多数の場合は抽選と致します



片貝仁子の ぽかぽかふれあい塾



簡単な筋肉トレーニングやリズムダンスをと
おして凝り固まった身体をほぐし、運動の後は
温泉につかって心も身体もリフレッシュ！！



講 師

片貝 仁子先生

日本健康運動指導士会
富山県支部理事
富山県エアロビック連盟会長

開催期間・時間

令和5年 令和6年
12月1日(金)～2月16日(金)
毎週金曜日 <全10回>

午後1時30分～2時30分
※健康チェックは1時15分～

開催日

12月 1日・8日・15日・22日
1月 12日・19日・26日
2月 2日・9日・16日

定 員

30名

参加申込方法

申込書にご記入の上、つるぎふれあい館総合案内にご持参ください。

※申込書はつるぎふれあい館総合案内まで取りに来ていただくか、アルプスの湯HPからダウンロードできます。
※募集は定員になり次第締切ます。

申込受付期間：令和5年11月1日(水)～11月21日(火)

会 場

つるぎふれあい館 コミュニティプラザ

参加料

5,000円(10回コース) / 1人

※参加料はお申込時に納入ください。
※アルプスの湯の入浴料・保険料が含まれています。
※自己都合による欠席の場合、参加料は払戻しませんので
あらかじめご了承ください。

当日の持ち物・服装

・動きやすい服装 ・内履き ・ヨガマット
・タオル ・お茶またはスポーツドリンク

ぽかぽか教室の流れ

①健康チェック



②ストレッチ



③簡単筋トレ



④リズム運動



⑤入 浴



お問合せ (一財)上市町健康文化振興財団

TEL 076-473-9333

8:30～21:00

毎週月曜定休 月曜が祝日の場合翌日休



公式サイト



元気なシニアの方、子育て中の方、介護に興味のある方
空いている時間、ちょっとだけ手を貸してください。

介護助手 募集!

短時間
勤務

資格
不問

経験
不問

●上市地区では

「グループホーム逢の希」が 掃除、洗濯、食器洗浄の補助で募集中!

●舟橋地区では

特別養護老人ホーム「ふなはし荘」が 食事の配膳・下膳、見守り、環境整備で募集中!

○ 他事業所でも問い合わせ致します。

業務内容

介護の周辺業務 ※身体介助はありません。



食事の配膳・下膳



清掃、洗濯たたみ



話し相手・見守り

身体的負担が少ないため、年齢を問わず活躍できます。

勤務時間

(例) 1日 3時間 × 週 3日等 勤務日数・時間は ご相談ください。

■お問い合わせ先 TEL:076-432-6156 FAX:076-432-6532

開所日 月曜日～金曜日 8:30～17:00

富山県社会福祉協議会 富山県福祉人材センター 担当:介護助手普及推進員 森崎
〒930-0094 富山市安住町5番21号(サンシップとやま 2F)

回覧

パルマルシェ

2023.11.11 SAT / 12 SUN 9:30 ~ 16:00

ショッピングタウンパル 大阪屋ショップ前

ショッピングタウンパルにて2日間のマルシェを開催します。エステやワークショップ、アクセサリ販売など盛りだくさん！ぜひ、遊びにいらしてください。

◎グリーングラス◎

花苗販売
押し花ボールペン体験 500円



11日

◎布雑貨 y~kan◎

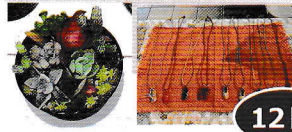
巾着トートバック
巾着ポーチ



11日

◎暮らしいな◎

* 多肉・花の寄植え 他
* 手作り革小物 販売
革シューズペンダント
1,200円~



12日

◎花・sou◎

エコフラポット
体験会
2,000円



12日

◎小さなお花屋さん◎

* ワークショップ 200円~500円
松ぼっくりミニツリーと
ハーバリウム
* 寄せ植え 花苗 手作り小物販売



11日

◎リリーブーケ

石鹸販売 1ヶ 495円/税込
人と海と地球に安心安全な
石鹸『泡おもい』
使うだけで地球もキレイに
するから不思議！



11日

◎エステティックジュビラン

リリー・ベル◎

光美容とハンドマッサージ<無料>



12日

◎桜工房

-SakuraWorkshop-◎
クリスマスプレゼントを探しに
来ませんか
♡ハンドメイドアクセサリ販売
♡ワークショップ
500円~1,000円



12日

◎N. カオリーゼ

☆アロマハンドトリートメント
所要時間は15分程度 1,000円
肌と肌の優しいタッチトリート
メントで、いつも頑張っているあな
たにご褒美をどうぞ



11日

◎マジカル☆すとろべりー◎

ハンドメイド雑貨 & ワークショップ



11日

11日 ◎E. もんや◎

* ゴーゴーカレー
甘口 110g 2個セット 300円
辛口 110g 2個セット 300円
ゴーゴーカレーオリジナル
155g 2人前 600円
じゃがいもラーメン
1袋 200円



プロポリス歯磨き粉 140円
金の歯ブラシ 120円



①スマートフォン操作説明
(スマートフォンを使ってても
操作が分からないお客様に
操作方法をご説明します)
30分 3,300円

②通信環境乗り換えアドバイス
(現在契約中のスマートフォン
からの乗り換え分析)
30分 3,300円

※追加の出店や詳細については
市姫東雲会ホームページをご覧ください

主催 市姫東雲会

後援 上市町

お問合せ 090-4324-9023 奥



来年度も
お楽しみに♪



開催場所

上市ショッピングタウン パル
〒930-0353 富山県中新川郡上市町法音寺 1