

2024年1月

## 上市署交番速報

編集・発行  
上市警察署  
TEL472-0110

被災者を狙った犯罪に注意！！

## 防犯対策

- 外出する際は、自宅等の戸締りを徹底し、被災地を狙った盗難被害には十分注意してください。
- 家屋の補修や点検(無料修繕を装い、後日高額な修理代金を請求する業者がいます)に関する業者の選定に当たっては、慎重な判断をお願いします。
- インターネットやSNS上の不確定な情報や偽情報に惑わされることなく、冷静な行動に努めるとともに、災害に便乗した悪質商法にも十分注意してください。

## 交通関係

- 外出される場合は、交通規制情報を確認してください。  
※日本道路交通情報センター携帯短縮ダイヤル「#8011」
- 地震の影響で道路や歩道に陥没や亀裂、隆起箇所が認められますので、自動車、自転車を利用される方や歩行者の方は、道路の状態をよく確認して通行するよう心掛けてください。

## 作業時の事故防止

家屋の補修作業等をする際は、高所からの転落防止措置や複数人による作業等、事故防止に留意してください。

高岡市内においてブルーシートを高額で販売しようとする事案が発生しています!

- ・「国から依頼された」、「ブルーシートが必要か確認させてほしい」と言う
- ・ブルーシートが必要な場合は、1メートル1,000円で10メートルから販売



災害に便乗した各種犯罪の発生が懸念されます!

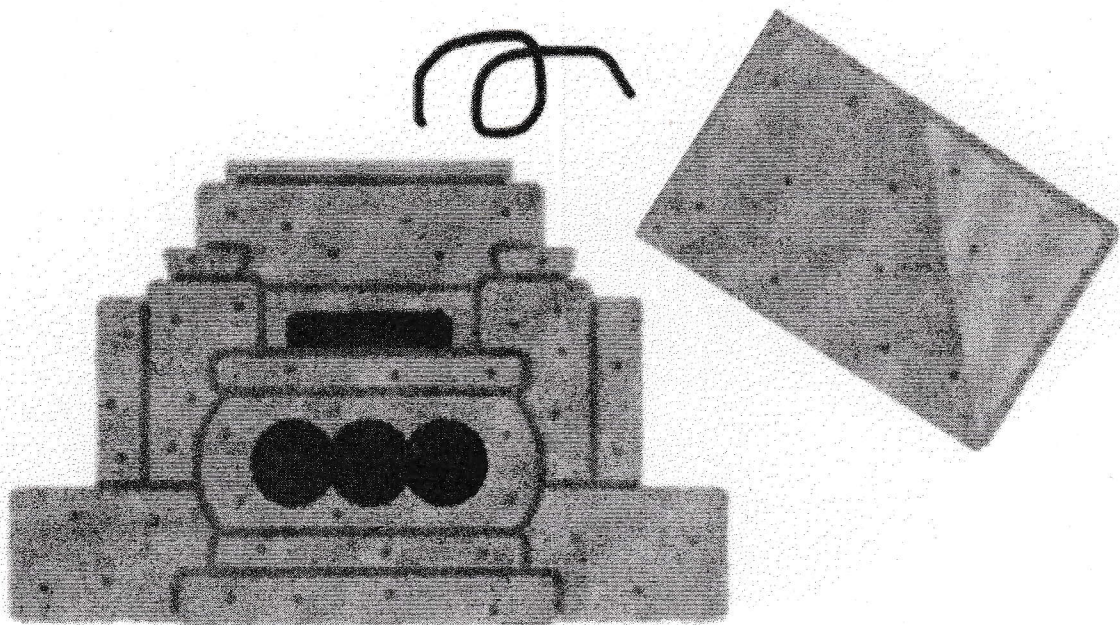
怪しいと思ったら110番!!

## 回覧

令和6年1月1日に発生した地震により、町内でも墓石が倒れる等の被害が発生しています。

お墓をお持ちの方は早急にご確認ください。

なお、お墓に被害があった場合は、石材店等に直接ご相談されるようお願いいたします。



上市町役場 町民課 生活環境班

電話 076-472-2315 (直通)

# 在宅医療講演会のお知らせ

【日 時】 令和6年2月17日(土)

午前9時30分～午前11時45分(受付午前9時～)

【会 場】 上市町保健福祉総合センター 2階研修室

【内 容】 講 演

テーマ：(仮) 知っていますか？「人生会議」


～エンディングノートを書いてみよう～

講 師：富山大学 上市・地域医療支援講座 客員准教授

かみいち総合病院 内科 河合 皓太 氏

【定 員】 50名程度(要申込み) 2月13日(火) 締切

☆エンディングノートを配布します。  
実際に自分の想いを書いてみましょう！

※筆記用具をご持参ください 

※ マスク着用でご参加ください



《お問い合わせ》

上市町福祉課 地域包括支援センター

473-2811 (直通)

# 地域でのシナプソロジー活用講座

シナプソロジーって何？ どうやるの？

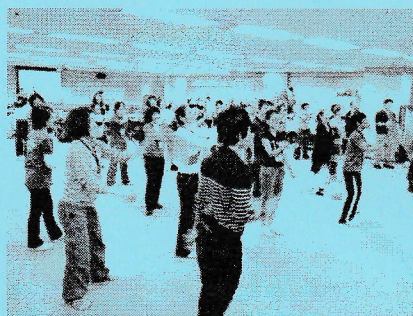
2024年2月14日(水) 14:00～15:00

※13:30より受付を行います

会場：つるぎふれあい館(アルプスの湯) 2階研修室

## 【シナプソロジーとは】

視覚・聴覚・触覚などの感覚器へ、さまざまな刺激を与え続けながら、動くことを通して、注意機能や判断力などの認知機能を高め、活動的快の心理的向上が得られるなど、脳を活性化させることを目的としたプログラムです。



## 【シナプソロジーの活用】

誰もが楽しく脳の活性化ができる「シナプソロジー」！  
「いつでも・どこでも」「簡単に・楽しく」できる  
シナプソロジーを皆様のご家族や職場、地域の活動など、  
身近な場所で実施しませんか？  
コロナによる外出自粛で、認知機能の低下や抑うつ症状が  
心配される今だからこそ、皆で取り組んでみませんか？

## 【効果検証結果!!】

- ・手先の器用さが向上
- ・判断時間が向上
- ・脳の認知機能が向上
- ・爽快感が向上
- ・緊張、興奮、疲労感、抑うつ、倦怠感が低下

- ◆対象◆ シナプソロジーに興味のある方  
シナプソロジーを地域や家族と楽しみたい方
- ◆内容◆ シナプソロジーとは？ 実際に体験してみよう！  
身近な人と実践してみよう！ など
- ◆受講料◆ 無料
- ◆持ち物◆ 筆記用具
- ◆担当講師◆ 古川公成氏（シナプソロジーアドバンスインストラクター）
- ◆申込み◆ 2月9日（金）までに上市町地域包括支援センターへお電話で  
お申しください。
- ◆お願い◆ 新型コロナウイルス感染対策として、会場ではマスクの着用や手指の消毒  
等にご協力いただき、体調の優れない方は参加をお控えいただきますようお願い  
申し上げます。

申込み：上市町地域包括支援センター 電話 076-473-2811

# ゲームフルネス 上市町eスポーツ大会について

(上市町公募提案型まちづくり採択事業)

かみいちゲームフルネスコンソーシアム実行委員会（事務局：富山信用金庫上市営業部）では、本年度に計10回のeスポーツ体験会を行ってきました。今回、以下の日程で「ぶよぶよeスポーツ」と「太鼓の達人」を使って、世代間交流ができる大会を実施します。

申込やお問い合わせは、別紙QRコードをご確認するか、以下事務局までご連絡ください。

【事務局】富山信用金庫上市営業部 岩坪 076-472-1515

賞品あり

2024年2月12日月・祝  
つるぎふれあい館コミュニティプラザ  
ゲームフルネス  
上市町  
eスポーツ大会

当日参加可



太鼓の達人™ドンダブルフェスティバル & ©Bandai Namco Entertainment Inc.



©SEGA

### 家族ランキング戦

親子で参加！Top4ペアは決勝進出！  
夏祭り

### 家族タッグ トーナメント

最大16組による  
2vs2のトーナメント戦！

### 世代別ランキング戦

世代別のスコアランキング戦！

キッズ部門：紅蓮華

大人部門：廻廻奇譚

シニア部門：夢をかなえて

ドラえもん

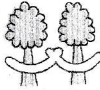
### 大会スケジュール

- 12:00～太鼓の達人 世代別ランキング戦 (常設)
- 14:00～ぷよぷよeスポーツ 家族タッグトーナメント (ステージ)
- 15:00～太鼓の達人 家族ランキング戦 (ステージ)

詳細と事前エントリーは  
こちらから

難易度はすべてふつう





社会福祉法人むつみの里 就労継続支援 B 型 であい工房  
地域活動支援センター I 型 自然房  
外部利用型共同生活援助 里の房

## 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

昨年は、新型コロナウイルス感染症の位置づけが、「5類感染症」に移行し、経済活動なども再開できるようになりましたが、基本的な感染症対策は継続が必要ということで依然として気を抜くことができない一年でした。

このような複雑な中ではありましたが、利用者の皆さんの努力と、地域、関係機関の方々の温かい支えて、むつみの里の相談支援、就労継続支援、地域生活支援、共同生活援助(グループホーム)の各事業も堅実に推し進めることができました。皆様に心から感謝とお礼を申し上げます。

本年は、むつみの里創立 35 周年を迎えます。なお一層皆様と絆を大切に、できることを前向きに実践して参りたいと存じます。

また、今日的課題の気候変動や貧富の格差の拡大、障害福祉の動向などにも関心をもち、

「誰もが地域で普通に暮らすことができる」ことを大切にしたいと存じます。

今年も変わらぬご指導、ご鞭撻をお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。

社会福祉法人むつみの里  
理事長 跡部 則之

就労継続支援 B 型事業所 であい工房  
地域生活支援センター 自然房  
共同生活援助事業所 里の房



## 新年の抱負をご紹介します

1月4日に、であい工房で新年会をし、新年の抱負を考えて、気持ちを新たにしました。また、新たな門出を迎える新成人のメンバーに、心のこもった祝福のメッセージを皆で送りました。

メンバーの素敵な新年の抱負をいくつかご紹介します。

たくさん慶びが  
つづく昇龍の一年

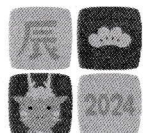
カ  
たくさん仕事してカいほい  
やりたい。かえりた  
(優子)

Amieで、たくさんのお客さんが来るよ。  
仕事をみんなで、がんばる (M)

継  
続  
(TD)

考  
え  
ず  
ぎ  
な  
い  
(山)

おだやか (= 生きる。  
(13) (Tomo)



この度の能登半島地震で、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

11月23日



# つるぎフェスティバル in かみいち



爽やかな秋晴れの日により上市町新町制70周年記念「つるぎフェスティバル」が行われました。上市町の様々なグルメなどが一堂に会するフェスティバルで、むつみの里は、食の広場で、オムそばとポップコーン、焼き菓子、駄菓子などを販売しました。たくさんの方に利用していただきました。ありがとうございました。



オムそばは、焼きそばをトロっとした薄焼き卵で包んで太麺がソースと絡まって濃厚な味わい！  
ポップコーンは、はじけた熱々！！



駄菓子の選べるセットは、子供たちに大人気！当たり付のお菓子「どれにしようかな〜」と目をキラキラさせていました！

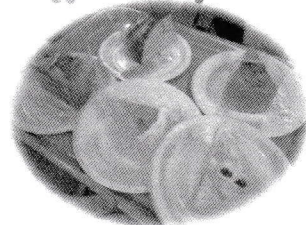
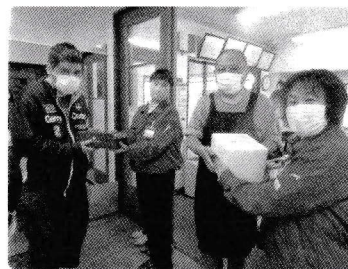
12月22日



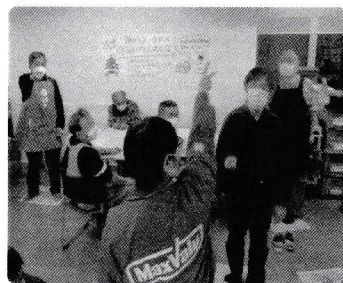
# 合同クリスマス会



今回は、イオンの地域貢献活動として、マックスバリュ上市店さんよりスタッフの方が2名来所されました。みんなでゲームをし、美味しいケーキを食べて、嬉しいクリスマスになりました。マックスバリュ上市店の皆さま、楽しい時間をありがとうございました。



選べるショートケーキを頂きました〜♪



新聞紙乗りじゃんけんゲームをしました。じゃんけんに負けるごとに新聞紙を折って、乗れなくなった負けです。最後まで立っていた人が勝ち！盛り上がりました。



イチゴのケーキを食べました！美味しかったです！（M）



マンゴーのケーキを食べました！ありがとうございました！（優子）



# 富山県立大学・看護実習

11月、12月と富山県立大学看護学生3年生3名ずつむつみの里での実習を行いました。

## ～学生さんの声～



作業やプログラムの体験、カンファレンスやメンバーへのインタビューを通して学びを深めました。



・利用者さんとの関わりを通じて地域で暮らす方々について学ぶことができました。

・利用者さん、職員さんともに温かく迎えてくださり、楽しく活動することができました。作業では、協力していた姿が印象的でした。

・初日は、不安や緊張の気持ちでいっぱいでしたが利用者の皆さんが温かく迎えて入れて下さり、作業について優しく教えて下さったりしたおかげで楽しく実習させていただきました。ありがとうございました。

・作業の時、困っている私に声をかけ、教えていただきました。利用者さん同士でも助け合っている姿がみられ、みなさん気配りのできるすてきな方ばかりでした。

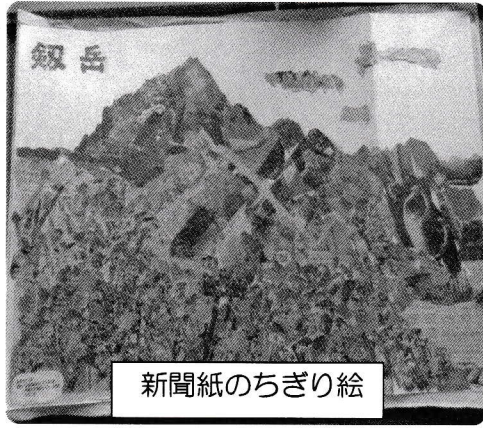


地域生活支援センター  
じねんぼう  
**自然房**

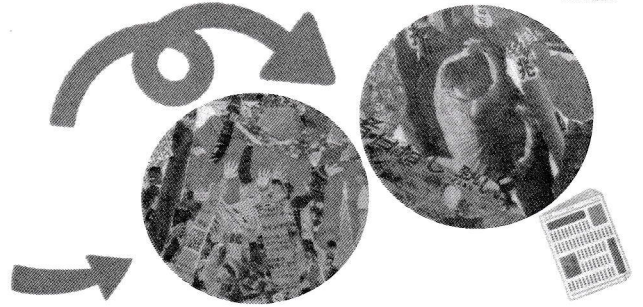
障害者週間作品展に出展しました。12月1日～8日(上市町)  
12月9日 (滑川市)



展示の様子



新聞紙のちぎり絵



よ〜く見ると大谷翔平選手や阪神タイガース優勝時の岡田監督胸上げの記事がチラッと見えます。



Mさんの似顔絵イラスト

ペットボトルキャップの花束に続き、第2弾!!

上市町の山 剣岳の紅葉をイメージしたちぎり絵を作成しました。新聞紙のカラー刷りを集めて紅葉の部分にしたり、大きな写真刷りを使って剣岳山頂にしたり、考えながら新聞をちぎり、貼っていきました。

近くで見てくださった方から、「大谷翔平選手だ! 岡田監督だ! あったわ、本当だ!」と宝物が見つかった時のような歓声が上がっていました。

12月19日 **健康教室**



最近、コロナウイルス感染以上にインフルエンザが流行していることもあり、自分の手洗いが十分にされているか手洗いチェックをしました。

手洗いを丁寧にしたい  
と思います。(O)



十分な睡眠

睡眠不足からくる疲れとストレスは、ウイルスに対抗する免疫の働きを弱めます。



バランスの良い食事

偏食・暴飲・暴食は体の調子を崩します。



体調を整える  
適度な運動

適度な運動は体の調子を整えます。



かぜ・インフルエンザの予防法

手洗い

接触感染を防ぎます。帰宅時、トイレの後、食事の前には必ず手を丁寧に洗いましょう。



環境消毒

接触感染を防ぎます。汚れがなくてもウイルスが潜んでいるため定期的に消毒しましょう。



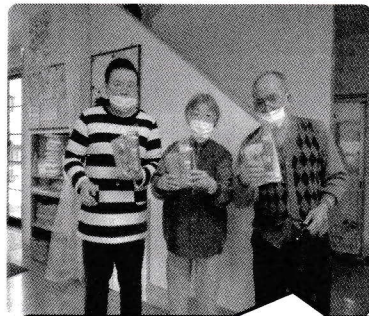
マスクの着用

鼻やのどの粘膜が乾燥するとウイルスに感染しやすくなります。マスクは粘膜を加湿するのに有効です。



イオン幸せの

黄色いレシートキャンペーン



歯の健康を保ちたい  
と思います。(文雄)



マックスバリュさんの「幸せの黄色いレシートキャンペーン」で頂いたご寄付で、今回も口腔ケアのための歯ブラシとタオルのセットを購入しました。



の安心相談会

相談無料 秘密厳守

ご本人やご家族に心の健康についての心配事などありませんか? お近くの会場で相談できます。お気軽にご連絡下さい。(予約優先です)



「心の悩みや不安がある」  
「生活リズムが乱れている」  
「最近、家族の様子に変化がある」

立山町...令和6年1月19日(金) 13:30~16:00

【場所】立山町元気交流ステーション 3階 相談室

滑川市...令和6年3月 8日(金) 13:30~16:00

【場所】滑川市役所東別館2階 中会議室

予約・お問い合わせ: 地域生活支援センター自然房  
(076) 473-1644

# あさが来た

☀ おはよう

# 一糸電話

「おはようございま〜す！」であい工房の朝は、メンバーの元気な挨拶で始まる。

8時半になると、いつもの顔ぶれ4,5人が待っていました！と中へ入ってくる。そのあと9時の朝礼まで続々とメンバーが出勤してきて、健康チェックをしてからタイムカードを押して各自荷物をロッカーへ片付けていく。朝礼までは、血圧測定をする人、テレビを見ている人、鏡の前でヘアセットをしている人、女子トークを始める人達もいて、仕事前の自由な時間を各々が過ごしている。

9時までの朝の慌ただしい時間帯だが、職員は毎朝一人ひとりの顔色をみて声を聞き、体調に変わりはないかを確認し、休んでいたメンバーへの声掛けも行う。また、給食も提供しているため、予約のあったメンバーは、朝のこの時間に給食代の支払いを済ませる。代金と引き換えに番号札と領収書を渡すのだが、支払いの渋滞が起きる事もたびたび。作業前の30分は、いろいろな声が飛び交う賑やかな朝もあれば、人数はいるのにやけに静かな朝もあったり毎日違う。私は、誰もいない静かな作業室からメンバーが徐々に集まってきてガヤガヤしてくる感じが好きである。そして9時朝礼。その日の予定を確認し、作業の割りふりやラジオ体操を終えてから作業がスタートする。これがであい工房の朝の光景である。

毎日、私は朝の始まりと共に、今日も一日無事に作業を終えてみんなが家へ帰れますように…と願い、起こる出来事には一緒に考え、一人ひとりとの関わり方を心がけている。

さあ、あさが来た！今日のドラマが始まるぞ〜

めぐみ

## 善意感謝（順不同）

上市町社会福祉協議会様  
藤堂工業株式会社様  
マックスバリュ上市店様  
酒井建設株式会社様 エムテランチ様  
細川様 椎名様 永原様 吉田様  
高山様 平井様 野村様 佐伯様  
内山康弘様（写真集2部）



匿名 6名様  
ありがとうございました

## 行事&予定

### ■であい工房■

1月  
4日 新年会  
12日~14日  
ハーティとやま in アピア

2月  
未定 健康教室

### ■ amie(あみ) ■

定休日：日曜日・月曜日  
（祝日は、営業します）  
営業時間（時短営業中）  
10:00 ~ 16:00  
（ラストオーダー15:30）  
土曜日 10:00 ~ 16:30  
（ラストオーダー16:00）

### ■自然房■

1月  
4日 DVD鑑賞&パソコン教室  
11日 カラオケ&ゲーム  
18日 ストレッチ&パソコン教室  
25日 歌声喫茶&座談会

2月  
2日 DVD鑑賞&パソコン教室  
9日 カラオケ&ゲーム  
16日 ストレッチ&パソコン教室  
23日 座談会&わいわいタイム



編集 人：社会福祉法人むつみの里  
佐野・佐伯  
連絡 先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23  
TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649  
<https://www.mutuminosato.jp>

## ありがとうございました！



上市町社会福祉協議会より、寒い冬に向け、タオルや毛布、掛布団などをいただき、メンバーに配布しました。ありがとうございました



# であい工房

就労継続支援B型

## 障害者週間のイベントに

参加、出店しました♪

12月1日  
 上市町つるぎふれあい館  
 12月9日  
 滑川市ショッピングセンター エール

12月3日から9日は、障害福祉について関心・理解を深める「障害者週間」です。障害者週間に合わせて普及啓発イベントが行われました。であい工房では、焼き菓子や工芸品、ぼかし肥などを販売しました。たくさんの方に商品を手にとって頂き、ありがとうございました。



12月18日

## 健康教室

今回は、血圧測定のと、うちわ卓球をしました。うちわでピンポン玉を返すのはなかなか難しいですが、コツをつかんでラリーが続いている組もありました。身近にあるものを使って、楽しみながら、心も体もリフレッシュできました。



優勝しました！  
 短い時間でしたが、予想以上に汗をかきました！  
 (宏樹)

12月18日

## ワークショップ&ランチデー

～クリスマスリース作り講座～

作業の合間の時間で、ワークショップを行い、クラフトテープを組み合わせたクリスマスリース作りに挑戦しました。

細かいパーツをボンドで合わせて、明るい色合いのリースを完成させました。「大変だったけど、出来上がって嬉しい」「ピンクの可愛い柄を選んで素敵に出来ました」などと皆、それぞれに世界に一つだけの素敵なリースが出来上がりました。



講師の永野さん



ヒイラギやユーカリ、ベルなども手作り。

クリスマスリース

クラフトでリボンの形を作ったところが難しかったです。

(武俊)

パーツを作りました、ヒイラギやユーカリなどをクラフトで作ると「こんな形をしているんだ」と再確認しました。  
 (大)



つるぎフェスティバルでも提供した「オムそば」は、メンバーにも大好評でした。



リースとともにハイチーズ！

## 12月28日 年末ランチ

ワックスがけなどの大掃除をしました。御用納めの28日には、年越しそばを食べて一年を振り返りました。



来年は、健康に過ごしたいと思います。(昌明)



年末清掃の様子



## ámie 通信

昨年は、10周年を迎え、たくさんの方に利用していただきありがとうございました。

今後とも地域の皆様が憩いや交流の場として利用していただけるよう努めてまいります。

# ご存じですか？ 障害者差別解消のための 法律があることを

～障害のある人もない人も、共に生きる社会の実現のために～

## 「障害者差別解消法」を知っていますか？

障害のある人もない人も、互いに、その人らしさを認め合いながら、共に生きる社会(共生社会)をつくることを目的とした法律です。

この法律では、「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」や「環境の整備」を行うこととしています。

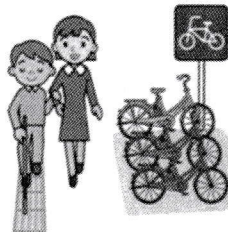
## 「不当な差別的取扱いの禁止」とは？

企業や店舗などの事業者や国・都道府県・市町村などの行政機関等が、障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由として差別することを禁止しています。これを「不当な差別的取扱いの禁止」といいます。

## 「合理的配慮の提供」とは？

企業や店舗などの事業者や行政機関等に対して、障害のある人から、社会の中にあるバリア(障壁)を取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応を行うこととしています。

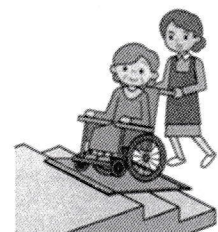
これを「合理的配慮の提供」といいます。



## 「環境の整備」とは？

企業や店舗などの事業者や行政機関等に対して、個別の場面において、個々の障害者に対する合理的配慮が的確に行えるよう、事前の改善措置として施設のバリアフリー化などに努めることを求めています。

これを「環境の整備」といいます。



## より詳しく知っていただくために

障害者の差別解消に向けた

理解促進ポータルサイト

合理的配慮を知っていますか

<https://shougaisha-sabetukaishou.go.jp/>

障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト

検索



このサイトは、企業や店舗などの事業者等が障害のある人に対して行うこととされる「不当な差別的取扱いの禁止」や「合理的配慮の提供」など、障害者差別解消法により定められている事項について解説しています。

- 障害種別ごとの「合理的配慮の提供」や「環境の整備」についての事例
- 障害種別ごとの「合理的配慮の提供」に関する事例動画 などを紹介



内閣府 政策統括官(政策調整担当)付 障害者施策担当

〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1

電話番号 03-5253-2111(代表)

参照：内閣府ホームページ



# 1月えんだよい

社会福祉法人 毅行福祉会 音杉保育園 令和6年1月4日発行

子ども達の「あけましておめでとうございます」の元気なあいさつで新しい年がスタートしました。園内に子ども達の明るい声が戻ってきて何だか元気が湧いてきますね。感染症が流行する時期になりました。保育室の換気を行い、手洗い・うがいなど子ども達と一緒に感染症予防をし、いろいろな経験を楽しくするよう取り組んでいきたいと思っております。



日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4 保育初め 正月遊び月間 (25日まで楽しみます)	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17 誕生会	18 ホール教室 (年長)	19	20
21	22 体操教室 (年中・年長)	23 避難訓練	24 正月お楽しみ会 (3歳以上児)	25	26 スワク/布団持ち帰り	27
28	29	30 記念写真撮影 (年長) 13:30~	31 クッキング(年長)			

## <2月の予定>



- 2日 (金) 節分の集い
- 5日 (月) ~7日 (水) 保育参観
- 15日 (木) ホール教室 (年長)
- 16日 (金) 新入園児説明会 13時~
- 19日 (月) 体操教室 (年中・年長)
- 21日 (水) 誕生会
- 22日 (木) 親子思い出遠足 (年長親子)
- スワク/布団持ち帰り
- 28日 (水) 防犯訓練 (上市署来園)
- 29日 (木) 避難訓練



### ちっちゃき会

ちっちゃき会では、年長児が法被を着てちっちゃきを体験しました。小さいお友だちもちっちゃき会の様子を見に来て「よいしょー！よいしょー！」と掛け声をし、とても盛り上がりっぱなしでしたよ。つきたてのお餅にきな粉・ごま・あんこの味付けをし、みんなが美味しくいただきました。おかわりしたい〜！とたくさん食べた子ども達。つきたてのお餅は格別に美味しかったです。



### お部屋遊びに夢中だよ

~折り紙、ぬりえ~

<3歳児はら2くみ>

春から少しずつ折る紙やクレヨン、色鉛筆でぬりえを楽しんできた子ども達。保育士と一緒に楽しむうちに折り紙も自分で折れるようになってきた子ども達。「カメラ」「だまし船」「ふうせん」など嬉しそうに見せてくれました。ぬりえはクレヨンや色鉛筆を使って作り持っていて細かい所まで色を分けて塗り、はみ出さないように真剣な表情が見られました。

また、子ども達が作った折る紙やぬりえを壁に飾っています。子ども達の可愛い作品をたくさん飾っていただいても素敵なお部屋になっていますよ。



☆雪が降り始め、長靴での登園が増えます。大きめの長靴は下に水が垂れないようになるべく横にして下足に入れてください。

☆30日 (火) の「正月お楽しみ会」は、3歳以上児が異年齢なかよしグループに分かれて「すもも」「かるた」「まりつき」「はねつき」を楽しみます。

☆2月5日 (月) ~7日 (水) の3日間は、保育参観を予定しております。各家庭、3日間のうち1日のみ保護者1名のみ参観です。時間は9:30~10:50を予定しております。2~4歳児の保護者の方は、参観後、令和6年度の役員決めのため引きを予定しております。詳しい内容については後日プリントでお知らせを配布します。

★2月22日 (木) 年長児親子思い出遠足は立山青少年自然の家へ雪山遊び体験を予定しております。保護者の方も防寒具が必要になりますのでご準備の方をお願いいたします。詳しい内容については後日プリントでお知らせを配布します。

### 回覧



### お買い物楽しいな

~ちゅうりっぷマーケット~

<0歳児ちゅうりっぷくみ>

ままごとの食材をお皿に入れ、手作り牛乳パップのかごを持ってお部屋の中心を歩いている子ども達。そこで、ソフト積み木の上に食材を並べ、「いらっしやいませー」と保育士が声をかけてみえました。すると興味を持った子がかごの中に食材を1つ2つと入れ始めました。いくつか入れて満足し、保育士に見せてくれる子、かごの中に山盛り入れる子など、お店はかわいいわお客さんで大繁盛！あつと言つ間に売り切れとなりました。今回の人気商品は・・・ケーキ！保育士が追加でケーキを並べると大喜びの後ハッピーパーズナーの歌で盛り上がり楽しいひと時になりました。

こんにちは  
図書館です

☎472-6494

NO.78

『こんにちは図書館』は館内入り口にもあります。  
ご利用ください

## 町立上市図書館 新着本リスト



11月・12月に、図書館で受け入れした主な本です。  
ぜひ、読んでみてください。

### 『新着本』

新刊の資料だけでなく、寄贈資料や既存の資料も含まれています。館内の『新着本コーナー』をご覧ください。

書名	著者名
《1/ 哲学・宗教》思想・心理等	
超有名な哲学書50冊を100文字くらいで読む。	小川 仁志
かみさまは高校2年生 LAST MESSAGE	すみれ
一番わかりやすいはじめての手相占い	宮沢 みち
10人のお坊さんにきいてみた	講談社編
《2/ 歴史・地理》伝記・紀行等	
武士の衣服から歴史を読む	佐多 芳彦
よもやま邪馬台国 邪馬台国からはじめる教養としての古代史入門	豊田 滋通
平安京の四〇〇年 王朝社会の光と陰	臈谷 寿
紫式部と清少納言が語る平安女子のくらし	鳥居本 幸代
地方豪族の世界 古代日本をつくった30人	森 公章
朝鮮半島の歴史 政争と外患の六百年	新城 道彦
イスラエル 人類史上最もやっかいな問題	ダニエル・ソカッチ
一冊でわかるエジプト史	山崎 世理愛
近代おんな列伝	石井 妙子
近代日本を作った105人	藤原書店 編集部編
皇室100号	

書名	著者名
王の綽名	佐藤 賢一
なるようになる。僕はこんなふう生きてきた	養老 孟司
人間がいなくなった後の自然	カル・フリン
神秘の聖地聖域パワースポット東日本	
美しきウクライナ 愛しき人々・うるわしの文化・大いなる自然	ウクライナー
地図でスツと頭に入るアフリカ55の国と地域	
安いニッポンからワーホリ!	上阪 徹
《3/ 社会科学》行政・法律・福祉・教育・民俗等	
池上彰の世界の見方 北欧	池上 彰
現代台湾クロニクル 2014-2023	近藤 伸二
文藝春秋オピニオン2024年の論点100	
大常識	百田 尚樹
大人の教養面白いほどわかる政治・経済	執行 康弘
女たちのベラルーシ 革命、勇気、自由の希求	アリス・ポータ
21の物語から考える法学入門	佐藤 みのり
めざせ! ムシヨラン三ツ星	黒柳 桂子
浮世絵と芸能で読む江戸の経済	櫻庭 由紀子

書名	著者名
夏休みの1週間で308万円稼いだ小学生	船ヶ山 哲
10歳から始める！ 起業家になるための「7つのレッスン」	船ヶ山 哲
60分でわかる！電帳法&経理DX超入門	土屋 裕昭
SNSの上手な運用ルールとクレーム対応	田村 憲孝
新NISA+iDeCo+ふるさと納税のはじめ方	森本 貴子
謝罪論 謝るとは何をすることなのか	古田 徹也
伝わる顔の動かし方 コミュニケーションは見た目が9割	間々田 佳子
40歳からの転職成功メソッド	
働くならこれだけは知っとけ！労働法	星田 淳也
はたらく物語 マンガ・アニメ・映画から「仕事」を考える8章	河野 真太郎
気はやさしくて力持ち 子育てをめぐる往復書簡	内田 樹
自分で自分の介護をする本	小山 朝子
「おひとりさまの老後」が危ない！	上野 千鶴子
親が心配な人の見守りテック	和田 亜希子
図解でわかるソーシャルワーク	鈴木 孝典編
保育園一年生 はじめての親と子のためのお助けBOOK	
給食の謎 日本人の食生活の礎を探る	松丸 奨
幸せ招く縁起物	本間 美加子
英国の幽霊城ミステリー	織守 きょうや
弱くても、勝てました。 人生とビジネスに役立つ逆転の戦略55	鈴木 博毅
《4/ 自然科学・医学》数学・物理・生物 等	
スマホゲームのガチャでSSRを引く確率は？	佐々木 淳
すごい地層の読み解きかた	小白井 亮一
ムツゴロウさんの最後のどうぶつ回顧録	畑 正憲
匂いが命を決める ヒト・昆虫・動植物を誘う嗅覚	ビル・S. ハンソン
ファール昆虫記誰も知らなかった楽しみ方	海野 和男写真
鳥を読む 文化鳥類学のススメ	細川 博昭
身のまわりの「危険物の科学」が 一冊でまるごとわかる	齋藤 勝裕
大丈夫なふりして生きてる人の 体に効くこわばり筋ほぐし	今村 匡子
腰痛は、タイプ別ちよこつと運動で治す！	
「冷え症外来」の医師が教える冷えとり習慣	林 忍
学校で教えてくれない本当の依存症	風間 暁
便秘の8割はおしりて事件が起きている！	佐々木 みのり
今日も一歩も外に出なかったけどいい一日だった。 気にしすぎさんが自分軸を作るまで	なおにゃん
がん経験者のリアルな生活 「恋愛・仕事・お金」の悩みと上手につきあうヒント	岸田 徹

書名	著者名
やせ調味料ダイエット	松田 リエ
ぼっちな食卓 限界家族と「個」の風景	岩村 暢子
健康診断の結果が悪い人が絶対にやってはいけないこと	野口 緑
小児科医が教える 子どもを家庭内での思わぬ事故から守る本	坂本 昌彦
身の回りにある有害物質と うまく付き合いたいです！	水野 玲子
《5/ 技術・家政学》建築・電気・金属 等	
ヘンな矢印標識	山崎 賀功
につぼん歴史町めぐり 古きよき城下町、宿場町、温泉街から花街まで	
夜のお店解剖図鑑	高橋 哲史
最新戦車がよ〜〜わかる本	あかぎ ひろゆき
世界史を変えた金属	田中 和明
トコトンやさしい香料の本	光田 恵編
トコトンやさしい接着の本	原賀 康介
もやもやしたら、習慣かえてみたら？	一田 憲子
人生はDIY 自分らしく暮らすための インテリアのコツとDIYレシピ38	なつこ
マフラー、ストール、スカーフ巻き方アイデアBOOK	
こどものあそびぎ	玉井 健太郎
はじめての花つまみ細工	蒼菊
松田リエの12kgやせた！1か月献立カレンダー	松田 リエ
自分のために料理を作る 自炊からはじまる「ケア」の話	山口 祐加
いちばんくわしい基本のおせち料理	荒木 典子
世界一美味しい「プロの手抜き和食」安部ごはん②	安部 司
大量消費レシピヒットパレード！	市瀬 悦子
子どもも親もラクになる偏食の教科書	山口 健太
《6/ 産業》園芸・畜産・観光 等	
神山 地域再生の教科書	篠原 匡
ハーブの癒し	
植物を育てる楽しみとコツがわかる「園芸」の基本帖	矢澤 秀成
枯らさず長く楽しむ花の育て方図鑑	
木村博明の10万円のできるDIY庭づくり	
ウサギの看取りガイド	
図解知識ゼロからの林業入門	
あなたを守る高速道路活用ノウハウ	朝日 和雄
国鉄型ヘッドマーク写真資料集	レイルウェイズ グラフィック
日本懐かし観光大全	山田 孝之

書名	著者名
老いてこそ、スマホ	牧 壮
《7/ 芸術・スポーツ》美術・音楽・娯楽 等	
発見！ほとけさまのかたち	
もっと知りたいやまと絵	土屋 貴裕
名画と建造物	中野 京子
86歳の健康暮らし だれにも言っていないひみつの健康法	田村 セツコ
龍の図案集	寺野 丹齋
お花の消しゴムはんこ	立澤 あさみ
おうちにある材料で脳活性！ 広告チラシで何つくる？	
笠置シヅ子信念の人生	柏 耕一
どうする家康 完結編 NHK大河ドラマ・ガイド	古沢 良太
駅伝のすべて 知るほど面白い観戦知識と競技の魅力	
諦めない心、ゆだねる勇氣	三浦 雄一郎 三浦 豪太
《8/ 言語》日本語・外国語 等	
見て楽しむことば図鑑	みっけ
青椒肉絲の絲、麻婆豆腐の麻	新井 一二三
《9/ 文学》詩歌・エッセイ・全集・外国文学 等	
一冊で読む日本の近代詩500	西原 大輔
顔面放談	姫野 カオルコ
記憶の歳時記	村山 由佳
祖母姫、ロンドンへ行く！	榎野 道流
木曜殺人クラブ③ 逸れた銃弾	リチャード ・オスマン
《F/ 日本文学》小説	
野火、奔る 「弥勒」シリーズ⑫	あさの あつこ
私労働小説 ザ・シット・ジョブ	ブレイディみかこ
宙わたる教室	伊与原 新
照子と溜衣	井上 荒野
ツミデミック	一穂 ミチ
誰かがジョーカーをひく	宇佐美 まこと
なれのはて	加藤 シゲアキ
スピノザの診察室	夏川 草介
龍の墓	貫井 徳郎
諸葛亮 ①②	宮城谷 昌光
令和ブルガリアヨーグルト	宮木 あや子
ときときチャンネル 宇宙飲んでみた	宮澤 伊織

書名	著者名
ハジケテマザレ	金原 ひとみ
半暮刻	月村 了衛
喫茶おじさん	原田 ひ香
黒い絵	原田 マハ
ずっとそこにいるつもり？	古矢永 塔子
Q	呉 勝浩
あの光	香月 夕花
砂時計 警視庁強行犯係捜査日誌	香納 諒一
うるさいこの音の全部	高瀬 隼子
一億円の犬	佐藤 青南
アンと幸福	坂木 司
彼女たち	桜木 紫乃
椿ノ恋文	小川 糸
君が手にするはずだった黄金について	小川 哲
無敵の犬の夜	小泉 綾子
富山売薬薩摩組	植松 三十里
わたしに会いたい	西 加奈子
エヴァーグリーン・ゲーム	石井 仁蔵
レーエンデ国物語 ①②	多崎 礼
小公女たちのしあわせレシピ	谷 瑞恵
ロスト・イン・ザ・ターフ	馳 星周
こちら空港警察	中山 七里
絡新婦の糸 警視庁サイバー犯罪対策課	中山 七里
夜明けのはざま	町田 そのこ
ギケイキ③ 不滅の滅び	町田 康
トゥデイズ	長嶋 有
山ぎは少し明かりて	辻堂 ゆめ
奥州狼狩奉行始末	東 圭一
カーテンコール	筒井 康隆
じい散歩	藤野 千夜
星を編む	凧良 ゆう
かさなりあう人へ	白石 一文
私が鳥のときは	平戸 萌
一万両の首 鍵屋ノ辻始末異聞	木内 一裕
マリスアングル 姫川玲子シリーズ	菅田 哲也



書名	著者名
星に願いを	鈴木 るりか
《B / 文庫本》	
天久鷹央の事件カルテ 吸血鬼の原罪	知念 実希人
コンビニ兄弟 ③	町田 そのこ
転職の魔王様 2.0	額賀 滯
《T / 郷土資料》	
富山史壇第202号	
黄泉つ国から 富山の古墳時代	
北陸ドライブ2023-2024	
万華鏡312号	
濁流の記録 水害写真集 II	
日本の詩の諸相	網谷 厚子
《J / こども・調べる本》	
どろどろ～んオバケーヌの心理テスト	
地獄の迷路 妖怪たちと鬼の城をめざせ!	香川 元太郎
こども資源マップ 資源から日本と世界とのつながりがわかる本	
いじめ防止法こどもガイドブック	佐藤 香代
知ると楽しい! 和食のひみつ	「和食のひみつ」 編集部
けんび鏡でズームイン! のぞこうおどろきの世界	アリス・ ジェイムズ
mRNAのひみつ	
ぎょ! おどろきのしんかいぎょ	
カイコ1000匹が教えてくれたこと	谷本 雄治
中野信子のこどもアート脳科学	中野 信子
物のかたち図鑑 大人もしらないかたちのひみつ	講談社編
水はどこからやってくる? 水を育てる菌と土と森	浜田 久美子

書名	著者名
《J9、JF / こども・外国、日本の物語》	
紫式部 平安時代に活躍した『源氏物語』の作者 学習まんが	塩島 れい
威風堂々キツネの尻尾③ ハロウィン暗やみかくれんぼ	ゾン ウォンピョン
ページズ書店の仲間たち② ティリー・ページズと消えた童話	アナ・ジェームス
ホワイトバード	R. J. パラシオ
バイバイ! おばけマンション	むらい かよ
願いがかなうぼかぼか魔法 魔法の庭ものがたり ㉔	あんびる やすこ
ほんとうは恐ろしい昔話 絵本から消された真実	
歪みの国のアリス 不思議の国のほとり/真夜中のお茶会	ナイトメア スタジオ
月さんとザザさん	角野 栄子
ほねほねザウルス㉔ いくぞ! なぞの王国ムシムシランド 前編	
テーマパークのおばけずかん メトロコースター	斉藤 洋, 宮本 えつよし
かいけつゾロリ ノシシいきなり王さまになる!	原 ゆたか
《Y / 中・高校生用》	
スマホアプリはなぜ無料?	松本 健太郎
ぼっち現代文 わかり合えない私たちのための(読解力)入門	小池 陽慈
《E / えほん》	
ひげおじさん	高橋 潤子
レストランふる	麻生 知子
100ぴきかぞくゆうえんちへいく	古沢 たつおさく
くるみわり人形	E. T. A. ホフマン
おうちにおばけがすんでいます	オリヴァー・ ジェファーズ
大ピンチずかん②	鈴木 のりたけ
おせちりょうり	はまの ゆか
てんぐ池のメダ次	さくらいえいじ

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



○ 絵本のよみきかせの会

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		



☆ 読書会