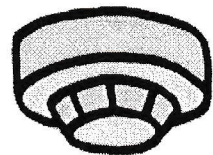


住宅用火災警報器について

火災予防条例により平成20年6月1日から

すべての住宅に設置が義務付けられました！

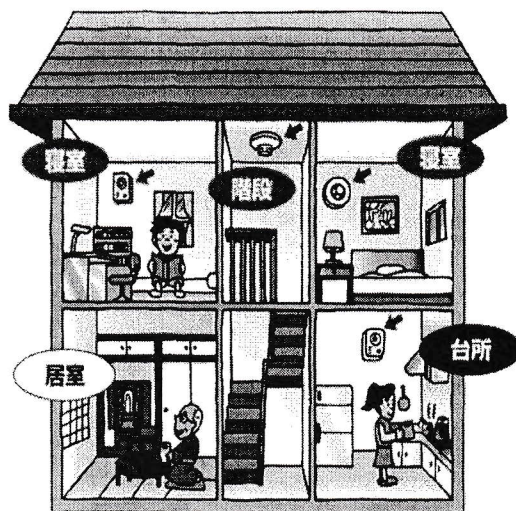


全ての寝室に

設置（煙式）が必要です。

寝室が2階以上にある場合は、

階段にも設置が必要です。



台所等の火を使用する場所にも設置（熱式）を推奨しています。

なぜ住宅用火災警報器が必要なの？

火災での死亡原因の
約5割が逃げ遅れ！

就寝時間帯の死亡率が高いといわれています。



詳しくはこちら！ →

富山県東部消防組合HP



一般社団法人

日本火災報知機工業会HP



定期的に点検と設置場所の見直しを
行ってください。

また、10年を目安に取替を推奨しています。

高須佳美先生の 健康おしゃれ相談

女性がいつまでも健康的で若々しく過ごせるように
カラーとアロマを取り入れた健康とおしゃれに関するお悩み相談
お気軽にご相談ください

高須 佳美

色と香りのコーディネーター
健康アドバイザー
五感を癒すハーモニーセラピスト

アルプスの湯セラピールームの
空間デザインの監修や、
癒し効果を高める空間アロマ
『TSURUGI Green』の調香を行う



セラピールーム



TSURUGI Green

相談者の声

質問内容は主に香りについての相談でしたが、
どんな質問に対しても、とても丁寧に答えて
くださいました。

色や香りについてはもちろん、オシャレや
子育て、美についての知識も豊富で大変勉強
になりました。(30代女性)

開催日 5/25・7/27・9/28・11/23・1/25・3/22

時間 10:30~12:00 1人20分程度

場所 つるぎふれあい館1階会議室

相談料無料

事前にお電話でお申込みください

ご予約・お問合せ (一財)上市町健康文化振興財団

TEL 076-473-9333

8:30~21:00

毎週月曜定休 月曜が祝日の場合翌日休



公式サイト

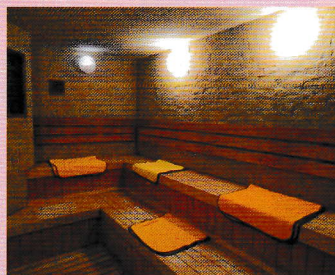
鏡森定信先生の 健康メデイカル相談

温泉療法医が健康状態に合った入浴方法をアドバイスします
お身体のことについてや、ちょっとした不安や心配事など
なんでもお気軽にご相談ください

鏡森 定信

温泉療法医
富山大学名誉教授

全身を優しく、心地よく温めること
によって心身の不調を改善させる
「和温療法」を推奨し、
アルプスの湯においては、入浴後に
身体を休ませることを目的としたセラ
ピールームの監修や、
60度前後の中温で心臓に
負担をかけずゆっくり身
体を温める中温サウナの
運用についての提言な
ど、様々なアドバイスを
いただいている



中温サウナ(午前中のみ)



セラピールーム

開催日 毎月第1水曜日 ※1月のみ第2水曜日
4/3・5/1・6/5・7/3・8/7・9/4
10/2・11/6・12/4・1/8・2/5・3/5

時間 13:30~15:30 1人20分程度

場所 アルプスの湯フロント前

相談料無料

当日直接お越しください(予約不要)

お問合せ (一財)上市町健康文化振興財団

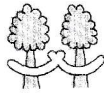
TEL 076-473-9333

8:30~21:00

毎週月曜定休 月曜が祝日の場合翌日休



公式サイト



社会福祉法人むつみの里

就労継続支援B型

地域生活支援センターI型

外部利用型共同生活援助

であい工房

自然房

里の房

2月23日(祝・金) 福祉パラスポーツフェスタ In 丸山運動公園小アリーナ

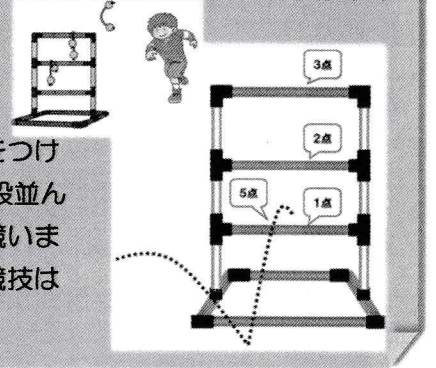
上市町社会福祉協議会主催のフェスタに、ボランティアサポーター、町内の福祉施設、町内の小中高生の参加がありました。パラスポーツは、障がいのある人もない人も、子どもや高齢者も誰もが楽しめるスポーツで、その中の3種類を体験しました。

参加したメンバーから「楽しかった」との声が聞かれました。

新競技!

『ラダーゲッター』

紐の両端にボールをつけた玉を、ポールが3段並んだ的に投げて点数を競います。絶妙な難しさで競技は白熱していました。



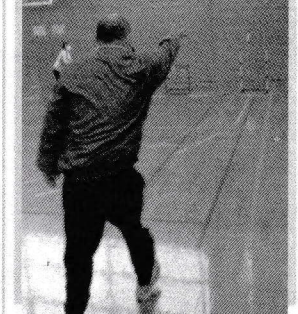
卓球バレー



ボッチャ



ボッチャ



ラダーゲッター

上市町社会福祉協議会

フードドライブ事業～「もったいない」を「ありがとう」へ～



上市町社会福祉協議会では、集められた食品などを福祉施設や子ども食堂などの、食品を必要としている団体に寄付されています。今回は、むつみの里にも声をかけていただき、食品や洗剤、日用品などをいただきました。必要なメンバーに配布し、メンバーは、「コーヒーの粉や砂糖などをもらいました。助かりました。」と話していました。

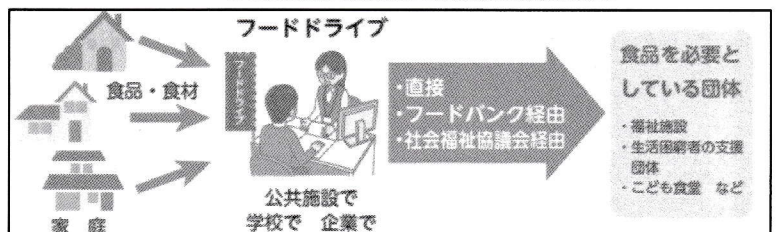
皆さまのご厚意に感謝申し上げます。



フードドライブとは

家庭で余っている食品を集めて、食品を必要としている福祉団体や子ども食堂などに寄付する活動のことです。食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう「食品ロス」を減らすこと。

富山県では食べ残しよりも未開封のまま捨てられる「手付かず食品」が多く、課題となっているそうです。フードドライブは、この「手付かず食品」を削減するために有効な方法であり、また、食べ物を必要としている方達への支援にもつながります。



であい工房 就労継続支援B

出店に参加しました

1月12日～14日

ハーティとやま in アピア



県内の福祉事業所で作った「手づくり商品」の販売会、ハーティとやまがアピア1階フロアで開催されました。

であい工房からは、焼き菓子や手工芸品、ぼかし肥などを販売しました。



2月23日 パラスポーツ大会 in 丸山総合公園

福祉パラスポーツフェスタが開催され、終了後、ケーキの販売を行いました。特にガトーショコラとさくらのカットケーキが好評で、参加したメンバーは、「たくさんの方にケーキを手にとってもらえて嬉しかった」と話していました。

バレンタイン企画をしました！

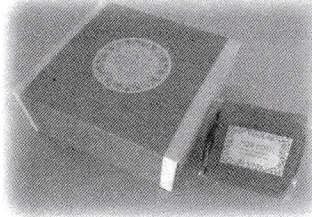
ありがとうございました

今年も、バレンタインショコラ&ともチョコギフトを販売しました。

今回は、ともチョコギフトにミニマドレーヌと限定クッキーの詰め合わせ！！限定クッキーは、大きめサイズのプレーン味とココア味をご用意し、おかげさまで、多くの方々からご注文を頂きました。ありがとうございました。

担当メンバーは、「これからも皆様に喜んで頂けるよう、心込めて作っていきたい」と話していました。

～バレンタインショコラ
箱入り&カップ～



～ともチョコギフト～

1月11日

鏡開きを行いました

上市町
社会福祉協議会より
お餅をいただきました

お正月にお供えしていた鏡餅といただいたお餅で、無病息災を願って、給食の時間にぜんざいを食べました。豪華な昼食の時間となりました。



餅も柔らかく、小豆の甘さと合って美味しかったです。
(昌明)

「鏡開き」とは、お正月に年神様にお供えしていた鏡餅を下げ、割って食べる昔からの日本の習慣です。神様が宿ると考えられており、鏡餅を開くことで年神様をお送りし、お正月に一区切りをつけ、その年の仕事始めをするという意味があるそうです。今年も仕事を頑張れそうですね！

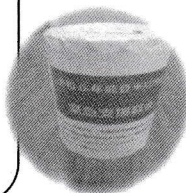
募金活動をしています！

1月1日、能登半島地方を中心に北陸地方の被災した方へ、むつみの里として何かできることはないかと考え、募金活動をしています。集まった支援金は、全国組織の地域精神保健福祉サポートセンターを通して、精神障害の地域福祉作業（作業所やグループホーム等）への支援金となります。被災地が一日も早く復興を心よりお祈り申し上げます。



石川県の大きな被害を見て、少しでも力になりたいと思いました。

(繁昭)



ámie 通信

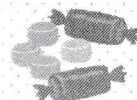


～懐かしい駄菓子がいっぱい～

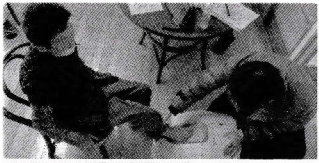
オープン当初から amie の一角に駄菓子コーナーを設置しています。少額で購入できる懐かしい駄菓子がずらりと並んでいます。休日などは、大勢の家族連れや子供たちで賑わっています。50種類以上の駄菓子の中から、駄菓子を選ぶときは、みんなとっても楽しそう！

近日、新しい駄菓子が入荷します。

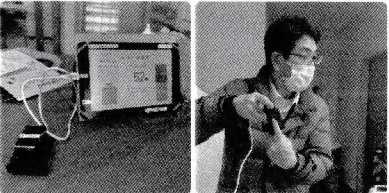
どうぞお気軽にお立ち寄りください。



地域生活支援センター
じねんぼう
自然房



健康教室 2月29日
～血管年齢・骨年密度測定～



今回は半年ぶりに健康診断をしようという事で、血管年齢と骨密度測定をしました。

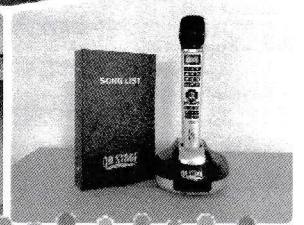
不摂生しているので低そうだと心配していた人や高齢の人は、予想よりも良い数値に喜んでいました。反対に若くて元気な男性でも数値が低い人がちらほらいて、食生活改善と運動の必要性を再確認しました。

共同募金会 NHK 歳末たすけあい義援金事業
今年も義援金をありがとうございました！
**ホームカラオケセットを
購入しました。**

以前購入し、使用していたカラオケセットの曲が古くなってきていたので、義援金で新しく購入しました。皆さん、それぞれの十八番の曲プラス新曲が沢山入っており、年齢問わず、楽しめるようになりました。

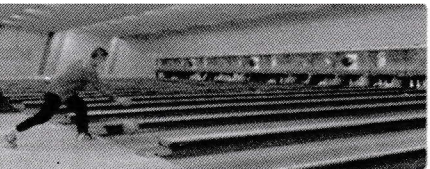


美空ひばりの歌が好きです。(美枝子)

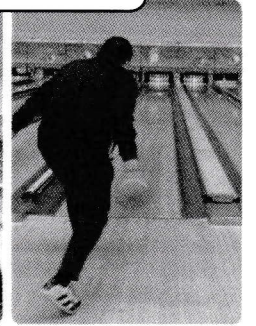
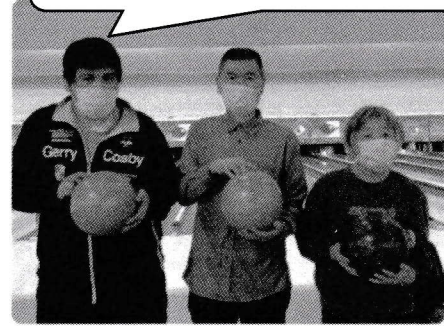


2月20日 ボウリング大会

富山県精神障害者障害福祉サービス事業所連絡協議会主催のボウリング大会が富山ゴールデンボウルで開催され、自然房のメンバーが参加しました。



久しぶりのボウリングで楽しかったです。ストライクを出せました。(直樹)



地域交流事業のご案内

**あの！パフォーマーハルキによる
マジック教室**

【日時】2024年3月26日(火)
10:30~11:30

【会場】自然房 2階

【参加費】無料

ピエロの帕特君でお馴染みのハルキ氏による、マジック教室を開催します。
この機会にぜひお越しください。
(定員 15 名先着順)

ご予約・お問合せは
地域活動支援センター 自然房まで
☎ 076-473-1644

Haruki ハルキ

「お客さんに笑顔になってもらう」をモットーに 20 代前半からジャグリングを始める。青年海外協力隊の参加や海外での武者修行を活かし、独自のパフォーマンスを確立させる。現在は、マジシャン/ピエロ/シャボン玉ショー/ファイヤーショーをこなすマルチパフォーマーとして北陸を中心に全国で活躍中。





ピエロ ファイヤーショー シャボン玉ショー

であい工房 就労継続支援 B



出店に参加しました

1月12日～14日

ハーティとやま in アピア

県内の福祉事業所で作った「手づくり商品」の販売会、ハーティとやまがアピア1階フロアで開催されました。

であい工房からは、焼き菓子や手工芸品、ぼかし肥などを販売しました。



2月23日 パラスポーツ大会 in 丸山総合公園

福祉パラスポーツフェスタが開催され、終了後、ケーキの販売を行いました。特にガトーショコラとさくらのカットケーキが好評で、参加したメンバーは、「たくさんの方にケーキを手にとってもらえて嬉しかった」と話していました。

バレンタイン企画をしました！

ありがとうございました

今年も、バレンタインショコラ&ともチョコギフトを販売しました。

今回は、ともチョコギフトにミニマドレーヌと限定クッキーの詰め合わせ！！限定クッキーは、大きめサイズのプレーン味とココア味をご用意し、おかげさまで、多くの方々からご注文を頂きました。ありがとうございました。

担当メンバーは、「これからも皆様に喜んで頂けるよう、心込めて作っていきたい」と話していました。

～バレンタインショコラ 箱入り&カップ～



～ともチョコギフト～

1月11日

鏡開きを行いました

上市町
社会福祉協議会より
お餅をいただきました

お正月にお供えしていた鏡餅といただいたお餅で、無病息災を願って、給食の時間にぜんざいを食べました。豪華な昼食の時間となりました。

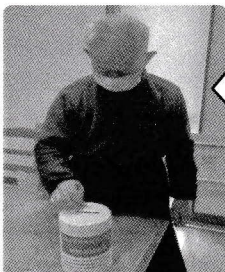


餅も柔らかく、小豆の甘さと合って美味しかったです。
(昌明)

「鏡開き」とは、お正月に年神様にお供えしていた鏡餅を下げ、割って食べる昔からの日本の習慣です。神様が宿ると考えられており、鏡餅を開くことで年神様をお送りし、お正月に一区切りをつけ、その年の仕事始めをするという意味があるそうです。今年も仕事を頑張れそうですね！

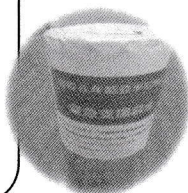
募金活動をしています！

1月1日、能登半島地方を中心に北陸地方の被災した方へ、むつみの里として何かできることはないかと考え、募金活動をしています。集まった支援金は、全国組織の地域精神保健福祉サポートセンターを通して、精神障害の地域福祉作業（作業所やグループホーム等）への支援金となります。被災地が一日も早く復興を心よりお祈り申し上げます。



石川県の大きな被害を見て、少しでも力になりたいと思いました。

(繁昭)



ámie 通信

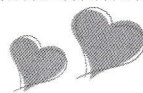
～懐かしい駄菓子がいっぱい～

オープン当初から amie の一角に駄菓子コーナーを設置しています。少額で購入できる懐かしい駄菓子がずらりと並んでいます。休日などは、大勢の家族連れや子供たちで賑わっています。50種類以上の駄菓子の中から、駄菓子を選ぶときは、みんなとっても楽しそう！

近日、新しい駄菓子が入荷します。

どうぞお気軽にお立ち寄りください。





「8050」という言葉を聞いたことはありますか？「80」代の高齢の親が「50」代の子どもの生活を支えられなくなり、生活が立ち行かなくなるということを問題した言葉です。背景の多くには子どもの「ひきこもり」があり、生活の基盤をすべて親が担います。そのため親に介護が必要になったり、亡くなったりすると社会的に孤立し、命にも危険が生じることがあるという社会問題です。

〈ひきこもりの定義〉

様々な要因の結果として社会参加を回避し、原則的には6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態を指す現象概念（他者と交わらない形での外出をしていてもよい）

近年自然房でも、介護職の方から家にひきこもりの子どもがいると相談を受けることもあります。介護職の方には、親や本人に自然房で相談するよう勧めてもらうこともあります。ここ数年相談を受けることが増えてきています。

年齢が若いうちに支援に繋がったほうが、家族や本人の問題の早期解決ができるのかもしれませんが、ひきこもりになったのには様々な理由が考えられ、家の中なことを知らない人に相談するにはすく抵抗があるのは当然のこと。

数年前に介護職の方から相談があって、来られるまでに1年ほどかかったAさん。とても穏やかで笑顔が素敵な方でした。長い期間親子だけの生活だったためか、初めは自信がなさそうにしながら自然房の利用から始め、今は福祉事業所で働いておられます。働き始めた時にどうけ？と聞くと、『楽しい』と笑顔で話されました。最近では、訪問するとAさんの方から元気げへと声をかけてくれます。Aさんとの出会いまで多少時間がかかりましたが、その時がAさんにとって良いタイミングだったのだと思います。

8050になるまでの年月、家族や本人は頑張ってくられ、困っていることがあっても家族で何とかしないといけない、こんなこと相談していいのか、誰に相談すればいいのか悩むこともあると思います。支援する側も、どのタイミングで誰が関わるかは大変難しく、家族や本人が自分のタイミングで話せる場所、頼れる人を見つけておいてもらうには、何をしたらいいのだろうと思うこの頃です。

紀子

善意感謝（順不同）

中部厚生センター様 シーピーシステム様
 上市町社会福祉協議会様
 石田様 池田様 山崎様 野村様
 匿名 5名様

ありがとうございました



編集人：社会福祉法人むつみの里
 碓井・佐伯
 連絡先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町23
 TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649
<https://www.mutuminosato.jp>

行事&予定

■であい工房■

3月

15日～17日 ハーティとやま
 （魚津ショッピングスクエアサンブラザ）
 18日 社会見学
 （ポウリング&ランチ/
 せせらぎハウス見学）
 未定 健康教室

4月

未定 花見

■ amie(あみ) ■

定休日：日曜日・月曜日
 （祝日は、営業します）
 営業時間（時短営業中）
 10:00～16:00
 （ラストオーダー15:30）
 土曜日 10:00～16:30
 （ラストオーダー16:00）

■自然房■

3月

2日 DVD鑑賞&パソコン教室
 9日 レクリエーション&ゲーム
 16日 歌声喫茶&ゲーム
 23日 パソコン教室&ストレッチ
 26日 地域交流事業
 「マジック教室」
 30日 わいわいタイム

4月

6日 DVD鑑賞&パソコン教室
 13日 レクリエーション&ゲーム
 20日 歌声喫茶&ゲーム
 27日 パソコン教室&ストレッチ



■合同■

4月22日～4月25日 富山県立大学 看護学生3名

こんにちは
図書館です

☎472-6494

NO.80

『こんにちは図書館』は館内入り口にもあります。
ご利用ください

町立上市図書館 新着本リスト



2月に、図書館で受け入れた主な本です。
ぜひ、読んでみてください。

『新着本』

新刊の資料だけでなく、寄贈資料や既存の資料も含まれています。館内の『新着本コーナー』をご覧ください。

書名	著者名
《0/ 総記》情報科学・ジャーナリズム等	
ずるい検索 賢い人は、「調べ方」で差を付ける	江尻 俊章
図書館は生きている	バク キスク
世界一かんたんな図書館の使い方 読書が苦手だった司書が教える	つのだ 由美こ
本棚には裏がある	酒井 順子
《1/ 哲学・宗教》思想・心理等	
恐怖の正体 トラウマ・恐怖症からホラーまで	春日 武彦
死ぬまで生きる日記	土門 蘭
「推し」で心はみたまされる？ 21世紀の心理的充足のトレンド	熊代 亨
仕事の辞め方	鈴木 おさむ
図解でわかる14歳から知る日本人の宗教と文化	
全国名所図会めぐり 航空写真と読み解く歴史絵巻	渋谷 申博
おみくじの歴史 神仏のお告げはなぜ詩歌なのか	平野 多恵
今こそ行きたい日本の古寺200選 悠久の時を感じ心から癒やされる	
図解でわかる14歳から知るキリスト教	
《2/ 歴史・地理》伝記・紀行等	
雪と暮らす古代の人々	相澤 央
池上彰の若い読者のためのアジア現代史① 大韓民国・朝鮮民主主義人民共和国	池上 彰
清朝滅亡 戦争・動乱・革命の中国近代史1894~1912	杉山 祐之

書名	著者名
アジア人物史⑥ ポスト・モンゴル時代の陸と海	
皇室 THE IMPERIAL FAMILY 101号	
明治六大巡幸 「報道される天皇」の誕生	奥 武則
マッカーサー 20世紀アメリカ最高の軍司令官なのか	リチャード・ B. フランク
地球の歩き方ディズニーの世界 名作アニメーション映画の舞台	地球の歩き方 編集室
バックパッカーズ読本 究極の個人旅行ガイド	旅行情報研究会
謎解き世界地理トピック100 世界各地の驚きの事実に迫る！	宇田川 勝司
高野山参拝旅完全ガイド	
筋肉坊主のアフリカ仏教化計画	石川 コフィ
《3/ 社会科学》行政・法律・福祉・教育・民俗等	
ガザ 日本人外交官が見たイスラエルとパレスチナ	中川 浩一
変容するインドネシア	小川 忠
デンマークを知るための70章	村井 誠人
日本の地理・歴史・公民 オトナのための教養が身につく！	
日本・中国・台湾の知られざる関係史 「歴史」と「地政学」で読みとく	内藤 博文
日本人のための安全保障入門	兼原 信克
13歳から考える戦争入門 なぜ、戦争はなくなるのか？	長谷川 敦
教養としての「行政法」入門	服部 真和
47都道府県・老舗百科	青山 和正

書名	著者名
中小企業が生き残るための外国人雇用戦略 すぐに辞めない・逃げない人材づくり徹底ガイド	深山 沙衣子
小さな会社の経理・人事・総務の仕事が これ1冊でしっかりわかる本	
なぜ「若手を育てる」のは今、こんなに難しいのか	古屋 星斗
エッセンシャルワーカー 社会に不可欠な仕事なのに、なぜ安く使われるのか	田中 洋子
なぜ私たちは燃え尽きてしまうのか バーンアウト文化を終わらせるためにできること	ジョナサン ・マレシク
非正規という働き方と暮らしの実像 ジェンダー・法制・労働組合を問い直す	森 ます美
「働き手不足1100万人」の衝撃 2040年の日本が直面する危機と“希望”	古屋 星斗
老いの上機嫌 90代！笑う門には福来る	樋口 恵子
こんな世の中に誰がした？ ごめんなさいと言わなくてもすむ社会を手渡すために	上野 千鶴子
自分で地域で手づくり防災術	農山漁村文化協会
新しい部活のつくり方 地域移行にともなう指導者の教科書	アスリート キャリアセンター

《4/ 自然科学・医学》数学・物理・生物 等

まるごと理科 生物、化学、物理、地学	
47都道府県・地質景観／ジオサイト百科	鎌田 浩毅
生命の時間図鑑 グラフで見る動植物の体内時計	ヘレン ・ビルチャー
七十二候を楽しむ野草図鑑 季節の移ろいの中で心穏やかに暮らす	大海 淳
生きものハイウェイ	佐々木 洋
アーバン熊の脅威 人間を恐れず都市部を歩く新世代が急増中！	別冊宝島編集部
「最期は自宅で」30の生き方	高橋 浩一
幸せに人生を終えた人から学んだこと	木村 まり
今と未来がわかる老化の科学	
かかりつけ薬剤師と進める50歳からの上手な薬の終い方	中原 保裕
手指の痛み・変形・リウマチ	金子 祐子
「不安症」でもだいじょうぶ	原井 宏明
家族が認知症になった時の接し方・介護・頼れるサービス	
妄想の世界史 10の奇想天外な話	ビクトリア ・シェパード
あらためてきちんと知りたい発達障害	篠山 大明
子どものネット・ゲーム依存問題解決ガイド	森山 沙耶
家族のためのはじめての認知症ガイド	松永 慎史
がんになった人のそばで、わたしたちにできること	西 智弘
がんばらないで生きる がんになった緩和ケア医が伝える「40歳からの健康の考え方」	廣橋 猛
粒子線治療がしっかりわかる本	日本放射線腫瘍学会
女性の体のきほん 生理痛・PMSから、妊娠・出産、更年期まで	
尿トラブルに悩まない！ 40代以上の女性の4割以上が尿もれを経験！	櫻井 夏子
自分でできる！人生が変わる緑内障の新習慣	平松 類
血管を強くする循環系ストレッチ	中野 ジェームズ修一

書名	著者名
寝たきりにならない体の使い方 運動嫌いで一生歩ける体になる	中野 ジェームズ修一
元気に長生き 自律神経の名医が教える生活習慣	田原 総一郎
あなたのままで、大丈夫。 精神科医が教える自分で自分をケアする方法	増田 史
DRINK あなたが口にする「飲み物」のウソ・ホント	アレクシス ・ウィレット
体に良い食べ物・悪い食べ物大誤解！ 栄養指導のスペシャリストが教える	塩野崎 淳子
かむ・飲み込むが困難な人の食事 もっとおいしく！もっと食べやすく！	
70歳からおいしく栄養がとれる食事のくふう 1人暮らしにも！親の食事の準備にも！	
みんなのネガティブ感情のおてあて もう作り笑いなんて必要ない！	井上 智介
シニアの脳トレーニングバラエティ44	脳トレーニング 研究会
奔流 コロナ「専門家」はなぜ消されたのか	広野 真嗣
一生きれいが続く素足美人プログラム	Dr. ネイル爪革命

《5/ 技術・家政学》建築・電気・金属 等

トコトンやさしいセンサの本	山崎 弘郎
あっぱれ！日本の新発明 世界を変えるイノベーション	ブルーバックス 探検隊
トイレからはじめる防災ハンドブック	加藤 篤
トコトンやさしい発電・送電の本	福田 遵
灯台旅 悠久と郷愁のロマン	藤井 和雄
日本製鉄の転生 巨艦はいかに甦ったか	上阪 欣史
トコトンやさしい射出成形の本	横田 明
くろみの木の日用品	石村 由紀子
あしたも、こはるびより。	つばた英子
モノのお手入れ・お直し・作りかえ	暮らしの図鑑 編集部
スタイリスト佐藤かなが作る男の子にも女の子にも着せたい服	佐藤 かな
シンプルで着やすいまいにち服	村田 蘭子
やさしい手づくり布ぞうり	
Gomaのゆかいなこども雑貨	Goma
ていねいでやさしい暮らしの中の、手づくり布小物	美濃羽 まゆみ
心ときめく和のお菓子	西川 千栄
うつわの教科書 選び方・使い方のコツがわかる！	
食で巡るトルコ	岡崎 伸也
弁当にも使えるやる気1%ごはん作りおき ソッコー常備菜500	まるみキッチン
片付けたくなる部屋づくり②	本多 さおり
子育ての不安が消える魔法のことはば NHKラジオ「みんなの子育て☆深夜便」	村上 里和
助産師さき先生のはじめての母乳育児	水内 早紀

《6/ 産業》園芸・畜産・観光 等

日本一の農業県はどこか 農業の通信簿	山口 亮子
-----------------------	-------

書名	著者名
招かれた天敵 生物多様性が生んだ夢と畏	千葉 聡
庭でも鉢でも育てられる果樹の育て方	三輪 正幸
死んだ動物の体の中で起こっていたこと	中村 進一
飼いたい種類が見つかる爬虫類・両生類図鑑	
お怒り対応マニュアル クレーム対応以前の「お客様対応」	川合 健三
ナゾの“境界駅”探訪 なぜそこで隔てられるのか？	鼠入 昌史

《7/ 芸術・スポーツ》美術・音楽・娯楽 等

常設展へ行こう！	奥野 武範
キボリアル 木彫りアーティスト・キボリノコンノ作品集	キボリノコンノ
見かたがわかればもっと面白い！日本絵画の教科書	
脳の筋トレ！思い出しおりがみ ドクターズクラブ	
日本ガチャガチャクロニクル	杉村 典行
プロトレーナーが本気で教える完全体幹教本	木場 克己
競馬の経済学	
自宅でマスターはじめての太極拳 10式でかんたん！1日3分の健康習慣	
世界を砕く-上野愛咲美打ち碁集	上野 愛咲美

《8/ 言語》日本語・外国語 等

日本語の大疑問	国立国語研究所
接続詞のコツ 伝わる文章がすぐ書ける	前田 安正

《9/ 文学》詩歌・エッセイ・全集・外国文学 等

カラフルな魔女 角野栄子の物語が生まれる暮らし	
八ヶ岳南麓から	上野 千鶴子
鴻上尚史のおっとどっこいほがらか人生相談	鴻上 尚史

《F/ 日本文学》小説

ともぐい	河崎 秋子
錠剤F	井上 荒野
一夜 隠蔽捜査 ⑩	今野 敏
ぼくは青くて透明で	窪 美澄
北辰の門	馳 星周
シャーロック・ホームズの凱旋	森見 登美彦
襦がけの二人	嶋津 輝
東京都同情塔	九段 理江
彷徨う者たち	中山 七里
ホットプレートと震度四	井上 荒野
Blue	川野 芽生
まぼろしを織る	ほしお さなえ

書名	著者名
成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈
ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野 圭吾
森林通信 鷗外とベルリンに行く	伊藤 比呂美
秘密の花園	朝井 まかて
キスに煙	織守 きょうや
きらん風月	永井 紗耶子
ファラオの密室	白川 尚史
犬は知っている	大倉 崇裕
乱歩殺人事件「悪霊」ふたたび	芦辺 拓
ユーカラおとめ	泉 ゆたか
冬に子供が生まれる	佐藤 正午
二人キリ	村山 由佳
時の睡蓮を摘みに	葉山 博子
気散じ北斎	車 浮代
うたう	小野寺 史宜
川のある街	江國 香織

《B/ 文庫本》

BT' 63 ㊤㊦	池井戸潤
蛮政の秋	堂場 瞬一
羅針盤の殺意 天久鷹央の推理カルテシリーズ	知念 実希人

《J/ こども・調べる本》

依存のトリセツ 依存との付き合い方がわかる！	
てらにゃんこ こころがけえほん	
地域の発展につくした先人大事典	
世界のパワーバランス 地政学から戦争と平和を考える 国際情勢と領土問題	
ルビーの一步 私たちすべての問題	ルビー・ブリッジズ
日本防災ずかん ① 自然災害・災害対策・減災・そなえ	おおつか のりこ
日本防災ずかん ② 地震・火山噴火・津波・人為災害	おおつか のりこ
日本防災ずかん ③ 大雨・台風・大雪・竜巻・獣害	おおつか のりこ
音のサイエンス 学習まんがドラえもんふしぎのサイエンス	
最強無敵の雑草たち 10歳から学ぶ植物の生きる知恵	稲垣 栄洋
いろんないきものかぞくのかたち	澤口 たまみ
ワクワク天敵どうぶつ図鑑	
サバイバル！危険昆虫大図鑑	中野 富美子
人体 マコト★カガク研究団	
ふせごう！デジタル近視	

書名	著者名
10代のカラダのハテナ	
こんなときなに食べる？ からだおたすけ食べ物事典	
世界のクイズ図鑑	
ズーミング！旅客機	チャーリー古庄
生きものどくらそう！①② はじめてでも安心 ねこ／小鳥	国土社編集部
捨てられる魚たち 「未利用魚」から生まれた奇跡の灰干し弁当ものがたり	榎木 春幸
給食にでてくる魚と肉の切り身図鑑	こどもくらぶ
おりがみでごっこあそび ほんものそっくり！おみせやさん	いしかわ まりこ
音楽 小学館の図鑑NEO	
即伸びキッズストレッチ 「やわらかくなりたい！」をたちまちかなえる	村山 巧
何問クリア！？なぞときワールド ダイヤモンド&エメラルド	児島 勇気
漢字びっくり事典	こざき ゆう
《J9、JF/ こども・外国、日本の物語》	
ねえねえ、きょうのおはなしは… 世界の楽しいむかしばなし	大塚 勇三
図書館のぬいぐるみかします① わたしのいるところ	シンシア・ロード
マリはすてきじゃない魔女	柚木 麻子
放課後ミステリクラブ② 雪のミステリーサークル事件	知念 実希人
にやははな毎日 銭天堂の招き猫たち	廣嶋 玲子
エビフライのしっぽたべようクラブ	平田 昌広
紙の子ビーゴのぼうけん	北川 佳奈
子ども謎ときミステリー① 悪漢追跡せよ	仁木 悦子
君色パレット 1-1 多様性をみつめるショートストーリー ちょっと気になるあの人	

書名	著者名
《Y/ 中・高校生用》	
インサイド この壁の向こうへ	佐藤 まどか
《E / えほん》	
ようかいむらのだいすきバレンタイン	たかい よしかず
まく！まく？ おなじよみで、ちがういみ	市原 淳
むげんことわざものがたり	大串 ゆうじ
君たちはどう生きるか 徳間アニメ絵本	宮崎 駿
世界	
アンパンマンのひみつ	やなせ たかし
おすしがあるひたびにでた	田中 達也
《DVD》	
神田伯山の講談を楽しもう	神田伯山
チキップダンサーズ①	
《CD》	
THE BOOK III	YOASOBI
replica	VAUNDY
ひみつスタジオ	スピッツ
THE GREATEST UN	King Gnu
ANTENNA	Mrs. GREEN APPLE
一時帰国 DELUXE	新しい学校のリーダーズ
〈最新〉令和こどもヒット・ソング ベスト	
Transcription	清塚 信也

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○ 絵本のよみきかせの会

☆ 読書会

