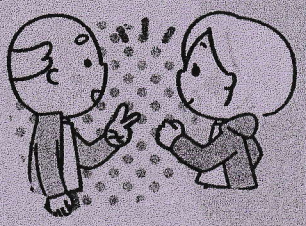
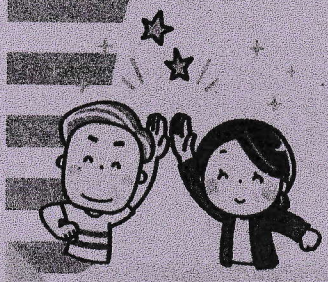
回覧

ご家族や職場、地域の活動など、身近な場所で実施しませんか？

# 地域でのシナプソロジー活用講座





## シナプソロジーとは？

視覚・聴覚・触覚などの感覚器へ、さまざまな刺激を与え続けながら動くことを通して、注意機能や判断力などの認知機能を高め、活動的快の心理的向上が得られるなど、脳を活性化させることを目的としたプログラムです。

## このような効果が検証されています

・手先の器用さが向上
・脳の認知機能が向上
・判断時間が短縮　　など

**内容**　シナプソロジーとは何か？講義と実践を交えながら楽しく学びましょう！
相違じゃんけんなど、手や言葉を使って脳を刺激するプログラムを予定しています。

## 2025.2/12（水）14:00～15:00（受付13:30～）

## つるぎふれあい館（アルプスの湯）2階研修室

**対象**　シナプソロジーに興味のある方
シナプソロジーを地域や家族と楽しみたい方

**ほか**　定員：20名
持ち物：筆記用具

**担当講師**　株式会社共笑コンディショニング
古川公成 氏（シナプソロジーアドバンスインストラクター）

**申込み**　2/7(金)までにお電話でお申込ください。
上市町地域包括支援センター　電話:473-2811