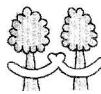


回  
覧



# むつみの里

社会福祉法人むつみの里

No.138  
2025.3.15

就労継続支援 B型  
地域生活支援センター I型  
外部利用型共同生活援助

でい工房  
自然房  
里の房

## 富山県精神障害者スポーツ大会 ボウリング大会

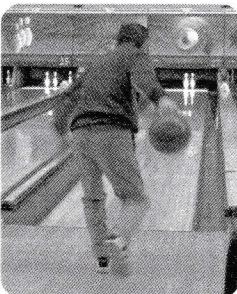
2月21日 In ゴールデンボウル



上市町善意銀行より  
助成金をいただきました！

ありがとうございました。

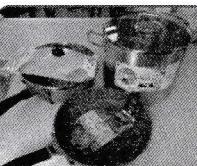
今年も、富山県と富山県精神障害者障害福祉サービス事業所連絡協議会が主催の、ボウリング大会に参加してきました。最長寒波が襲来中でしたが、会場が駅の近くという事で、健脚のメンバーは電車で行ってきました。参加したメンバーからは「高校生以来にボウリングをして楽しかった」「富山駅に數十年ぶりに来て変化に驚いた」等の声が聞かれました。



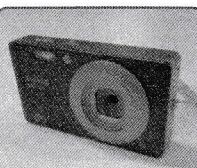
上市町善意銀行より、今年も「つながり活性化助成金」と「福祉作業所助成金」をいただき、でい工房と自然房、里の房でそれぞれに必要な物を購入しました。購入した物を使って、より良い活動をしていきたいと思います。ありがとうございました。



でい工房（作業用ビニールシート）  
リング作業の際に、汚れ防止の為に机の上に敷くシートです。



自然房（調理器具）  
調理のプログラムで使用する、フライパンやお鍋です。



里の房（デジタルカメラ）  
食事のメニューを画像で管理し、入居者の栄養を考えます。

## 富山刑務所から刑務官の方達が 実習に来られています！

むつみの里へ  
ようこそ！

富山刑務所からは、刑務作業だけでなく、社会に戻ってからの再犯を防止するため、受刑者の特性に応じた教育プログラムやリハビリなどを柔軟に組み合わせ、刑務官が多様な障害への対応を体験するための実習を依頼されました。期間は1月～5月の中で、7チーム（2名ずつ）が順番に3日間ずつ来られます。初めは警察関係の人だとドキドキしていたメンバーも、刑務官の方達の穏やかな口調や優しい笑顔にすっかり安心して交流していました。



でい工房でリング作業



自然房で卓球バレー

### ～1月と2月に 実習された方の声～

●利用者の方々がとても楽しく作業やレクリエーション活動をされているのを感じました。こちらも一緒に活動させていただけて楽しかったです。

●スタッフさんや利用者の皆さんから、丁寧に説明していただき、貴重時間を過ごすことができました。

●普段の仕事では体験できないような笑顔での関わりが新鮮でした。皆さんとの貴重な経験を今後の職務に活かしていきたいと思います。

●障害を持たれている方や高齢の方と交流し、普段の仕事ではやらないことができ、新たな事を吸収することができました。

1月22日

## でかい工房 就労継続支援 B

### 健康教室

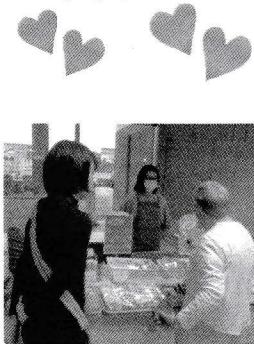
～冬の感染症に注意！～

今回は、「冬の感染症」をテーマに手洗いチッカーを用いた健康教室を行いました。うがい・手洗いによる予防以外にも、しっかりマスクをし、感染の拡大を防ぐことも大切だと学びました。  
また、口から始める健康づくり「あ・い・う・べ」体操を皆で行いました。



### 出店＆移動販売

移動販売	ファインネクス本社
移動販売	ファインネクス上条工場
出店	上市町障害者週間イベント
出店	滑川市障害者週間イベント
出店	かみいち TAMARIBA
出店	パーティーとやま in アピア



いろんなイベントに参加し、移動販売も行いました。

「クッキー美味しかったよ」「美味しかったのでまた買に来ました」などの声をかけていただきました。お客様の声が励みになります！



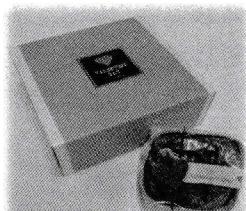
### バレンタイン企画をしました！

ありがとうございました

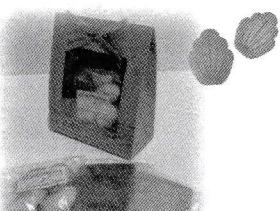
今年も、安心・安全な材料を厳選し、バレンタインギフトを販売しました。

今回は、『ささやかな贈り物に』『自分へのご褒美に』をテーマに、ちょっとギフトを販売！おかげさまで、多くの方々からご注文を頂きました。ありがとうございました。

製造担当の、ももかさんは「これからも皆様に喜んで頂けるよう、心込めて作っていきたい」と話していました。



～バレンタインショコラ  
箱入り&カップ～



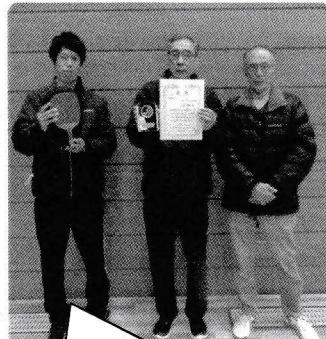
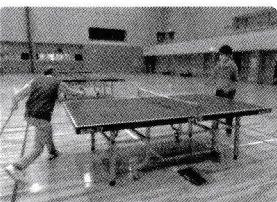
～ちょこっとギフト～

### 富山県精神障害者スポーツ大会

12月 9日

### ～卓球大会～

富山県精神障害者障害福祉サービス事業所連絡協議会主催の卓球大会に2名参加しました。



初めて参加しました。  
楽しかったです。(Y)

今回は個人戦に出場。  
常連のメンバーは、個人戦で優勝！！日頃、コツコツと練習を重ねていた結果が出て大健闘しました。

また、次回は、団体戦出場を目指して、メンバ一募集中です！！！



上市町社会福祉協議会より  
お餅をいただきました



お餅は上市町のお寺にお供えされたものをいただきました。  
鏡餅はその形が丸く、永遠や長寿を象徴しており、健康で長生きできるようにとの願いが込められています。



今回は、たんぱく質豊富で体に良いと言われるきな粉であえて、一年間の無事や健康を祈り、美味しく頂きました。

### ámie 通信

#### ～さくらのケーキセット

始めました！～

3月よりさくらのケーキセットを始めました。ほのかな塩味で、桜の花と葉のやさしい香りに春を感じるパウンドケーキ！

穴の谷の靈水で淹れたコーヒーなどお好きな飲み物と一緒にいかがでしょうか？





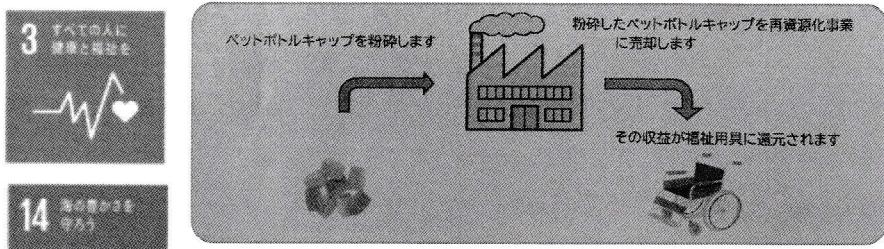
今回のテーマは脳トレ！ということで、「脳トレ体操」や「お手玉で脳トレ」、「脳トレクイズ」。そのなかでも一番盛り上がったのは、脳トレクイズでした。漢字問題やなぞなぞに、皆で脳をフル回転。正解した時にはとても良い笑顔でした。



## ペットボトルキャップを寄付しました!!



むつみの里へ地域の皆様から届いたペットボトルキャップを、メンバーが点検、汚れがあれば洗浄し上市町社会福祉協議会へ寄付しました。  
※上市町社会福祉協議会では、偶数月の第3金曜にペットボトルキャップを回収しておられます。回収日以外の受付はしていません。



回収されたキャップは、株式会社アルトの「ペットボトルキャップによる福祉用具支援事業に渡され、再資源化による収益によって福祉用具に還元されます。

## 地域交流事業のご案内

昨年のマジック教室で  
大好評だったパフォーマーハルキが！

今度はパットくんになってやってくる！

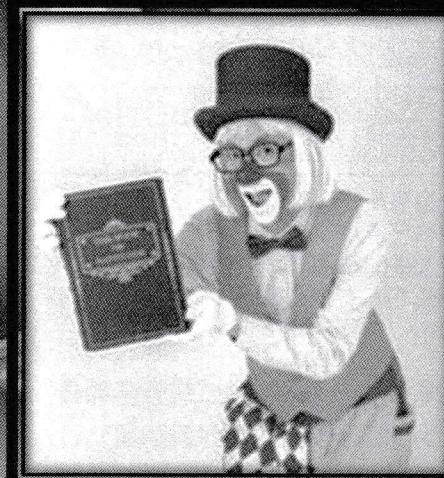
【日 時】 2025年3月27日(木)  
10:30~11:30

【会 場】 三日市コミュニティーセンター 1階  
【参加費】 無料

バルーンアートやジャグリング等の楽しい時間を  
ご提供します。

この機会にぜひお越しください！！

ご予約・お問合せは  
地域活動支援センター 自然房まで  
☎ 076-473-1644



## 暮らしの音

## 一糸電話

「バタバタ」「ガーガー」 足音、掃除機の音 いろんな生活音が響いています。今日も皆、元気だと確認できる・安心する音ですが、音にも色々ありますよね。

ここは、グループホーム「里の房」です。名前の由来、ふる里・我が家のように心休まる場所でありたいという思いからつけられました。ちなみに私は、名前の募集があった時、違う名前でエントリーして見事に落選(笑)その名前すら憶えていませんが。今では選ばれただけあって、「里の房」は優しい響きでいい名前だなあと思っています。

グループホームですから、いろんな人が住んでいて、暮らしの中の音には心地いい音・気に障る音さまざまです。とある日、相談がありました。

「朝、早くから廊下を行き来するスリッパの音、キッチンのカチャカチャする音がうるさくて寝れません」と。音を出した本人にとっては、そろりそろりと歩いているつもりでも、聞こえた相手の状況によってはそれが、耳障りになることもあります。

さあ、私の出番です(世話人A 意気揚々)。すぐに話し合いの場を設け、最初はオブレートに包んで話していきます。お互い向き合うことで、溜まっていた不満や思ひが、次から次へと出てきます。

あれ~ 。。。 こんなはずでは。。。 (恥)と慌てふためく世話人。それでも最終的には、お互いが何かの時に(虫が出たり、雷がなったり)頼りになっていると確認しあい笑顔で終了(世話人A 安堵)

壁を隔てた半径数メートル程の身近で起こる他人の日常の音…お互い気を遣いあい、ときには軽い衝突もあるけど、譲り合い(あきらめ半分?)でうまく生活しているようです。グループホームは、他人との生活ですが、「まつ、いいか!!」という相手を許す気持ちがあることで、我が家という住まいに少しだけでもなるといいなと思います。

今日もいろんな音に耳を澄ませ、、、互いが『寄り添う』ことに私も寄り添い、皆が心地よく暮らせるように日々の暮らしの支援をしていけたらなあと思う今日この頃です。

ともみ

### 善意感謝 (順不同)

中部厚生センター様

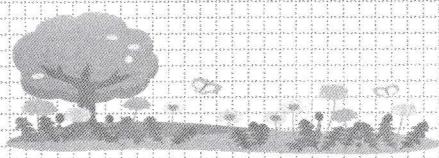
上市町社会福祉協議会様

シーピーシステム様

酒井様 佐伯様 松谷様

匿名 8名様

ありがとうございました



編集人: 社会福祉法人むつみの里  
佐伯・碓井

連絡先: 〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23  
TEL 076-472-3607 FAX: 076-472-3649  
<https://www.mutuminosato.jp>

### 行事&予定

#### ■ あい工房 ■

3月

14日～16日 ハーティとやま

(魚津ショッピングスクエアサンプラザ)

未定 健康教室

4月

未定 花見

#### ■ amie(あみ) ■

定休日: 日曜日・月曜日

(祝日は、営業します)

営業時間(時短営業中)

10:00～16:00

(ラストオーダー15:30)

土・祝日 10:00～16:30

(ラストオーダー16:00)

#### ■ 自然房 ■

3月

1日 DVD鑑賞&パソコン教室

8日 レクリエーション&ゲーム

15日 歌声喫茶&ゲーム

22日 パソコン教室&ストレッチ

27日 地域交流事業

「パットくんがやってくる」

29日 わいわいタイム

4月

5日 DVD鑑賞&パソコン教室

12日 レクリエーション&ゲーム

19日 歌声喫茶&ゲーム

26日 パソコン教室&ストレッチ

#### 合 同 ■

3月11日～3月13日 富山刑務所 刑務官実習 2名

3月18日 内水氾濫による避難訓練

3月18日～3月19日 富山刑務所 刑務官実習 2名

3月27日 理事会・虐待防止委員会

4月15日～4月17日 富山刑務所 刑務官実習 2名

4月21日～4月24日 富山県立大学 看護学生実習 3名